

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ346642	ImageGroup:	I4CZ354556
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཏོར་ཚོག་ཚོགས་མཆོད་མངའ་གསོལ་སོགས་ཕྱོགས་བསྟོགས་། lha mo'i sgrub thabs gtor chog tshogs mchod mnga' gsol sogs phyogs bsgrogs/
Author:	བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ bskal bzang rgya mtsho
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D36357
Original Publication:	dwags grwa'i pha chos deb phreng /;05
Place:	Mainpat, India
Publisher:	dwags po bshad sgrub gling grwa tshang /
Date:	2018
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

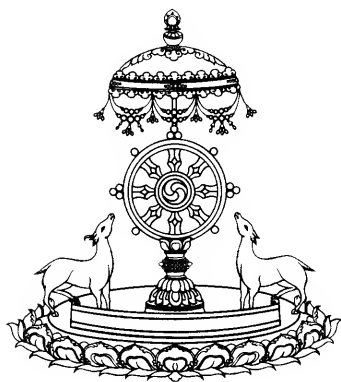


༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་གཏོར་ཆོག་
ཆོགས་མཆོད་མངའ་གསལ་སོགས་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས།



དྲགས་གྲའི་པ་ཆོས་དེབ་ཐེང་ལ།
མཛེད་པ་པོ། ཡུལ་དབང་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ་སོགས།
དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་གཏོར་ཚོག་
ཚོགས་མཆོད་མངའ་གསོལ་སོགས་
ཕྱོགས་བསྐྱེགས།



དྲགས་གྲའི་མ་ཚོས་དེབ་ཐོང་ལྷ་བ།
ཡ་རྒྱལ་དབང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
དྲགས་པོ་གྲ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དཔལ་པོ་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིང་གྲ་ཚང་།

Published by:

DAGPO SHEDRUPLING MONASTERY

A society registered under the Himachal Pradesh Societies Registration Act, 2006

Registration No.: 605 dated 8-01-2016, Kullu

V.P.O. Kais - 175101, Distt. Kullu, Himachal Pradesh (INDIA)

E-mail: dhakposociety@gmail.com

Printed at New Delhi by: Norbu Graphics

དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

འདི་ག་དཔལ་ལྡན་དྲགས་པོ་བཤད་སྐབ་སྤིང་བྱ་ཆང་གི་
དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྐྱོན་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་ཡང་
གོས་བྱ་ཆང་རང་གི་པ་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའི་མཁས་བྱུང་རིམ་བྱོན་
གྱི་གསུང་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་བྱ་
བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་སྐབ་ཐབས་གཏོར་ཆོག་ཆོགས་མཆོད་
མངའ་གསོལ་བྱེགས་བསྐྱིགས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བྱ་ཆང་གིས་ལོ་རེའི་
བསྐྱོན་སྤྱི་བྱེའི་ཞབས་རིམ་གསོག་སྐབས་སྐབས་དགོས་མཁོ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བའི་སྒོར་ལས་ཐོག་དབུ་མཛད་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་དང་། དབུ་
ལྷར་དྲགས་པོ་སྐབ་བསྐྱོན་སྤྱི་བ་སོགས་སྒྲག་བསམ་ཅན་མང་པོས་རེ་
བསྐྱལ་ལྟར། ད་ལན་«དྲགས་བྱའི་པ་ཆོས་དེབ་སྤེང་ལྟ་པའི་»ཁོངས་
སུ་དཔར་སྐྱོན་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛིགས་བྱེད་
དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་ངག་འདོན་དང་། དྲགས་པོ་སྐལ་
བཟང་མཁས་བྱུང་རིམ་པོ་ཆེའི་གསུང་འདིར་གླེ་མ་ལྟ་སྤྱང་རྣམས་ལ་
གསེར་སྤྱེམས་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་དབང་སྐྱུག་བརྒྱུད་ལྡན་བསམ་དོན་
ཐོགས་མེད་ཅེས་པ་དང་། རྗེ་སྐྱུབ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་
སྤེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཚུ་རྒྱུད་རྒྱལ་
པོ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་དང་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་
འདུད་དབུང་སྤེ་མར་འཐག་པའི་གནམ་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་

མཉམ་དུ་དག་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་ཞུ་དག་གང་ཐུབ་འབད་
ཚོན་བྱས་ཞུལ་ཡང་ངེད་རྣམས་ཤེས་རབ་དམན་པའི་དབང་གིས་ད་
དུང་ཆད་ལྷག་ནོར་གསུམ་ཡོང་ངེས་བས་སྟོང་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་
བ་ལགས། འགན་ཁུར་བས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ཉིན།

དཀར་ཆག

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།	A
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་མོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས།	1
བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ནི།	50
དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས།	53
དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཚོགས་མཆོད།	92
གསེར་སྐྱེམས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།	115
ལྟ་མོའི་གསེར་སྐྱེམས།	117
སྐྱ་ལྟའི་གསེར་སྐྱེམས།	118
སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས།	120
བྲ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསེར་སྐྱེམས།	125
ཀླ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་གསོ།	137

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་
 བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་
 འདོན་ནག་འགྲོས་སློ་དམན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་བདེ་
 བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྩེ་ར་མ་ཡ། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་
 རེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་
 འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྡེ་སློ་ནས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ལྷ་གཤེད་
 ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱེད་དབང་པོའི་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་
 བས། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་སློ་དམན་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱན་བྱེད་དག་འདོན་དུ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་
 བསམ་བྱའི་སྒྲོས་པ་དོར་ཉེ་འདོན་ཆོག་རྒྱང་པ་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ།

སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི། རྩེ་བྱེད་འཇམ་པའི་རྩོལ་འཛིགས་
 རེའི་གཤེད། མགོན་དེའི་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། བྱེད་
 འཇུག་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ལ་ལྷེ་ཏ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། གྲུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་རྩོལ་འཛིགས་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱོད་པ། རྒྱང་
 སེམས་དབང་བསྐྱུར་བ་སྒྲ་བཟླ་དང་། མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་

མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་སྟོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རྩ་ལོ་རྩོམ་གྲགས། །འཇིག་
 ཉེན་མིག་གྱུར་ཆོས་རབ་དེ་སྤྲས་མཆོག་ །དབལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སེལ་
 འབྲུམ་སེང་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
 སྟོལ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་བསྐྱོག་རྩེ་བཙུན་གྱི་ལོ་དང་། །ཀྱང་མཁྱེན་
 ཤེས་རབ་སེལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་
 བོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཤེས་
 རབ་སེལ་དང་། །བྱང་འཇུག་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོའི་
 ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་
 རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགེ་འདུན་འཕེལ། །རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་
 གཟེར་བ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་
 རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
 སྟོལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཙུན་འགྲུས་
 འཕགས། །ལེགས་བཤད་འཕྱོར་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩོམ་བཟང་། །
 གདམས་པའི་གཉེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །རྩོམ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་

ཞབས། །སྤང་མཐའི་སྒྲིམ་གར་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱུད་དོན་འཛིན་པ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་ཞབས། །
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་
བྱང་ཚུབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་བྲག་རི་དོ་རྩེ་
འཆང་། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་
སྤྱིང་སྟུལ་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྒྲོ་བཟང་ལུང་རྫོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་
ལས་ཞབས། །མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཛིགས་མཛད་ཁྱོ་བོར་མངོན་བཞེངས་
མི་ཡི་གར། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །

ཁ་སྐོང་། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་བྱུང་བར་བྱ། །འཇམ་དཔལ་
ཞི་ཁྱོ་བྱུང་སྤྲིག་འཆང་བའི་གར། །འདྲན་མཚོག་རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་
མཐུ་སྟོབས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་

སྒྲུབ། །)ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་རྗེ། །ལུང་རྟོགས་
 དམ་ཆོས་འཇིན་པའི་སྒྲུབ་པ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ས་
 གསུམ་གྱི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་ཐུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུབ། །སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་ཏུ་བྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་
 འཇིན་པ་ལ། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོར་སྦྱོང་དུ་
 དགར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་ཐུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུབ། །འཇམ་
 དཔལ་དཔའ་པོ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 བསྟན་འཇིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་ཟུང་སྤྱོད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་
 མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་ཐུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུབ། །དེ་ལྷ་ར་
 བསྦྱོང་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་དག་པའི་བཤེས་
 གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་འཆོ་
 ཞིང་། །མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བདུད་
 བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱད་
 ལ་སོགས། །དངོས་ཐུབ་ཀུན་གྱི་འཕྲོར་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐུབ་
 བསྟན་སྦྱང་པོ་འཇིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །

དངོས་གཞི་ལ་ཐུན་གྱི་འཁོར་རྗེ་ལྷ་ར་བ་ནི། ༥ རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་
 རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་མོད་པ་

འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨི་ཕྱི་ཕྱི་མེ་གི་རྒྱ་ནག་རྒྱི་པར།
 ཨི་སྐ་བྱ་མ་ཤུལ་སྐར་རྒྱུ་སྐ་བྱ་མ་ཤུལ་རྒྱུ་སྐར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྐར་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོན་པོ་གཞུང་
 དཀྱིལ་སྐོན་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྐར་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ། དེའི་སྐར་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྐར་
 བྱ་གསུམ་གྱི་སྐར་དུ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་
 གི་ཤར་དུ་རྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། སྐོར་ཨི་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱའི་ཤ་གསུམ་མཆན་པ། ལུབ་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྐར་
 པོ་ཆེའི་ཤ་དམ་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩིའི་ཤ་ཉམ་མཆན་
 པ། དབུས་སྐར་རྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་སྐོར་ཨི་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། སྐོར་ལུབ་དུ་སྐོར་ལས་བྱུང་བའི་
 རྩི་རས་མཆན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་
 པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་མར་མས་མཆན་
 པ། དབུས་སྐར་པི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་སྐས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྐར་
 དུ་ཨི་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྒྱི་སྐོན་པོ་གསུམ་སྐར་ནས་སྐར་དུ་
 བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུང་
 ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་ཉེ་ཐོད་པའི་རྩིས་རྩིས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་
 བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས།

[illegible]

དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོ་འཛིན་སྤྱི་དབུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷུང་ལས་
 བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྒྲིུ་ལས་བྱང་བའི་བ་
 ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། ལྟོར་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་བྲིའི་ཤ་ཀྱས་མཆན་
 པ། ལུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་བྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་
 ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏས་མཆན་པ། དབུས་སུ་སྒྲིུ་ལས་བྱང་བའི་
 མིའི་ཤ་རྒྱས་མཆན་པ། ཤར་ལྟོར་ལི་ལས་བྱང་བའི་བྲི་ཆེན་མེས་
 མཆན་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲིུ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆན་པ། ལུབ་བྱང་
 དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་
 དུ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྟང་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་
 བའི་བྲི་ཆུ་ལྷས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལྷུང་དམར་
 པོ། སྒྲིུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེ་གས་པར་གྱུར། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་སྒྲིུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་པོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་
 ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྒྱམས་ཁུ་ཁིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་
 འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་ཐུགས་
 རྩི་རྩི་རྒྱམས་བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྒྱམས་
 ཐོད་པར་གྱུང་ནས་ཁུ་བས། སྒྲིུ་གིས་ཁ་དོག་བྲི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས།
 ལྷུང་ས་བདད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཁིང་སྟེལ་
 བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་སྒྲིུ། ལན་གསུམ། སྟོན་འཕྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་ནི། རང་

གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཕྱོད་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
 ཐུགས་སྐྱོར་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲུག་ནས་ཐུགས་མཆོམས་
 རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་
 རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་པའི་མཁོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར།
 ཨི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ་ཆ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་
 ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ལྷོ་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ་མཐ་སྒྲུ། ཅ་སྒྲགས་ལན་
 གཅིག་བརྗོད། ཨི་ལྷ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྒྲ་ཏུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། ལྷན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ།
 ཏ་སྒྲར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་ད་ཤེ་ཏ་དྲི་གྲ་ཡ། རྩྱུ་བ་ཕྱི་མ་ནི། མཐ་ལྷན་ཏ་
 ར་ཏི་ག་ཡ། ཨི་ཨི། རྩི་ཡ། རྩི་བ། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཤི་ཤི། ཏུ་ཡ། བ་ཨེ། བ་
 དེ། རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ་མཐ་སྒྲ་ཏེ་བྱུང་། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨི་ད་ཤ་
 དིག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་དི་སྒྲ་ར་ཨལྷི་མའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨི་ད་ཤ་དིག་
 ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་དི་སྒྲ་ར་སྒྲི་མའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨི་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་
 སྒྲ་ལ་ས་བ་དི་སྒྲ་ར་གཞེ་མའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨི་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་
 ས་བ་དི་སྒྲ་ར་སྒྲི་མའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨི་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་
 དི་སྒྲ་ར་རྩྱུ་མའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨི་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་དི་སྒྲ་
 ར་ཨལྷི་མའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨི་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་དི་སྒྲ་ར་ནི་

[illegible]

བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཨི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཨི་སྤ་སྤ་མ་པུ་རྩྱུ་
 སའ་རྩྱུ་སྤ་སྤ་མ་པུ་རྩྱུ་ཉུ་། སྤང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤང་པའི་ངང་ལས་
 ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། ཟླ། མེ་ཉོག་བདུག་
 སྟོས། མར་མ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤང་། རྣམ་
 པ་མཆོད་ཟུག་། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨི་ཨའླི་ལྷུང་རྩྱུ། ཨི་སྤྱི་
 ལྷུང་རྩྱུ། ཨི་གཞེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨི་བུའེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨི་རྩུ་པེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨི་ལྷུ་ལོ་
 ཀེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨི་ཀེ་མེའུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨི་ཤུ་ལྷུང་རྩྱུ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་
 བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་
 པོར་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་
 རོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོ་རྩེ་དང་ཟླལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རོ་
 རོ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་
 པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་

ཆེད་རྒྱ་ལྟ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྩོམ་ཆེད་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པ། དེད་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྱངས། གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་
 གི་ལྟ་སྦྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཡོ་
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་
 སྦྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དབའ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀར་
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱངས།
 སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་
 ཐེམ་པས་གཟི་བརྗེད་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར།
 ཡོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་རྟོ་ལ་ཏི་ཤ། འིློ་
 མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏྲོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རྩ་རྟོ་མེ་བྲུ་ཤ།

སཐ་སིཿམྲེ་མ་ཡུཾ། སཐ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཅཱྀ་ཤྱེ་ཡི་ཀྱ་རྩྭྱི། ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏྱེ། ཟླ་ག་མན་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སུཾ། བཟླ་ཟླ་བ།
 མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཡུཾཱྱྱི་པཎ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་མཐར། བདག་ནི་
 མི་ཤེས་ཚྱངས་བ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ལྷ་
 མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙུག་པོ་རྩེ་འདིན་བ་སྟེ། །ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙུག་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩེ་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་
 རང་ལ་ཐེམ་བས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་གསུང་
 ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་
 ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། རང་ཉིད་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་མེད་བ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་
 བྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་།
 རིག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩེ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་སྐྱེ་མ་དང་བཅས་
 པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྲིང་གར་ཐེམ་
 པར་གྱུར། གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྤྲད་ཅིག་གིས་ནི་
 ཐོབ་འགྱུར་བ། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྩེ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་

ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་
 སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་བས་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྲ། རང་གི་
 སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། ཕག་
 མོ་སྒྲོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། ལོ་རྩེ་ལྷང་ཁུ་ཕྱག་ན་མཆོད་
 རས་སྒྲ་ཆོགས་བ་ཐོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་བར་བསམས་
 ལ། ཨི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨི་རྩི་རྩི་པར་ཀྱིས་ཞབས་བཞེས། ཨི་
 མེ་གྲི་རྩི་ན་ན་རྩི་རྩི་སྒྲ་དུ་མ་ཀ་གཤེས་པའི་ཡིས་ཀྱི། ཨི་རྩི་མ་རྩི་རྩི་པོ་
 རོ་རོ་རྩི་པར། ཀྱིས་མེ་རྩི་ཨི་རྩི་རྩི་རྩི་པར། ཀྱིས་བདུག་སྒྲོས། ཨི་རྩི་རྩི་
 ལོ་ཅ་ན་མེ་གྲི་རྩི་ན་ན་མཆོད་ཡོན་རྩི་རྩི་ས་ན་རྩི་རྩི་རྩི་ཡེ་སྒྲ་ས་མར་
 མེ། ཨི་བཟླ་རྩི་མེ་རྩི་རྩི་རྩི་ས་ལྷ་བཞོས། ཨི་བཟླ་པར་རྩི་རྩི་རྩི་གིས་
 རོ་ལོ་མོ་རྣམས་དབུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྒྲར་བསྒྲུའོ། །དེ་ནས། སྒྲིག་བ་རྣམས་ནི་
 བཞགས་པར་བྲ། །སྒྲིས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསམས། །མི་བྱེད་པར་
 ཡང་སྒྲན་སྒྲར་བཞོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྩིས་ཡི་རང་། །བདག་
 གིས་བདེ་འགོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་
 ལ་འགོད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ཕུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱ། །

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྲུལ་ལམ་གྱུར་སྤྱིན་
 སོགས་ཚུལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་རྟུ་དང་བས་
 བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་
 རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རྟུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཁྲ་ན་
 མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་སོ་
 སོ་ཡི། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་
 བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་
 མ་སྤྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་
 འགོད། །ཅེས་སྤགས་སྒྲོམ་གཟུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་
 གཟུང་འཇིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཀྲང་སྒྲོམས་ལ་གནས་
 པར་བྱའོ། །

སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེད་ནི། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་འུ་རྩེ་། སང་རྩེ་། སྤྱ་ལྷ་མ་འུ་རྩེ་ཉེ།
 ཨོ་འུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་མ་འུ་རྩེ་ཉེ། རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་
 ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཞེན་ནས་བཏགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ།
 བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ཅེས་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱའི་ལམ་
 ཁྱེད་བསྐྱེད། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བའི་
 མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་ཏུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རྩི་
 ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་
 འཁྲིགས་པའི་རྩི་རྩི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། དེའི་སྟེང་ཏུ་པི་ལས་རྒྱུད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྲལ་བས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ལི་
 ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞིར་རྩི་རྩི་མཆན་པའི་སྟེང་ཏུ་
 རྩི་ལས་སྤྱ་ཚོགས་རྩི་རྩི་བ་ལ་རྩི་གིས་མཆན་བ། དེ་ལས་འདྲེ་ཟེར་
 འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩི་རྩི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩི་རྩི་
 རྩི་བ། སྟེང་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩི་རྩི་གྱུར། གྱུར་གི་འོག་རྩི་བའི་སྟེང་ཏུ་
 རྩི་རྩི་སྤྱ་ལྷ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་རྩི་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་
 མཆམས་མེད་པ་ཏུ་མ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་བ་
 འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་ཏུ་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷའི་མེ་དབྱུང་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་
 བར་གྱུར། ཅེས་སྤྱན་མོང་བའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱེད། རྩི་བའི་དབྱུས་

སྐྱུ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་
 ཏུ་འཁོར་བ། ཅིབས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་
 ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སྐྱ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་ཆེ་བ་
 དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་
 ཡོངས་སྐྱ་གྲུར་བ་ལས། རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་
 མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་བན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བསྒྲ་
 དང་ཞགས་བ་འཛིན་བ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུང་
 བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བཀྱག་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་
 བས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྒྲར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་
 ལས་རྒྱུ་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུར་གྲུར་པའི་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་སྟོན་པོ་ནམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་བན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེའི་ཐོ་བ། གཡོན་
 གཉིས་བསྒྲ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུ་བསྒྲ་ལས་སྟོས་ཏེ། ཤར་ཅིབས་
 གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་

བ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་
 བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སློས་ཏེ། ལྷ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲང་
 གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏཱ་མཁུན་དམར་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སློས་ཏེ། ལྷ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་མེ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་
 བརྒྱ་ལས་སློས་ཏེ། བྱང་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་
 གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲེལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ལྷག་སྟུ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་

སྒྲོས་ཏེ། མེ་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུང་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རྩྭ་མཛེས་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཁོད། གཞུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྡང་མེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྡང་མེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་

པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 རྩྱ་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། རྡོ་རྗེ་ས་འོག་མཐེང་ག་མི་
 བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྡོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། རྩྱ་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ། གཙོ་བོའི་འོག་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་
 རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་པས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱས་པའི་
 རྒྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གྲུན་དུ་
 འབྲིལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོག་པས་
 པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅོད་ནས་
 འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་
 པའི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་པ་ལྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་
 གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར། ཅེས་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། བསྐྱེད་པ་ལྟེན་ན་གོང་གི། དེ་ལས་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར། རྩྱ་

ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྒྲོས་ཅི་བས་བརྩ་རང་རང་གི་གདན་ལ་གདུག་པ་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར།

དེ་ནས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྫོ་
རྫོ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྫོ་རྫོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་
པོ་གྱུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འགྲོང་བ་འོག་དུ་སྒྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་
ཟུར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར། རྒྱུ་ལས་སྒྲ་
ཆོགས་རྫོ་རྫོ་འཁར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྟེ་འཁར་སེར་ཀུབ་གྱི་རྩ་དམར།
བྱང་གི་རྩ་ལྗང་། དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། ལྟེ་བའི་དབུས་
སུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་
པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྫོ་རྫོ་ལ་
གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་
འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ།
ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྔ་

དང་ལྷན་པ་ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་མཛེས་པས་
 བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་དུ་རྩོམ་པའི་སྟེང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རྩོམ་པའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་
 པ། ཅེ་མོར་རྩོམ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་
 ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། པ་གྲུའི་སྟེང་
 ན་གསེར་གྱི་སྟེང་གསེར་བཞིའི་ཕྱི་རོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འབྱུང་
 བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་བྱེལ་བྱ་དང་རྩ་ལབ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་
 པོ་ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ལབ་པས་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣ་པ་བྱ་དམར་པོས་
 འབྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་སོགས་པ་
 རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་ཕྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་ཁྱུང་གྱི་ཕྱི་རོ་མཆོམས་
 དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་རྩོམ་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱས་
 པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྩ་བབས་
 སྣ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་རི་དུགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩོམ་པའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་

པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། གཏུམ་དག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན། ཅ་
ག་གོ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅ་བར་བརྒྱ་བྱེན་
ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་པ་སྐྱང་
པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། སྤྱགས་རྗེའི་
ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཁོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱད། དེ་
དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བརྒྱད།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀའ་རུས་དང་
གསལ་ཤིང་གིས་སྤྱག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྐྱེས་
བྱ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་
བྱ་ཁྲོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྐྱང་དང་སེའྲེ་དང་། སྤྱག་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཅ་ཅ་སྟོགས་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྟོན་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱ་བ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་
དམ་ཆེག་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་
དུ་བལྟ་བ་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤིག་པ། སྤྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་རྟེན་
དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྐྱི་པོར་བརྒྱན་པ། ཁྲོད་
ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་རོ་མཆར་བར་བྱེད་
པའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་
ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རུང་བཅད་དམར་པའི་མདོག་ཅན་

གྲི་སྤྱི་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་
 དབྱས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྲི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་མེད་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་
 གྲིའི་དབྱས་སུ་རྒྱུ་མེད་པ་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་སྦྱ་
 མདོག་མེད་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་གྲིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་
 སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
 ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་བྱར་བྱད་ལྔ་དང་ལྔ་མེད་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 གྲིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་བར་རྩེ་ཡོངས་སྦྱིལ་ལམ་ཁྲེར་བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྲིས་སྒྲེགས་བཅུ་
 ཅུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། རྩེ་རྩེ་ལྷགས་གྱ་
 ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་
 པ་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་གྲིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱར་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱི་དུ་ཨ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་
 ལྔ་མེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་དང་ཁྱོ་པོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུབ་དངས། རྒྱུ་ལ་ཞུགས་
 པ་ལས་ཁྱོ་པོའི་དོན་ལྟོ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགྲ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་
 པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་
 དོན་ལྷེ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སྟོན་པས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་ཁྱོ་པོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ནས་དོན་ལྷེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་
 པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོན་ལྷེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྒྱ་བ་
 ཉི་མ་དོན་ལྷེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པར་
 དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོན་ལྷེ་འཛིན་
 པ་དཔལ་དོན་ལྷེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ་
 ལྷག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་
 པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུའི་ལམ་ཁྱེར་བསྟོན། ཁམས་
 གསུམ་པོ་བ་བར་ལྷས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་
 བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཁྱོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྟོན་
 མ་དང་སྒྲུབ་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་
 བརྒྱས་པ། འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྟེགས་
 མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། ཐེ་

ཀ་རེ་སྤྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་
 དང་ཆེལ་བྱ་བ་ལ། འཛིགས་སྤྱ་རྒྱ་བའི་ཐོད་པ་སྤྲུལ་པོ་ལྷ་ས་ཐོད་
 བྱས་ཤིང་། མགོ་པོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་སྤྱེང་བས་བརྒྱན་པ།
 སྤྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་
 ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པའི་རྒྱན་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་
 ཆེ་བ། གཅེར་བྱའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱིན་དུ་འབྱེད་པ། སྤྱིན་
 མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྤྱ་ར་དང་བ་སྤྱ་རྒྱུས་མཐའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་
 ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་པོ་
 ཅན། དེའི་སྤྱེང་མ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུག་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་
 འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྱེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ཀྱའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་
 བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྒྱའི་ཅ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྱན་
 པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྒྱའི་ཅ་བའི་
 གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ་གཡོན་
 ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དབྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱུན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱ་ཕྱིར་
 བསྐྱེན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱ་བའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཏེ་

འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྩི་སྒྲ་
 ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གི་ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། ལྷག་
 པ་ན་དག་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་ན་
 ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་རྩྭ་ག་ བརྒྱ་གཉིས་
 པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩི་ཆེ་ལྷ་པ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་རྩོ་
 རྩོ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྒྱ་ལྷག་པ་ན་ཅང་ཉེའུ་བསྐྱམས་
 ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ།
 གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ལྷག་ བཞི་པ་ན་རྒྱང་
 པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། ལྷག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩྭ་མ། བརྒྱད་པ་
 ན་ཐིལ་བྲ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས། བརྒྱ་
 གཅིག་པ་ན་སྒྲིས་བྲ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་
 མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ།
 བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཆེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་ལྷག་པ་ན་རྩྭ་རས་བསྐྱམས་
 པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་
 སྒྲང་། བཞི་པས་ཐོང་བྲ། ལྷ་པས་རྩོ་མོང་། ལྷག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་
 ལྷག་བརྒྱད་པས་ལ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྲ་རྩོད། གཉིས་པས་
 ལྷག་པ། གསུམ་པས་བྲ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྲ། ལྷག་པས་
 བྲ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྲ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་

ས་དང་དབང་པོ་དང་ཁྱབ་འབྱུག་དང་ཐག་པོ་དང་གཞིན་ཅུ་གཏོང་བྱག་
 དང་མོག་འཕྲེན་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། འབས་
 འོག་ཏུ་མནན་ནས་མ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་
 བ། དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་སྒྲི་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་རྩོར་
 གྱི་རང་བཞིན་རྩི་ནག་པོ། སྒར་ནམ་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་ཁྱི་སེར་པོ།
 སྒེར་སྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་རང་བཞིན་རྩི་དམར་པོ། དབྱལ་བར་སྐྱབ་
 སེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྗང་གུ། སྒྲེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སྤི་
 དཀར་པོ། སྒྲི་པོར་སྒྲུ་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ལྷོ་དཀར་པོ། མགྱུན་བར་
 གསུང་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ལྷོ་དམར་པོ། སྐྱགས་ཀར་སྐྱགས་རྩོ་རྩེའི་
 རང་བཞིན་རྩྱ་ཕྱོན་པོ། ཞེས་སྒྲེ་མཆོད་དང་སྒྲུ་གསུང་སྐྱགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དབའི་སྐྱགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་ཡེ་སེས་
 སེམས་དབའ་འཇམ་དབལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་བ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་
 ཅམ་ཁྲིས་བ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཁོང་། གཡོན་གྱིས་སྐྱེགས་
 བམ་སྐྱགས་ཀར་བསྐྱམས་བ། འབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
 བ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དབེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་བ། རལ་བའི་
 ཟུར་བྱད་ལྔ་དང་ལྔན་ཁོང་། ཟུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་བ། དེའི་
 སྐྱགས་ཀར་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དབའ་རྩྱ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ།

ཞེས་སེམས་དཔའ་སྐུ་བཅེགས་བསྐྱོམ།

ཡེ་ཤེས་པ་སྐུ་འཇོན་པ་ནི། ཨི་རྩི་ཏ་ཞོ་མདུ་ཤོ་རྩ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལྷ་སྐྱ་ད་
 ལྷ་རྩ་ཤུ་གི་རྩུ་ལྷ་སྐྱ་ད་མེ་རྩི་སྐུ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་ལྷ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་དཔའ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐུ་བྲངས། ཨི་
 རྩི་ལྷི་ལྷི་གི་རྩི་ན་ན་རྩི་པའ། ཅས་ཕྱི་འབྲང་གི་བཞགས་བསྐྱད། ཨི་རྩི་ལྷི་ཏ་
 ཨི་རྩི་རྩི་པའ། ཨི་ལྷི་གི་རྩི་ན་ན་དུའྱི་སདྲ་ད་མ་ཀ་ག་ག་ག་ ཨི་ཀྱ་མ་
 རྩ་རྩི་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཨི་རྩི་རྩི་ལྷི་པའ། ཨི་དུའྱི་ལོ་ཅན་ལྷི་གི་
 རྩི་ན་ན་མདུ་ལྷ་རྩི་རྩི་སུ་དེ་ནི་དེ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། ཨི་བརྩི་ལྷི་ལྷི་རྩི་
 ལྷ་ལྷ། ཨི་བརྩི་ལྷི་རྩི་ལྷི་གིས་མཚད། ཨི་སྐྱ་ར་རྩི་ ཨི་དུའྱི་ ཨི་
 བརྩི་པའ། ཨི་ལྷ་རྩི་ལྷི་དེ་ནས། ཨི་རྩི་ཏ་ཞོ་མདུ་ཤོ་རྩ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་
 ལྷ་སྐྱ་ད་ལྷ་རྩ་ཤུ་གི་རྩུ་ལྷ་སྐྱ་ད་མེ་རྩི་སྐུ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་ལྷ། སྐར་ཡང་
 རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐུ་བྲངས།
 ཨི་རྩི་ལྷི་ཏ་ ཨི་རྩི་རྩི་པའ། ཨི་ལྷི་གི་རྩི་ན་ན་དུའྱི་སདྲ་ད་མ་ཀ་
 ག་ག་ ཨི་ཀྱ་མ་རྩ་རྩི་པའི་རྩི་རྩི་ལྷི་པའ། ཨི་རྩི་རྩི་ལྷི་པའ། ཨི་

དེ་ལྟ་ལོ་ཅན་མི་གི་རྒྱ་ནག་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ལོ་སྤྱོད་པ་
 བཟོ་ནི་མི་དེ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ ཡི་བཟོ་ཤིང་ལྟ་སྤྱོད་ ཞེས་མཛོད། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ལོ་ཅན་གྱི་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། རྒྱ་བ་
 ལྟ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བཀང་བ་བཟུང་ནས། སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་
 བ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྟ་ལི་ཆུས་དབང་
 བསྐྱར། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནས་དབང་བསྐྱར། །དབང་གི་ཆུས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུ་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་བཟུན་ཅིང་། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
 གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་ཡི་ཤེས་པ་དགྲ་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱོལ། །

མཛོད་པ་འབྲུལ་བའི། ཡི་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་ལོ་སྤྱོད་པ་
 བཟོ་ནི་མི་དེ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ ཡི་བཟོ་ཤིང་ལྟ་སྤྱོད་ ཞེས་མཛོད། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ལོ་ཅན་གྱི་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། རྒྱ་བ་
 ལྟ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བཀང་བ་བཟུང་ནས། སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་
 བ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྟ་ལི་ཆུས་དབང་
 བསྐྱར། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནས་དབང་བསྐྱར། །དབང་གི་ཆུས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུ་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་བཟུན་ཅིང་། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
 གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་ཡི་ཤེས་པ་དགྲ་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱོལ། །

རྩི་སྤྲུམ། ཨི་ཡ་སྐུ་ཀ་ཤུ་པ་འི་ཚེ་རྩི་སྤྲུམ། བང་མཚན་ནི། ཨི་མཚན་
 དོ། རྩིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྩི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་
 པའི་ངོ་བོ་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས།
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་འིན་ཏན་ཅ་བའི་
 རྣ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། ལ་ལྷི་རྒྱ་བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། ཨ་མ་ལྷ་
 བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྐུས་པའི་ཞལ་ཨི་
 ཡུལ་རྩི། བརྒྱ་བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། རྩི་པོ་ཀླ་ར་རྟའི་ཏའི་ཞལ་དུ་
 ཨི་ཡུལ་རྩི། རྩི་ལོ་རྩ་བ་རྟོ་རྩེ་གྲགས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། རྩི་ཆོས་
 རབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། རྩི་ཡེ་ཤེས་སེལྟེའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། རྩི་
 འབྱུམ་སེལྟེའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། རྩི་བཅུན་ཀ་ལོའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི།
 རྩི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་སེལྟེའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། རྩི་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་པའི་
 ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི།
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། མཁས་གྲུབ་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། རྩི་
 བཅུན་ཤེས་རབ་སེལྟེའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུལ་རྩི། འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་

བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། རྒྱུད་ཆེན་བཟླ་ཤེས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་།
 རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། རྒྱུད་ཆེན་བཙན་
 འགྲུས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། རྒྱུད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་།
 བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་
 ཨོྭ་ཨོྭ་། བཅ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་སྟོབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། གྲུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། ཁྱི་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། བཟླ་རི་སྟོབ་བཟང་ཆོས་འཕྱོར་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་
 ཨོྭ་ཨོྭ་། ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྤྱལ་སྟོབ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། མཁན་ཆེན་མཐུན་རབ་བསྟན་པ་
 ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། རིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་།
 གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། ཨོྭ་ཡ་སྟུག་ཀ་ཏྲི་པཎ།

ཨི་ཨྲུའྲུ། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཟླ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲུའྲུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲུའྲུ། གཞན་ཡང་ཕྱི་
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་བ། འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ལ་བརྟེན་བ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམས་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་སྤྱང་མ་
 དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲུའྲུ། དུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་
 སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དབང་པོ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩུགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲུའྲུ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་
 པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲུའྲུ།
 རྩུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་
 ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨི་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་ཀྱེ་གྱི་དྲ་ན་ན་རྩྱུ་པལ། ཨི་ཨྲུའྲུ། ཨི་
 ཨ་མི་ཏ་སྤྱད་ན་བཟླ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཀོའྲུ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་ས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་
 རིས། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲུའྲུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་
 མན་གོང་དང་འདྲ། བསྟོད་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲུབ་པའི་སྤྱ། །ཀྱན་
 ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་

བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ། །
 བྱག་འཆལ་འཇམ་དབལ་དབལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཚོས་གྱི་སྦྱུ་
 ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་
 བའི་བྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྦྱུར་བསྟན་པ། །
 འཇིགས་བྱེད་གཤམ་རྗེ་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཚམས་འདིར་
 ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྦྱབ་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་ལ་དབྱེད་
 བསྐྱོམ་དང་འཇོག་བསྐྱོམ་གནད་དུ་བསྟན་ཅིང་ཐབས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
 སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ཐབས་ཁྲིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བསྐྱོམ་ལོ། །དག་པ་བླ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 དགུ། རྩ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། བྱག་སོ་བཞི་དང་སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཉེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་བྱག་ནི་སྟོང་
 ཉིད་བཅུ་བྱག །མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་སོ་རྒྱས་པ།
 མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་དང་། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དབང་ལྷག་བརྒྱུད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བུ་ནི་སྦྱིབ་གཡོགས་མེད་
 པ་དང་། སྦྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་
 བསྟན་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་དང་དོན་
 དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་

ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྤྱིང་ཉིད་བརྩ་
 ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་
 མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་
 ཟུན་མོང་བ་དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱིབ་པ་
 ཟད་པའི་སྤྱང་འདས་སོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་
 བའི་སྒྲུས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །

[illegible]

ལྷ་ཁྱི། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་མཆོག་གི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩི་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཨྱི་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཁྱི་
 བཅུ། ཅི་འགྲུབ་བརྟ། རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ཁྱག་འཛིག་
 བའི་མི་མགོའི་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ། བརྟས་པ་བྱ་བ་ནི།
 ཨྱི་ཨ་ར་པ་ཅན་རྣམས་ཞེས་ཞི་ཁྱོ་སྤྱགས་སྤྱབ་དང་། ཨྱི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
 ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏེ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཀ་ཁྱེ་ཡ། ཡ་ཁྱེ་
 ཡ་རྩ་ནི་ར་མ་ཡ་ཁྱི་ཁྱི་པར་པར་སྤྱད། ཞེས་བའི་ཅན་སྤྱགས། ཨྱི་རྩི་རྩི་མི་
 གི་ཏུ་ན་ན་ཁྱི་པར། ཅེས་བའི་ལས་སྤྱགས། ཨྱི་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཁྱི་པར། ཅེས་བའི་
 སྤོང་པོ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བརྟ། མཐར་། ཨྱི་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་བུ་སྤ་ལ་
 ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏི་ཤ། དི་རྩི་མེ་བྱ་མ། སུ་ཏོ་ཏོ་མེ་བྱ་མ། སུ་
 པོ་ཏོ་མེ་བྱ་མ། ཨ་བུ་ར་ཏོ་མེ་བྱ་མ། སར་སི་རྩི་མེ་བྱ་ཡ་རྩ། སར་ཀ་མ་
 སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་སྤི་ཡོ་ཀུ་རུ་ཁྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ག་མན། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་
 མ་མེ་ལུ་ལྷ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་བྱ་བ་མདུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ལྷ་ཁྱི་པར། ཅེས་གཤེན་
 རྩི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྟ་བརྟ། ཨྱི་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཨ་ཤྱི། སྤྱི། གཞུ་སྤྱི། ལྷ་པོ།
 ལྷ་པོ་གོ། རྩི་མེ་ཤ། གཞུ་སྤྱི་རྩི་སྤྱད། ཨྱི་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཁྱི་པར་ཨྱི་ལྷ་ཁྱི།
 གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན། །གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་

ལ་སྤྱལ་འཛམ་། །ཅེས་མཛོད་ཅིང་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ། འདས་མ་
འདས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལས་གཤིན་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
ཨྱི་མྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྒྱུ་པལ། ཨྱི་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱ་རྒྱུ་སར་རྒྱུ་སྤྱ་
མ་ཤྱ་རྒྱུ་ཉེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཛོན་པ།
དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་
སྟོང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོད་སྟེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་
ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་
གོས་མཛོན་པ། སྟོར་ཨྱི་ལས་བྱང་བའི་ཁྲིའི་ཤ་ཀྱས་མཛོན་པ། ལུབ་
ཏུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་སྒང་པོ་ཆེད་ཤ་དས་མཛོན་པ། བྱང་དུ་ཁྲི་ལས་
བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏས་མཛོན་པ། དབུས་སུ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་མེད་ཤ་
ནས་མཛོན་པ། ཤར་སྟོར་ལྷི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཛོན་པ།
སྟོ་ལུབ་ཏུ་སྟོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཛོན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་
བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཛོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་
བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཛོན་པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་
སུས་མཛོན་པ། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཨྱི་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྒྱུ་
སྟོན་པོ་གསུམ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱལ་
ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་པོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཉེ་ཐོད་

བའི་རྒྱལ་ཁྲམས་ལྷ་ཁོང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
 རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོད་རྗེ་གསུང་རྗེ་རྩལ་རྗེ་རྗལས་
 བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་བ་རྣམས་ཐོད་བར་ལྟང་
 ལས་ལྷ་བས། རྩྱ་གིས་ཁ་དོག་འི་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས། ལྷུངས་བདུང་
 ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡི་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཁོང་སྤེལ་བར་གྱུར།
 ཡི་ལྷུང་རྩྱ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏོར་མཐོན་བསྐྱེད་པ་ནི།
 མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་
 བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩྱུགས་པར་གྱུར།
 རང་གི་བྱལས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱགས་སྐྱོང་དང་
 བཅས་བ་སྤྱན་ངངས། རུང་རྩྱ་པི་རྟེ་ ཡེ་ཤེས་བ་དམ་ཆོག་བ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྤྲེས་པའི་
 རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་བ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་
 བརྒྱད་ངངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡི་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྒྱ་ནག་རྩྱ་པའ།
 བརྒྱ་རྩི་ར་ཐ་ཡ་ཨ་ཏི་བ་རྩི་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩྱ་པའ།
 ལྷ་རྩྱ། ཞེས་བདུན་ནས་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཡི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཡི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡི་
 མེ་གི་རྒྱ་ནག་རྩྱ་པའ། ཡི་རྩྱ་པའ། ཡི་རྩྱ་པའ། ཡི་རྩྱ་པའ། ཡི་རྩྱ་པའ།
 ཡི་རྩྱ་པའ། ཡི་རྩྱ་པའ། ཡི་རྩྱ་པའ། ཡི་རྩྱ་པའ། ཡི་རྩྱ་པའ། ཡི་རྩྱ་པའ།

རྩ་ས་ན་དེ་ནི་དེ་རྩ་ཡེ་སྤྲུལ་ ཡོ་བཟོ་ནི་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ ཡོ་བཟོ་ཤིང་
 རྩ་ཡོ་ ཡོ་ཡ་སྤྲུལ་ཀ་རྩ་པར། ཡོ་རྩ་ཡོ་ ཞེས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད།
 གཉིས་མེད་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་བའི་སྤྲུལ། །ཀུན་ལ་སྤྲུལ་ས་མཛད་
 རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དབང་རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ། །ཐུག་འཆའ་འཇམ་དབལ་
 དབལ་གྱུར་རྩལ་བ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱུང་ས་སྤང་མི་མངའ་
 ཡང་། །མིད་གསུམ་གདུག་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཐུགས་རྩེ་
 ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་རྩལ་སྤྲུལ་བསྟན་བཤ། །འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྩེ་གཤེད་
 ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་གཏོར་མ། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་
 རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེད་རྩ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡམྱེ་ཡ། ཡམྱེ་
 ཡམྱེ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩ་རྩ་པར་པར་སྤྲུལ། ཞེས་ཅ་སྤྲུལ་བཟོད་པས་གྱུར་བྱིན་གྱིས་
 བཟོབས་ལ། ཡོ་སྤྲུལ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྤྲུལ་ཅ་ཅ་ར་ཡ། སྤྲུལ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་
 སྤྲུལ་བ་ནི་ག་ནི། ཀ་དྲུམྱི་ཏ་དྲུམྱི་ག་ཡ། རྩ་བ་སྤྲུལ་མ་ནི། པར་ལྷན་ར་ཏི་
 ག་ཡ། ཡོ་ཨི་རྩེ་ཡ། རྩེ་བ། མི་ལྷི། གི་ཤོ། རྩ་ཨེ། བ་ཨེ། བ་དེ། རྩ་
 རྩ། པར་སྤྲུལ་བྱེད་ལྷེ། ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་བཟོ། ཡོ་ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ག་སྤྲུལ་
 ལ་ས་བ་དེ་སྤྲུལ་ལ་ཤོ་ཤ་རྩ་རྩ་སྤྲུལ། ཡོ་ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ག་སྤྲུལ་ལ་ས་
 བ་དེ་སྤྲུལ་ལ་ཤོ་ཤ་རྩ་རྩ་སྤྲུལ། ཡོ་ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ག་སྤྲུལ་ལ་ས་བ་དེ་
 སྤྲུལ་ལ་ཤོ་ཤ་རྩ་རྩ་སྤྲུལ། ཡོ་ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ག་སྤྲུལ་ལ་ས་བ་དེ་སྤྲུལ་

བུའི་པ་རྩི་ཚུ་སྤྱོད་ལྟར་ ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྤྱོད་ལ་ས་པ་དེ་སྤྱོད་ར་རྩི་པ་
 བུའི་ཚུ་སྤྱོད་ལྟར་ ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྤྱོད་ལ་ས་པ་དེ་སྤྱོད་ར་ལྟོ་ལོ་གེ་པ་
 རྩི་ཚུ་སྤྱོད་ལྟར་ ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྤྱོད་ལ་ས་པ་དེ་སྤྱོད་ར་ཞི་ཕྱོད་པ་རྩི་
 ཚུ་སྤྱོད་ལྟར་ ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྤྱོད་ལ་ས་པ་དེ་སྤྱོད་ར་ཤ་པ་རྩི་ཚུ་སྤྱོད་
 ལྟར་ ཞེས་པས་ཕྱི་མཆོད་དང་ ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྤྱོད་ལ་ས་པ་དེ་སྤྱོད་ར་
 ཡོ་ལྟོ་སྤྱོད་ ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩི་འཇམ་དབྱེངས་
 སྤྱོད་ལས་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །
 ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་
 བཀའ་ཉན་ཆོག་པ། །ཕྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་
 བྱི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་དམ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྦྱོར། མདུན་དུ་
 བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱེག་ཡས་མཚན་པ་དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
 རྩི་འདུས་དབྱེག་ཉི་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་
 གཤེན་རྩི་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉིའི་གདོང་པ་ཅན།
 དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱེག་

དང་། གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་
 བརྩེས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཙྰ་དང་ཅེ་
 གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཙྰ་ཐུང་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།
 གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་
 པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པ་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་
 བོས་མཚན་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ལྷ་ཐོགས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་བཅས་སྐྱོན་བྲངས་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་
 ལྷ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི། ངེ་རྩྱ་བོ་ཉོེ་ས། གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། སྐར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྐྱོན་
 བྲངས། བྱེད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་བས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་
 པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྲ་བརྩ་རྩ་བ་ཨ་རྩེ་ཁྱི་རྩྱ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས། ངི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྩོལ་རྩེ་ནག་པོ་
 ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་
 ཡ་སྒྲི། གྱིས་དམ་ལ་བཞག ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོལ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྐྱེ་

གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།
 ཨི་ཀླ་ལ་རྩ་བ་སང་བི་ཐུན་ཤུ་ཏྲུ་ལ་ཨི་དྲི་བ་ཡི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་
 ཏེ་ཏྲུ་པལ། ལན་གསུམ། ཨི་ཅ་ཐུན་སང་བི་ཐུན་ཤུ་ཏྲུ་ལ་ཨི་དྲི་བ་
 ཡི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ་ཏྲུ་པལ། ཡ་བ་ཏེ་ལ་སོགས་བ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སང་བི་ཐུན་ཤུ་ཏྲུ་
 ལ་ཨི་དྲི་བ་ཡི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ་ཏྲུ་པལ། ཅེས་འབུལ། ཨི་ཀླ་ལ་རྩ་
 བ་ས་བ་རི་ཐུ་ར་ཨཱ། དུཤེ། རྩ་བེ། ཨྲ་ལ་ཀེ། གཞེ། བེ་མི་བྲ། ཤུ་
 བ་ཏེ་རྩ་ཏྲུ་ཐུ་ཏྲུ། ཨི་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ཏྲུ་པལ། ཨི་ཨྲུ་ཏྲུ། ཨི་ཅ་ཐུན་ཏྲུ་
 པལ། ཨི་ཨྲུ་ཏྲུ། ཡ་བ་ཏེ་ལ་སོགས་བ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲུ་ཏྲུ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་
 བས་མཆོད། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཏྲུ་ཨཱི་བདག་ནག་པོ་ལྷོག་ཕྱོགས་
 ཀྱི། །རིམ་བ་བདུན་གྱི་ས་ལོག་ན། །སློག་ལ་རྩམས་པའི་གཤེན་རྩེ་
 བེ། །ནག་པོ་མ་ཏེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་
 བས་མཆོན་བ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲོས་བ་མ་ཏེའི་གདོང་། །ཟ་
 བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་སྐྱུན་ཅ་དམར་པོ་
 འབྲུགས། །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་
 དབྲ་དགོགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་རྩྭ་ག །ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེའི་ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ཐུན། །ཅེ་གསུམ་

མཛད་ཐུག་འཛིན་མཛད་པ། །བློན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཤ་
 ཆེན་ཐུག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱལ་མཆོའི་མཆོད་པར་
 བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྤྲོད་རྗེས་དག་
 བགེགས་སྦྱར་དུ་སྐྱོལ། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །
 བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་འཆིངས་ཤིག་རྣམ་
 བར་སྡོམས། །ཐུག་ཅིག་འོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །མོད་ཅིག་
 སྐྱོད་ཅིག་འེངས་པར་གྱིས། །སྤྲེའིག་གཞོན་ཞིག་སྒྲུགས་པར་གྱིས། །སྤུལ་
 ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག །རྩལ་སྒན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 མཛོད། །ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་རྩྱུ་པར། རྩོལ་ཐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་བཛོད། དེ་ནས།
 ཨོྭ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩེ་ལོ་བ་ཉིལ། དི་
 རྩེ་མེ་སྤ་ཡ། སྤ་རྩེ་མེ་སྤ་ཡ། སྤ་ལོ་མེ་སྤ་ཡ། ཨ་རྩ་རྩེ་མེ་སྤ་
 ཡ། སྤ་སྤ་སྤ་སྤ་སྤ་ཡ་ཆོ། སྤ་ཀ་སྤ་སྤ་ཅ་མེ། ཅེ་རྩེ་སྤ་ཡི་ཀྱ་རྩ་རྩྱུ་
 ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ རྩ་ག་མན། ཡ་སྒྲ་ཀ་མ་མེ་སྤ་སྤ། ཡ་སྒྲ་ཀ་སྤ་མ་
 མན་ས་མ་ཡ་སྤ་སྤ་རྩྱུ་པར། མ་རྩེད་ཡོངས་སྤ་མ་ཤེས་དང་། །གང་
 ཡང་རྩས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། དེ་ཀྱན་
 བྱེད་གྱིས་བཅོད་མཛད་རིགས། ཞེས་འོངས་པར་གསལ། ཨོྭ་སྤྱེ་རྩྱུ་
 འཛིགས་རྩེན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་
 ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་བེམ། མཐོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སྤ་

གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་བཟློན།

སྒོན་ལམ་རྒྱས་པ་ནི། ཨ། དེ་ལྟར་ཁོ་པོའི་དབང་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཁྱི་མེད་མེ་ལོང་ངོས། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་
 རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི། རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྒྱས་སོགས་
 ལ། །འབད་པས་བསགས་པའི་དགེ་བ་གསྐྱའི་རྒྱན། །འགྲོ་ཀུན་ལེགས་
 སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ཆོགས་དང་། །གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་
 ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྤྱས་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་
 བས་སྤུན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །བདུད་ཅིའི་གཉེར་གྱིས་
 བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བུམ་དབང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་པོས་ཐ་མལ་གྱི། །
 ལྷང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
 དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །ཟུང་འབྲུག་གནས་ལུ་མངོན་ཏུ་
 འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་སྤུན་སྤྱུ། །ཁས་སྦྱངས་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་
 པ། །སློག་དང་བསྒྲོམ་ཉེ་ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་
 རྫོགས་སྤྱེ་བའི་སྤྱིན་གྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། །ཕུན་བཞིར་བཅོན་པ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །བསྐྱེན་པས་ཐ་
 མལ་སྤྱང་ཞེན་ཆར་གཅོད་ཤོག །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་

ཕུང་གིས། །དབང་བསྐྱར་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པའི་ཆོག་གི་ཁིང་། །
 མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། །བསོད་ནམས་
 ཆོག་མཆོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱེད་
 བས་སྐྱགས་ཀྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམས་
 པར་བྱེད་པར་ཤོག །རབ་འབར་དག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་
 པའི། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་བརྩ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་ཅ་ལག་
 སྡེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཅད་ནས་འབྲིན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་
 ཤོག །ཕྱགས་དག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ནོར་
 བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱས་མེག་
 གི་བདུད་ཅི་གང་། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཁིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རབ་གནས་
 རྩ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་
 ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །བར་དོའི་དྲི་བལ་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ནམ་
 རྟག་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ནམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་
 ཁོ་བོ་ཡི། །རྩི་རྩེ་ལས་གྲུབ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་སྤྲ་རགས་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་
 སྤངས་པའི། །སྐྱལ་སྐྱེ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག །སྐབ་པའི་

གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་
 བོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། །རྫོགས་
 རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྟེ་བར་ཤོག །རྫོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། །དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཛོད་
 ལས། །ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །མཉམ་པར་
 སྟོང་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་
 ལྟན་སྟེ་མའི་སྟེ། །གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འདྲེན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱ་ཉིང་ཐེམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྟེག་རྒྱུའི་རྟགས་
 སོགས་འཆར་བར་ཤོག །ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་ཆུ་བྱར་རྫོལ་བ་
 བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། །དབྱིབས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་ལྟ་ཡི་སྟེ། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 མཛེས་པར་ལྗང་བར་ཤོག །སྟེ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་
 གསལ་དུ། །ཀྱན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །མདོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་ཉོན་སྟོབ་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་
 བར་ཤོག །ལྟན་སྟེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོ་རྗེ་
 ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་
 པ་ཡི། །རྫོ་རྗེ་འཆར་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །མདྲ་བྱང་ལམ་འདི་
 རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་མི་རུབ་རྒྱས་ཤེད་

ཅིང་། །ལམ་འདིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་
བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུ། བསྐྱས་བ་བྱེད་ན། རྣམ་དག་
བསམ་བས་ཚུལ་འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །
འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ནམ་མཁའ་རི་སྒོད་སྐྱེ་
ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་
ནས། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་
བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག །དེ་ནས། དུར་ཁྲོད་སྐྱང་འཁོར་དང་དང་
བཅས་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ།
རང་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབང་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབང་ལ་ཐེམ། ཉིང་དེ་འཛིན་
སེམས་དབང་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ཉིའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཆེ་ཆོས་
ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་བ་སྟོང་བར་
གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་དབང་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱུན་བར་ལྷ། ཐུགས་
ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།

ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་བ་ནི། ཕ རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་ཁྲོན། །

ཐོགས་མེད་བར་མཆམས་མེད་པར་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ཕུས་གཤིན་
 རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་བགེགས་ཀྱན་
 འཛེམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྐྱོང་མཛད་པ། །བགྱིས་
 ཆངས་དབྱངས་སྒྱུ་ཡི་ང་རོ་ཅན། །ཆུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཉླ་ཆར་
 འབེབས་པས། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །
 ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རངས་པར་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤིས་བརྗོད་སྒྱུ་
 དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
 རབ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་
 ཕྱིར་དུ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། །ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཁའ་
 འགོ་མ། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགེ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་དེས། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི། །འཕྲིན་ལས་སྟིང་ལ་
 ཞུགས་པས་སྦྱགས་ཀྱན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་
 །མ་ཕུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཇིགས་པ་མཐའ་དག་
 འཇིགས་པར་མཛད་པའི་སྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་
 ལ། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། །ཁྱབ་བདག་
 དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ལུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་

བའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ལ་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་
 མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའོ། །སྙིང་
 སོར་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག །དབལ་ལྷན་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་
 བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། །ཁྱེད་ཅག་སྙིང་གི་བྱམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་
 མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱོགས་བཅུའི་
 ཞིང་ན་རྒྱུད་འདྲིའི་སྤྱོགས་ཅམ་ཞིག །འཇིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་
 དབའ་ལོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་
 ཚོགས་རི་སྙེད་མཆིས་པའི་བགྲིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐུ་བ་
 བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །སྤྱོགས་གསུང་སྐུ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྤྲུགས་སྐྱེས་
 དང་། །ཞིང་སྐྱེས་སོ་ཉའི་སྤྱོགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་
 སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷན་ཡངས་པའི་སོ་
 བྲང་མཆོག་ཉི་མའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྙེད་མཆིས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་
 མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་བྱལ་དུ་བྱུང་བ་

ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྐྱུས་བ་ཁྱེད་ན། ཅ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་
སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་
མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོལ། །

སྤྱི་བ། །ཡབ་གཅིག་སྒོ་གཉེར་བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཉམས། །མི་
སྤྱག་བཞིན་ལག་གར་གྱིས་སྐྱབ་བ་པོ། །སྤྱག་པའི་བྱད་པར་ལྷ་ཡིས་
རྗེས་བཟུང་བའི། །སྤྱ་མཆོག་ཁྱོད་གྱིས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་
སྦྱོངས། །གང་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱ་གསུམ་རྩོམ་ཞེས་པའི་དབྱིངས། །བསྐྱབ་
པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་འཇུག་དོགས་མཆོག་སྐྱབ་ཐབས་ངག་འདོན་
ཁྱེར་བདེ་ནག་འགྲོས་འདི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་མངོན་དགའི་དཔལ་
ཡོན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དང་དང་དམ་ཆོག་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །སྤྱིན་པའི་
བདག་པོ་གང་ནས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །བདག་གིས་འབད་བས་བཀོད་
པའི་དགོ་བའི་འབྲས། །རབ་དཀར་སྟོན་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་གང་ཐོབ་
དེས། །བདག་དང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འགྲོ་ཀུན་བཅས། །ཆེ་རབས་
འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །རྣམ་དཔྱོད་སྒོ་དང་རིམ་
གཉིས་བསྐྱོད་པའི་ལམ། །མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་དཔལ་དུ་སྐྱར་སྤྱིན་

ཤོག །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་རྩི་རྩི་བྱེད་དབལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
བདུད་ལས་ནས་རྒྱལ་གྱི་རག་འདོན་སྒོ་དམན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱེར་བདེ་ནག་པོ་
འགོ་ཤེས་ཉིད་དུ་བཞོད་པའི་ཐོག་རང་གི་ཐོབ་རྒྱུན་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་ནང་མཆོད་
གྱི་ཁ་སྐོང་སོགས་སྐྱར་ཉེ་བཞོད་པ་འདི་ཡང་མི་རྩི་སྤྱུགས་ཞབས་ཟུར་དགེ་བསྟེན་དོན་
ལྷན་དབལ་འབྱོར་ནས་རྩི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་པོང་ཁའི་སྐྱལ་མིང་པས་ནག་
འགོས་ཅམ་དུ་བཞོད་པའོ།

བསྟོད་པ་རྒྱས་པ།

རྒྱུ་ འཇམ་དབལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་
དབལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དབལ་གསུང་
གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དབལ་བདག་ནི་རེ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་འདུད། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །ཐུགས་རྩིས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །འཇིགས་
བྱེད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་
པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་ཁྲོ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་
བྱུར། །སྐྱེན་བཟང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་དུ་འབར། །རྩི་རྩི་རྩི་
སྐད་བག་པོ་རྩི་རྩི་བཞད། །མཁའ་འགོ་སྐད་པའི་མི་སྐད་གནས་དུ་
སྟོག །ཁྲིས་པའི་སྐབས་ཆེན་བདེབས་པས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། །

སྤྲེགས་མཐུབ་གནས་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འདུལ། །ལྷགས་འདིལ་
 ཆེམས་ཆེན་གཅིགས་ཤིང་ཁྲག་གིས་སྦྱོས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
 ཉེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤང་ཆེན་གོ་རྒྱུ་ཐོད་པའི་སྤྱེད་བས་བརྒྱན། །
 གཅེར་བྱ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཛིགས་བྱེད་
 མ་ཉེ་ཁྲིས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤིང་བ་
 ཟ་ཞིང་རྩལ། །འགྲོ་བ་སྤྲེགས་འདུལ་བའི་ལྷག་རྒྱ་འབར། །བདུད་
 རིགས་གཞོན་པའི་ཞབས་ནི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་མཛད། །འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོའི་སྦྱེ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །དབུ་དགུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རས། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བགྲད་པ་ནི། །མཐིང་ག་དམར་དང་
 སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་པའི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་
 དུད་ཀ་ནག་པོའི་ཞལ། །དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། །སྤྱོད་དང་
 ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །ལྷག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་
 ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་
 གདེངས། །གཡོན་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་
 མས་མཛེས། །བརྟེན་རྩམས་ཞབས་ཀྱི་ཆེམས་རྩམས་ལས། །གཡས་
 ཀྱི་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྟེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ཐབས་ཀྱིས་
 གཞོན། །གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ནི། །རྟེགས་པའི་ལྷ་མོ་
 བརྒྱུད་ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡིད་

གྲུས་པའི་ཚུལ། །དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་
དང་གཤེན་རྩེ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །མ་ཙོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་
སྤྱད། །དབང་སྤྱད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོའི་
དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དབང་མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
སྐུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རི་ལྷ་བྱར་ནི་སྐུལ་བྱར་ཀྱང་། །
ནམ་དག་དབྱེ ངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ། །

༡༣། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་སྐྱབ་
ཐབས་གཏོར་ཆོག་ཆོགས་མཆོད་མངའ་གསོལ་བཅས་ཕྱགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །འདོད་དགྲའི་མཆོག་སྤྱན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །བགེགས་
དབྱང་འཛམས་མཛད་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དཔལ་ལྡན་
བསྟན་བསྐྱང་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ། །སྤྱང་ནས་འདུད་དོ་སྤྱད་མཐའི་
བར་དུ་སྐྱོངས། །འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དག་
མེད་སྐྱར་བསྟན་པ། དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་སྐྱབ་ཐབས་དག་ཏུ་འདོན་བདེ་བ་གཙོ་
བོར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱསོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར། རང་ཉིད་དཔལ་རྩེ་རྗེ་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་
དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་བསམས་ལ། རང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྩ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་ཏུ་ན་ན་ཏྱུ་པལ། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱང་པར་
སྐྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་པོ་
གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱི་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་རྩི་ལས་མེད་
དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་ལྷ་ལས་མི་མགོའི་
སྤྱད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་དུ་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། །དེའི་
ནང་གི་ཤར་དུ་མྱོ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྤྱར་

ཨི་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་
 བྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཏས་
 མཆོན་པ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་
 ལྷོར་ལི་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མི་ལས་བྱང་
 བའི་རྟ་རས་མཆོན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་
 དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཉི་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་མར་
 མས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་སུས་མཆོན་པ། དེ་
 དག་གི་སྟེང་དུ་ཨི་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་
 བས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
 འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར། མོད་བའི་ནང་གི་ཐས་
 རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས་སྐྱོད་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་ཐུགས་རྩི་རྩི་རྣམས་བཀྱག་
 བས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པ་རྣམས་མོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱེ་
 བས་རྩི་གིས་ཁ་དོག་དྲི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས། ལྷ་ས་བདུད་ཅིར་ཉོགས་
 པར་གྱུར། ཨི་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨི་ལྷ་རྩི།
 ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩི་ལྷོ་སྤྱི་ས་བསང་། ལྷ་ལྷ་
 ལས་སྟོང་པར་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ལྷ་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་མོད་པ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་རྩི་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན།

ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་། མཆེ་བ་རྣམ་པོ་བཞི་
གཅིགས་ནས་མི་རོ་རངས་པོ་བཞི་ཨ་ལ་ལའི་གད་མོ་འབྲུག་ལྟར་
སྒྲིག་པ། སྐུ་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ་སྒྲིག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་ཁོ་
གཉིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ། དབྱ་སྐྱ་ཁམས་སེར་གྱི་དབྱ་བཟུངས་ཤིང་། སྒྲིན་
མ་དང་སྐྱ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྐུ་གཡས་ལ་
སེང་གོ་དང་། གཡོན་ལ་སྐུ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་
དབྱ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ཁྲག་འཇག་པའི་མགོ་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་
ཤལ་ཅན། སྐུ་ལ་ཁྲག་གི་ཐེག་ལེ་དང་ཞག་གི་སོར་རིས་དང་། ཐལ་
ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱས་བྲུགས་ཤིང་། སྐུ་པོར་རྒྱ་བ་དང་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ། དར་ནག་གི་ལྷབ་ལྷབ་དང་མི་ལྷགས་གྱི་
གཡང་གཞི་དང་རེ་བ་ནག་པོས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་སྐྱག་གི་བགས་
བ་རྣམས་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྐུ་ཉིས་བཞེབས་གྱི་སྐྱ་རགས་བྱས་
པ། སྐའི་སྐུ་ཤམ་ཤམ་ནད་རྒྱལ་དང་མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་བྱི་ཤམ་འཕྱང་ཞིང་
ཁམས་ཤིང་སྐྱེད་ལ་གཟེར་བ། བྱང་དམར་གྱི་ཁེས་པོ་དང་ཤོ་རྩེ་དཀར་
ནག་སྐུ་ཤམ་ཤམ་འཕྱང་ཞིང་དབྱ་ལ་མ་བྱའི་གདུགས་བྱབ་པ། དེའི་འཁོར་
དུ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་། མ་མོ་དང་། བདུད་དང་། གཤིན་རྩེ་དང་།
སྒྲིན་པོ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། སྐུ་དང་། གཞོད་སྐྱིན་དང་། རི་བ་དང་། བྲལ་བྱམ་

དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཕྱག་གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། གྱི་གྲུག་དང་། རལ་གྱི་དང་།
 དབང་ལྷ་དང་། མདུང་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་།
 མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་ལྷ་ཆོགས་པ་འབྱར་ཞིང་།
 གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པའི་
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཤྲོ། རྩ་བར་རྩོ། ལྷར་ཁྲི།
 ལྷར་རྩ། དབྱལ་བར་ཀླ། ལྷ་བར་སླ། སྤྱི་བར་ཨོ། མགྱུན་བར་ལྷ།
 ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་སྤུ་ལེ་དྲིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 རས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་
 གིས་སྤྱན་དངས། སྤྲོས་སྤྲོར་བཟེག་ཁོ་ལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩ་རྩྱ་
 དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། །དམག་ཐོར་བསྐྱར་པའི་བྱ་ར་མ། །རྩོ་
 རྩོ་འཆང་གི་སྤྱན་སྤྱ་རུ། །བསྐྱར་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་མ། །སྤྱན་
 ཀྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། །ཁྲིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་གནས་བཅས་པ། །
 འདི་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཤིང་ན། །རྩ་རྩྱ་ཤིང་སོགས་མེད་པ་
 ཡི། །ལྱང་མང་བཀྲལ་བའི་པ་རོལ་ན། །བྱང་ཐང་དམར་པོ་སྤྱོ་ཐུང་
 པ། །བྱང་ལམ་དམར་པོ་བྱ་མ་གྱ། །བྱང་རི་དམར་པོ་རྩམ་ཞིང་
 འཛིགས། །གཙན་གཟན་མང་པོ་འདུར་རྒྱག་ཐུང། །འདྲེ་བྱ་ལྷ་ཆོགས་

སྐད་སློག་ཅིང་། །གནས་ལྷགས་སེར་ཆེན་ཤར་ར་ར། །དུང་གི་བྱ་
ཡུག་ཁྲིལ་ལི་ལི། །སྤྱ་ལེ་དིང་གི་མཆོ་ནང་ན། །བསེ་མཁར་སྐྱག་པོ་
བྱ་བཞི་བ། །བྱར་བཞི་སྐྱག་པོའི་མཆོང་ལས་བྱས། །ཁ་བད་སྡོན་
པོའི་གཡུ་ལས་བྱས། །ཆང་གཞི་ནག་པོའི་ལྷགས་ལས་བྱས། །མི་རོ་
རྩ་རོ་གཅལ་དུ་བཟུམ། །མི་ཁྲག་རྩ་ཁྲག་མཆོ་རུ་མེར། །མ་མོ་འབྲུམ་
དང་ཤ་བ་སྟོང་། །ཁྲག་འཕྱང་བྱེད་པའི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས། །གཞལ་
ཡས་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་བཞུགས། །

༥ མྱོ་ སྡོན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །སྐྱོན་འདྲན་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་
བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དྲོ་རྩེ་འཆང་
གིས་མཆོན་བཏགས་བ། །དམག་དང་ཐོར་གྱི་ལས་ལ་དབྱེས། །
དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་
ལ་མ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་མ་དམ་ཉམས་དག་པོ་རྩེ་མཆོན་བཏགས་
བ། །གཞོན་སྐྱོན་བཞུགས་ནག་རེ་མ་ཉི། །སྐྱོན་འདྲན་གནས་འདིར་མ་དམ་
རྩ་མཁྱིན་རྒྱལ་པོས་མ་དམ་སྐྱོག་མ་སྐྱོན་སྤེ་མ་དམ་ཉམས་མ་དམ་
ཆེན་པོས་མ་དམ་སྐྱས་པ་ཐལ་མདོག་མ་དམ་ན་ལ་རྩེ་ཡིས་མ་དམ་
ཁོ་གཉེར་མ་དམ་རེ་སྤེ་འགོང་གཡག་མ་དམ་སྤེད་གསུམ་སྤོ་འཕྲོག་མ་དམ་

དུང་སྐྱོང་རྒྱལ་མོ་མ། གཤིན་རྗེ་དམར་འདབ་ཕྱར་བའི་ལྷ། །སྤྱན་
 འཛེན་མ། །ཨི་ཀ་ཇ་རིས་མཚན་བཏགས་པ། །ཡལ་ནག་མོ་རི་མ་
 ཏི། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་མ། །འདིར་གཤེགས་མ། །དམ་
 ཉམས་མ། །༥ མུཾ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅོན། །མ་མོ་མ་ཤི་ཀྱ་
 རུ་མ། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་མ། །འདིར་གཤེགས་མ། །དམ་
 ཉམས་མ། །རྟོར་གྱི་ཡུལ་ན་མ། །རྟོར་མོ་གཉན་གྱི་སྤྱན་དགྲའི་གཙོ།
 །སྤྱན་འཛེན་མ། །མོན་གྱི་ཡུལ་ན་མ། །མོན་མོ་སྤྱི་རིང་ལན་བྲན་
 མ། །སྤྱན་འཛེན་མ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་མ། །རྒྱ་མོ་སྤྱན་མོ་མགྱིན་
 བཟང་མ། །སྤྱན་འཛེན་མ། །འོད་གྱི་ཡུལ་ན་མ། །མ་གཅིག་དཔལ་
 ལྷན་ཨ་བྱི་མ། །སྤྱན་འཛེན་མ། །བར་སྒྲང་ཁམས་ན་མ། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་གྱི་དཔལ་མོ་བཅོན། །སྤྱན་འཛེན་མ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་བ་སྤང་ཅོན། །དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རི་མ་ཏི། །སྤྱན་
 འཛེན་མ། །བདུད་གྱི་ཡུལ་ལ་གཤིན་རྗེའི་ལྷམ། །བསྟན་སྐྱོང་རྒྱལ་
 མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་མ། །དམ་ཉམས་མ། །
 །༥ མུཾ་ ལྷ་ཡི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅོན། །བརྒྱ་བྱིན་སྤྱས་མོ་ལྷ་མ་དེ། །ལྷ་
 བྲན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གནས་ནས་
 གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་མ། །དམ་ཉམས་མ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་

མོ་xx། །གཙུག་ནའི་བྱ་མོ་ཞོར་འཛིན་མ། །སྐྱ་སྐྱ་མང་པོའི་xx། །
 རྩལ་མཆོ་བདུན་གྱི་གནས་ནས་xx། །གཞོད་སྐྱེན་གཙོ་མོ་xx། །གང་
 བཟང་བྱ་མོ་གཟི་ལེགས་མ། །གཞོད་སྐྱེན་མང་པོའི་xx། །བྱ་དཀར་
 ཅན་གྱི་གནས་ནས་xx། །བདུད་གྱི་གཙོ་མོ་xx། །འགོང་གཡག་
 སྤུང་མོ་བྱི་ལྷན་མ། །བདུད་སྐྱེན་མང་པོའི་xx། །བདུད་མཁར་ཅེ་
 དགའི་གནས་ནས་xx། །སྤྱིན་པོའི་གཙོ་མོ་xx། །ཞབས་ལ་ལྷགས་
 སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་བྱས། །སྤྱིན་པོ་མང་པོའི་xx། །ལང་ཀ་མ་གྱིན་བཅུའི་
 གནས་ནས་xx། །གཤིན་རྗེའི་གཙོ་མོ་xx། །མི་བཟང་ནག་མོ་དྲག་
 རྩལ་ཅན། །གཤིན་རྗེ་མང་པོའི་xx། །ལྷགས་མཁར་སྒྲོ་མེད་གནས་
 ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་
 ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །

༥ སྒྲོ་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆོན་སྒྲོང་མ། །མཆོན་ནས་འབོད་གྱི་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །རྩོ་རྩོ་འཆང་སོགས་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྩོ་ལྷར་བཀའ་བསྒྲོས་
 དམ་བཅས་བཞིན། །ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱལ་གྱིས། །བཙོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་སྐྱབས། །དཔོན་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །བཙོལ་ལོ་བསྐྱོས་སོ་མཐུ་
 མ་རྒྱུད། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཅིག །མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་

མ་གཡེལ་ཅིག །རྒྱན་དུ་ལྟ་མོ་ཁྱོད་བསྟེན་ནོ། །བསྟེན་པའི་ཆེ་ན་སྟོང་
 མ་རིང་། །རྒྱན་དུ་ལྟ་མོ་ཁྱོད་འཛད་དོ། །པོས་པའི་ཆེ་ན་སྟེན་མ་
 ས། །རྒྱན་དུ་ལྟ་མོ་ཁྱོད་གཡེལ་བོ། །གཡེལ་པའི་ཆེ་ན་སྟེན་མ་
 ཏུལ། །རྒྱན་དུ་ལྟ་མོ་ཁྱོད་བསྟེན་ལོ། །བསྟེན་པའི་ཆེ་ན་བང་མ་བུལ།
 །རྒྱན་དུ་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཐད་དོ། །ཐད་པའི་ཆེ་ན་མཐུ་མ་ཆུང་། །༥ སྟོང་
 དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་པོའི་གཙུག་རུམ་ནས། །ཉི་
 ལྷ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ནག་མོ་མི་བཟད་ཆོ་འབྱུང་ཅན། །འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། །ཐུགས་དམ་དུས་བབ་ད་ཆུར་སྟོན། །
 ཨེ་ཨ་ར་ཡི་རྩི་རྩི་རྩེ་རྩེ་ ནག་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཀུན་
 དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སྟོན་མ། །ནག་མོའི་གཙོ་མོ་དེ་རྟ་ཆེབས། །འདིར་
 སྟོན་དེ་རྟའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རྩེ་རྩི་པོ་རྩེ་ ཟ་བྱེད་ནག་པོ་མཆེ་
 བ་ཅན། །ཁོད་བྱེད་ཏ་ཏ་ནག་མོ་ཁྱོད། །གསོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་
 པ་མོ། །བདག་ནི་བདེ་ཡི་ཕྱག་བཞེད་དོ། །དུས་མ་ལ་ནི་གོང་གི་
 གོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་བཞག་ནས། །སྟེ་གསུམ་སྟེན་གྲུབ་ཐུགས་རྩེ་མཐར་
 ཕྱིན་ཀྱང་། །སྟོན་གསུམ་གདུག་པ་གདུལ་བྱིར་ཁྱོས་པའི་སྟེ། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་ལ། །སྟོན་གསུམ་གྲུས་པ་
 ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱག་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་རྟེན་སྟེན་པས། །ཁྱོད་རྟེན་སྟེན་

གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་
རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། །
ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ལྷ་ཉྱུ། ཞེས་གསུང་
ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། དེ་མ་དག་ཚུའི་ལྷ་ག་མ་སྤྱི་གཙུག་
ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལུས་དང་
བཅས་པས་དབུ་རྒྱ་བར་གྱུར། །

༥ རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་
མཆོམས་གངས་རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐིང་གི་པོ་བྱང་ནས་དོ་མོ་བཟ་ཤིས་
ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བོད་ཁམས་སྦྱང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྦྱན་ངངས། རྒྱས་པ་ལ་སྦྱོན། ཨོ། སྦྱོན་གྱི་ཁས་སྦྲངས་
དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་བར། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
བཅས། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདི་དུ། །ཚུར་
སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་སྦྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཨ་ར་ལི་རྒྱུ། མ་མ།
མེ་མ། ལ་ལ། ལེ་ལ། ཏ་ཏ། ཉེ་ཉ། སྤིང་འཁྲོ་མ་ཨ་ཀལ་ཇོ་དར་
དཀར་གྱི་གུར་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩོེ་བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་
སྦྱལ་བ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ། །

དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་
དག་མ་ལུས་རྒྱག་པར་མཛོད། ། ཨོྫ་ཀླ་མི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨཱྀ་
པ་ཏྲི་ཆོ་ཏྲི་སྤྱུ་དེ་བཞེན་དུ་མཆོད་ཐེང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོང་
བཞེན་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་
སྟོས། སྤང་གསལ། གི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། དེ་བཞེན་དུ་གཟུགས་
མཆོག་སྤྱ་སྟོན། གི་མཆོག་རོ་མཆོག་རེག་བྱ་རྣམས་བཅུག་ཨཱྀ་གྱི་
གནས་སུ་སྤྱ་བྱི། དུ་ཐྱེ། རྒྱ་པོ། ཨ་ལོ་ཀེ་གཞེ། བྱི་མེ་བྱ། འཕྲ། དེ་
བཞེན་དུ་རྒྱ་བ། འཕྲ། གཞེ། ར་ས། སྤྱར་རྣམས་བཅུག་ལ་ལུལ།

དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབྱལ་བ་ནི། མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མེན་
ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་ཐོར་གྱུར་བ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་
མངའ་བདག་གིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨཱྀ་ཏྲི།
རྒྱལ་བ་ཁྲུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མ་། །ཨཱ་ཅཱ་དམར་
པོའི་མ་། །ལྷེ་འབྱུང་གནས་བཟང་པོའི་མ་། ། སྤྱབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་མ་། །ཞང་པ་རྩྱ་གྱུ་རུའི་མ་། །སྤས་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་བའི་མ་། །
སྤས་འོད་པོ་ཆེའི་མ་། །སྤས་དོ་རྩེ་ཆེ་མའི་མ་། །ཞང་དེང་རི་བ་ཉི་
མ་འོད་གྱི་མ་། །བསྟན་བཟང་བ་རིན་ཅེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མ་། །བསམ་

སྒྲིང་བ་རིན་པོ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་། ། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་
 སྟོན་གྱི་ཡུལ་། ། བྱང་སེམས་རིན་ཅེན་མགོན་གྱི་ཡུལ་། ། སྒྲུ་མ་ཉི་མ་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡུལ་། ། རྟོག་གེ་བ་ནམ་མཁའ་རྩོམ་མེད་ཡུལ་། ། འཇམ་
 དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་མེད་ཡུལ་། ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་དཔལ་
 བའི་ཡུལ་། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་
 བའི་ཡུལ་། ། རྩོམ་མེད་འཆང་ཀྱན་དགའ་རྒྱུ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 བའི་ཡུལ་། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཡུལ་། ། རྩོམ་མེད་
 ཉན་མཆོག་གི་ཡུལ་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་ཡུལ་། །
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་། ། བཤེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡུལ་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོད་ཡུལ་། རྩོམ་མེད་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་བའི་ཡུལ་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་ཡུལ་། རྩོམ་མེད་སྒྲོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྱཱ་ཧྱཱ། བདག་གི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྱཱ་ཧྱཱ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་
 མན་དག་གནང་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཨོྲཱ་
 ཧྱཱ་ཧྱཱ། ། རྒྱུད་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་ཆོག་མཚན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྱཱ་ཧྱཱ། སྤམ་སྤམ་པོ་ལས་བྱུང་

ས་མ་ཡ་སྐྱ་སིད་རྟེ་རྟེ་ན་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཁ་ཁ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་བ་
 གང་རིགས་གསུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། ཨོྱ་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་ཁི་སྐྱ་རྟེ་
 ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་བ་རྟེ་དེ་ན་མེས་ཐ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་རྟེ་བེ་ལྷ་ལེ་རྟེ་སྐྱ་ཐ་
 ཁི་ལྷ་ད་ག་ཉི་ལྷ་ར་ཐ་ཨི་མི་བ་ལི་ཉ་ཁ་ཁ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་བ་གསུམ་
 ལ་སོགས་བས་བརྟན་མ་བརྟ་གཉིས་དང་འཁོར་སྐྱི་ལ་ལྷ་ལ། དེ་ནས། ཨོྱ་ཀྱ་ལི་དེ་སྐྱི་
 ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨོྱ་ལྷ་ཉི་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་ལྷ་ཉི། དེ་བཞིན་དུ་འཕྱུར་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྱ་
 ཀྱ་ལི་དེ་སྐྱི་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨོྱ་ལྷ་ཉི། ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ། བོད་ཁམས་
 རྟེ་བའི་བརྟན་མ་བརྟ་གཉིས་ལྷ་ལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་བ་
 རྟེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྱ་ལྷ་ཉི། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། དེ་ནས། རྟེ་རྟེ་དབལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་དབག་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད། །ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ལ་སྐྱོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་སྐལ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་བས་བྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མཆོད་
 བས་མ་བསྐྱིབས་ཀྱང་། །དབལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དམ་བ་ཐོབ་བའི་
 ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་ཆར་པབ་ནས། །མཆོད་པའི་
 ཆོགས་འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག །དབལ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་དགོ་སྒྲིག་
 དབང་པོ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆོགས། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐད་དུ་འགྲོད་པས་རབ་བཞགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་
 བ་བྱང་བར་མཛོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་བ་ནི། །འགྲོ་

བའི་དོན་མཛད་བདག་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས། །དགའ་མཐུན་སྤྲོད་
 དོན་མཛད་བའི་སྤྲོད་བའི། །རྒྱུ་སྤྲོད་ལི་རང་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་འབྲུལ། །ཡང་
 དག་ཡོན་ཏན་ལྷན་བའི་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི། །ནག་དང་བཟང་མོ་འཛིགས་
 བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །སྤྲོད་སྤྲོད་བཟུང་སྤྲོད་གསུམ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་དོན་ལ། །སྤྲོད་
 འབྲུལ་བའི་སྤྲོད་སྤྲོད་བཟུང་དུ་གསུམ་ལ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལྷན་བའི་
 སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་དོན་དང་བཟུང་བ་བསྐྱུང་བྱེད་ཕྱིར། །ནམ་
 མཁའ་བད་པར་མ་གྱུར་བར་དུ་ཡང་། །སྤྲོད་མི་འདའ་ཏན་བར་
 བཞུགས་སྤྲོད་གསུམ་ལ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་འཆའ་མཆོད་ཅིང་བཞགས་བ་
 དང་། །རྒྱུ་སྤྲོད་ལི་རང་བསྐྱུང་ཞིང་གསུམ་བའི་ལ། །དག་བའི་ཡིས་
 དན་སོང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱུར་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
 བསྤྲོད། །དེ་ནས་བཞགས་བའི་བའི། །རང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་འདེད་ཟེར་
 འགྲོས་བས་དོ་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲོད་བྱངས། །དེ་ནས་ཀྱི་
 གནས་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་།
 རང་དང་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ་བས་རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་མོའི་སྤྲོད་གསུང་སྤྲོད་ལ་གྱིབ་ཕྱིར་བའི་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་གཅིག་བརྒྱ།

དེ་ནས། ལྷ་མོ་ དོ་རྒྱུ་འཆང་དང་ལྷ་བའི་དམར་ཕོ་སོགས། །ཅ་བ་བརྒྱད་
 བའི་སྤྲོད་མ་དགོངས་སྤྲོད་གསུམ་ལ། །སངས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་

ནམས་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་བགྱིས་ནམས་བཤགས། །
 བདག་ཅག་གསང་སྤགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །བཤེས་གཉེན་
 དེད་དཔོན་བཀའ་བློན་ལ་བཏེན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུ་ལེན་ལ་རབ་
 ལྷགས་ཏེ། །དེ་ཡི་གོགས་གྱུར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བཤགས། །
 མ་ཉམས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་དམ་ཆས་དང་། །ཅེ་གཅིག་མོས་
 པའི་གདུང་ལྷགས་དག་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 ནམས་ལ། །བརྒྱས་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་xx། །བདག་
 བེ་སྤྱོད་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །སྐོ་གསུམ་སྐོ་ནས་ཉེས་ཆོགས་
 ཅེ་བགྱིས་པ། །སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྱུབ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་བསམ་པ་ཐག་པས་xx། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་ལྷ་
 མོའི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྤྱག་པའི་བུ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་བྱ། །ནལ་
 འཁྱོར་བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བསྐྱངས་པ་ལ། །གཏར་རག་དུས་སྤྱ་
 མ་ཐོངས་མཐོལ་ལོ་xx། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
 དག། །བསྟན་འཛིན་ནམས་དང་སྤྱེ་འཁྱོ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །དམ་ཉམས་
 སྤྱིག་ཅན་དག་བགོགས་དེ་དག་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱམས་ཀྱིས་
 བསྐྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་xx། །མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་
 པས། །མཆོད་ཆས་དམ་ཉམས་ཆས་ཀྱིས་སྤགས་པ་སོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བགྱིས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་

བས་མཐོལ་ལོ་x༥། །བཤགས་དང་བཤགས་བྱ་བདེན་པར་མི་
 དམིགས་ཀྱང་། །བདེན་འཛིན་ནམ་རྟོག་དེ་མ་དག་བྱེ་བྱིར། །དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ལ། །བཤགས་པས་ཉམས་གྲིབ་
 མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གདུང་བྱགས་བྲག་པོས་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ལ། ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན། དབང་པོའི་མེ་རྟོག །བསུར་ཆེན་གྱི་དུང་བ།
 ལྷན་ཆེན་གྱི་སྦྲོན་མེ། ཁྲག་ཞག་གི་དེ་ཆབ། ཤ་ཁྲག་གི་ཞལ་ཟས། ཀྱང་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་
 རོལ་མོ། གཞན་ཡང་རྟ་ནག་གཡག་ནག་ལུག་ནག་བྱ་ནག་ཁྲི་ནག ། གོ་མཆོན་སོགས་སྦྱན་
 གཟིགས། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས། བསྐྱང་གཏོར་གོང་གི་ནང་
 མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསྐྱང་རྫས་རྣམས་རྩི་ཕྱི་ས་བསང་། ལྷ་རྩ་མས་
 སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་
 ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྫས་སྦྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 སྦྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཡོ་སར་བེད། ལྷ་ར་ལྷ་
 ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་མར་ལ། ལྷ་མར་ལ་རྟོ། བརྩ་ལྷ་ར་ཆ་ཁྲི། ཞེས་
 དཔལ་བར་ནམ་མཁའ་མཆོད་གྱི་བྱག་རྒྱ་སྦྱགས་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཡོ་སྤ་
 ལྷ་མ་བེ་ཤུ་རྩ་རྩ་རྩ་བརྩ་མི་རྩ་རྩ། ལ་མཆོས་རྩ་སྤ་ག་རྩ་རྩ་བེ་ཤུ་
 ཁེ་རྩ་སར་མ་ཁྲི་ལྷ་ར་ཆ་ཡོ་མི་ག་ག་ན་ཁྲི་སྤ་རྩ། ཡོ་ཡ་

མི་ཉེ་སྤྱི་པར། ཨོ་ཨ་གཡོ་རླ་ཁི་སའ་རྒྱུ་ཏུ། ཨ་ཏུ་བུད་པར་ཏུ་ས།
 བ་མེས་འདྲེན་ཐ་ག་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཉེ་ཨོ་སྐུ་ར་སྐུ་ར་ཏུ། ཨོ་བུ་བུ་
 སྐུ་བུ་རྩ་ཉེ་ཏུ་སིད་རྩ་ལོ་རྩ་ཏུ་སའ་ཨ་མ་སྐུ་རྩ་ཏུ་སྐུ་ཏུ། བདག་གིས་
 བསམ་བའི་སྐྱབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྐྱབས་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་
 དག་བསམས་ལ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། །ཅེས་སྐགས་བྱག་དང་བྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་ཀྱང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རོལ་མོ་དབྱུངས་དང་བཅས་པས། །ཎ རྩེེ་ གང་གར་བདེ་སྤྱང་
 མཆོག་གི་རོལ་པར་ནི། །འཆར་བའི་ཉིང་འཛིན་པར་གྱིས་མཆོད་པའི་
 སྤྱིན། །ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །འདྲེན་ཁམས་
 དབང་སྐུ་གཤེགས་བཅས་མཆོད་པར་བཀྱི། །གདུག་ཅན་སྤྱང་གི་ཁྱ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཐག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བ། །ཆལ་
 ཆེལ་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །དམར་སེར་སྐུ་བས་གཡོགས་
 པའི་མཆོད་ཡོན་འདིས། །དབལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་གས་
 དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་ཤེལ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་གས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྐུ་གས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་བྱུར་
 བས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་བྱུ་སྐུ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཐུས་མེ་
 ཉོག་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། །ཡིད་འོང་ཆུ་སྐྱེས་སྐུ་ཆོགས་

འཛིན་མའི་རྒྱན། །དག་བགེགས་མིག་དང་ན་བ་ལྟེ་ལ་སོགས། །དབང་
 བའི་མེ་ཉོག་པང་ཕྱང་ཆགས་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཟོར་རྒྱལ་
 མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་
 ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དུས་མཐའི་
 སྲེག་བ་དང་མཚུངས་རོ་སོལ་མེད། །ཆེལ་ཆེན་གྲུ་གྲུལ་བསྲེགས་པའི་
 དུ་བའི་ཆོགས། །དབྱར་སྐྱེས་རྒྱ་འཛིན་སྟོན་པའི་སྤང་བ་བཞིན། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དཔག་
 ཟོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་
 སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །
 ཆེལ་ཆེན་ལྷན་མར་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་བའི་དབུས། །རི་རབ་ལ་འགྲན་
 སྒྲུ་ལི་སྟོང་བྱུ་ལ། །སྤར་བའི་མེ་ལྷེ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་བཞིན། །རབ་
 འབར་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེག་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དཔག་
 ཟོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་
 སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །
 རྩུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་བྱི་བཟང་ཅན། །ག་བྱར་ཐིགས་པས་

ལེགས་བྲན་དག་བགེགས་ཀྱི། གྲག་དང་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་ཀྱི་
 བྲེང་། །ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བས་རྒྱ་མཚོངས་འགོག་པ་འདིས། །དཔལ་
 ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་
 ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ། །འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །དག་
 བགེགས་ལ། གྲག་ཕུང་པོ་རི་ལྟར་སྤྱངས། །སྤྱ་ཚོགས་བཟའ་དང་བཅའ་
 བ་རོ་བརྒྱར་ལྷན། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ཞལ་ཟས་དམ་པ་འདིས། །
 དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་
 ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱ་རྒྱས་རོལ་མེད་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །སྤྱན་
 པའི་སྤྱ་དབྱངས་ས་ཆེན་གཡོ་བ་བཞིན། །ཕྱོགས་ཀྱན་དལ་གྱིས་དགོང་
 པའི་འབྲུག་སྤྱ་དང་། །རབ་མཚུངས་ས་དང་བར་སྤྱང་ཁྱོན་གང་བས། །དཔལ་
 ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་
 ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ། །

[illegible]

ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་ཁྱུང་ལྟར་ལྷིང་། །ལ་ལ་ལང་མིང་གར་གྱིས་བར་སྤང་
 འགོངས། །གཞན་དག་དག་བགོགས་མགོ་བོར་ཐོག་ལྟར་འབབ། །
 ནམ་མཁའ་རྒྱན་གྱི་བྱ་ནག་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་
 རོར་རྒྱལ་མའི་སྐབས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོའི་སྐབས་དམ་བསྐྱང་། །སྐབས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་
 སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །
 དག་བགོགས་སློག་ལ་རམ་པའི་བྱིན་གཤི། །འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་
 ལྷེ་ཅེ་སློག་ལྟར་གཤོ། །དག་པོའི་ངོ་མིན་གསུམ་བུ་བ་བཞིན། །སྤ་
 ཆོགས་དར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་མང་པོ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་རོར་རྒྱལ་
 མའི་སྐབས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་
 དམ་བསྐྱང་། །སྐབས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་
 ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཛིགས་
 རུང་བདུད་སྤེ་དམག་དབྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་བཟད་རྩི་རྩི་མཆོན་
 ཆར་བརྒྱ་པུ་ཤང་། །འཛིགས་པར་མི་རྩུས་ལུས་ལ་བགོས་ཅམ་
 གྱིས། །གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་ཁབ་འདིས། །དཔལ་
 ལྷན་དམག་རོར་རྒྱལ་མའི་སྐབས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་དམ་བསྐྱང་། །སྐབས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་

ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་
 དུ་གསོལ། །གང་ཞིག་བཏབ་པས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །
 དུས་མཐའི་མེ་དང་སྤང་པའི་བྱད་ཤིང་བཞིན། །སྤྲང་ཅིག་ཅམ་གྱིས་
 ཐལ་བར་རྒྱག་འགྱུར་བའི། །མི་བཟད་རྩོུ་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་
 འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་
 པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །༥ རྩོུ་ སྤྲིན་གྱི་སྤྱགས་འཆང་བྲེལ་རྒྱང་
 སེར་འདི། །སྤྲིན་པོའི་ཐོད་སྐྱ་བགས་པས་རབ་གཡོགས་ཤིང་། །ཤོང་
 མེད་སྤབ་མཐུར་གདུག་པའི་སྦྱུང་གྱིས་བརྒྱན། །སྦྱང་གསུམ་ལུད་
 གྱིས་བསྐྱར་བའི་བཞོན་པ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་
 མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་
 གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །
 དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྤེལ་མར་འཐག་བྱེད་པའི། །མི་བཟད་རྩོུ་མེས་
 མཆོན་པའི་བེ་ཅོན་དང་། །སྤྲང་དང་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་རབ་བཀང་
 བའི། །མཆོན་ལྡན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནལ་ཐོད་འདིས། །དཔལ་
 ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་

ཚོགས་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་
 ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཆོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། །རེ་ནག་གོས་དང་
 མ་བུའི་གདུགས་མཛེས་དང་། །བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་
 སོགས། །བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་
 རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་
 ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་མི་མགོའི་ཕྱེང་བ་དང་། །མྱང་ཆེན་གོ་
 རྒྱུན་ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། །སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ཁྲག་
 ཞག་ཐེག་ལེ་དང་། །ཐུག་རྒྱ་རྣམ་དུག་ལི་ཁྲིའི་བྱུགས་པ་འདིས། །
 དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་
 ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱལ་དུ་གསོལ། །༥ རྩེ་རི་ལྷ་སྤངས་པའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཚོགས་
 བེ། །ཐུགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཐུག་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རོ་བརྒྱ་
 ལྷན་པའི་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །དར་ནག་ཅོད་པན་དུ་མས་
 བརྒྱན་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་
 སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྩི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་
 མདའ་པོ་ཆེ། །བྱ་རོག་སྒྲོས་བརྒྱན་དར་ནག་མགུལ་པར་བཅིངས། །
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དམ་ཉམས་སྦྱིང་ལ་
 བརྒྱན་པའི་མཚོན་ཆ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་
 བས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཉི་ཁྲ་རི་རབ་
 མིང་བཞི་མིང་ཐུན་བརྒྱན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 རྟེན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཅེན་བདུན་ལ་སོགས། །དངོས་བཤམས་
 ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི་མཚོན་སྦྱིན་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་
 མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་
 གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །གདུག་པ་གདུལ་
 ཕྱིར་བྲག་མོའི་སྐྱར་བཏུན་ཀྱང་། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་མཁུན་བཅེའི་
 གཏེར་ཆེན་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་རྟེན་མཚོག་

འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །
གདུག་པའི་འཁོར་ཆོག་སྐྱུ་མཆོའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱགས་
དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་
ཞིང་དངོས་གྱུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། མྱོང་ དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་བ་ལས་
བྱུང་ཞིང་། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་སྐྱུ་མཆོའི་ཆོག་སྐྱུ་མཆོའི་
ཐོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲིན་ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་ཞིང་
སྐྱགས་དམ་བསྐྱོངས་གྱུར་ཅི་ག །གདུག་པའི་སྤྲིང་ཁག་རྒྱ་མཆོའི་
མཆོད་ཡོན་དང་། །རི་ལྗར་སྦྱངས་པའི་དབང་པོའི་མེ་ཉླ་དང་། །
གསུང་ཆེན་དུད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་མཁའ་ལ་གཉིབས། །ཞུན་ཆེན་མར་
མེའི་སྦྱང་གསལ་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་
སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོག་སྐྱུ་མཆོའི་སྐྱགས་
དམ་བསྐྱང་། །སྐྱགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་
ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྱུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་
ཁག་ཁག་རྒྱ་མཆོའི་བྱི་ཆབ་དང་། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཤ་ཁག་ཁལ་
ཟས་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་བ་དང་། །རབ་བརྗེད་
སྤྱ་སྤྲིན་རོལ་མོའི་སིལ་སྤྲིན་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་
མོའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོག་སྐྱུ་མཆོའི་སྐྱགས་

དམ་བསྐྱང་། ། རྒྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་
 ཅས། ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། རྟོང་གསུམ་
 ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྟ་ནག་ཚོགས། ། རྣམ་བཟླ་དར་གྱི་ཅོད་པན་
 འབྱུང་བ་དང་། ། མི་གདུག་དག་སོའི་རྩ་ཅེ་གཡོ་བ་ཅན། ། ཆར་སྒྲིན་
 མདོག་ཅན་གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་འདིས། ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟླ་
 རྒྱལ་མོའི་རྒྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྒྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་
 གྱུར་ནས། ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། འཇམ་
 ལེགས་སྦྱ་ཡི་གོས་གྲོན་ལུག་ནག་དང་། ། དག་བགེགས་གྲང་ལ་ལྷིང་
 བའི་བྱ་ནག་དང་། ། དམ་ཉམས་སྒོག་འཕྲོག་དོམ་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་། །
 དར་གྱི་ཅོད་པན་གཡོ་བའི་བྱི་ནག་འདིས། ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟླ་
 རྒྱལ་མོའི་རྒྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྒྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་
 གྱུར་ནས། ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། འཇིགས་
 རུང་བདུད་སྒྲེའི་དམག་དབུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། དཔལ་ལྷན་དམག་
 ཟླ་རྒྱལ་མོའི་རྒྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྒྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་
 སོས་གྱུར་ནས། ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་དབུལ།

༥ མྱོང་། སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་རྒྱུ། །བཀའ་ཉན་
མངག་གཞུག་བྲལ་འཁོར་སྐྱོན་ལམ་དུ། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་
གྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། །སྐུགས་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱེལ་སྐྱགས་དམ་
སྒྲོངས། །ལང་ལོང་ཁོལ་བའི་ཁྲག་གི་རྩྭ་སྒྲིང་། །འབྲལ་བསད་དབང་
པོའི་མེ་རྟག་འཁྲིག་ཅིང་གཡོ། །བམ་སྐྱེག་དུད་སྒྲིབ་ཁམ་ནག་འབྲལ་
བ་འདིས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྐྱགས་དམ་སྒྲོངས། །
ཆོལ་ཆེན་ལ་སྤར་མེ་ལྷེ་སྲིད་ཅེར་སྒྲིག། །ཁྲག་མཁྲིས་བྲི་ཆབ་དབྱར་
མཆོའི་རྒྱབས་ལྟར་འཁྲུག། །ཤ་རུས་རོ་བདའི་ལྷ་བཞོས་སྤངས་པ་
འདིས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྐྱགས་དམ་སྒྲོངས། །རྒྱར་
སྒྲིང་རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་འབྲུག་བཞིན་ལྷོར། །སྐྱོན་འཛིན་བད་ཡི་དར་
ནག་བ་དན་གཡོབ། །སྐྱར་མཆོགས་ལྷགས་སྐྱོན་ཁྲག་ཆང་ཞལ་
སྐྱེམས་འདིས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྐྱགས་དམ་
སྒྲོངས། །སྐྱ་སྤབ་རྒྱན་སྤས་རྟ་མཆོག་སྒྲོང་གསུམ་སྐྱལ། །འབྲོང་
གཡག་ཞོལ་མོ་ཆར་སྒྲིབ་ལྷ་བྱར་རྒྱ། །རྩ་བཞི་ཁྲིལ་ལྷག་འདབ་ཆགས་
བྱ་ནག་གིས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྐྱགས་དམ་སྒྲོངས། །ཁྲི་
ནག་གཏུམ་པོ་ཅེ་སྐྱར་བཞིན་དུ་འཕྱོ། །སྐྱོན་པོའི་མགོ་སྐྱགས་སྐྱལ་

རྒྱུ་རྒྱུ་སེར་བེལ། །འེ་ཅོན་ནལ་ཐོད་མི་ལྷགས་སྟག་ཤམ་གྱིས། །
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་སྒོངས། །སྐམ་རྒྱུ་ཐེང་
 བ་རུས་རྒྱུ་བྱག་ཇས་གསུམ། །རེ་ནག་གོས་དང་སྟན་རྒྱུ་སེར་གེ་
 སྒྱལ། །ནད་རྒྱལ་ཁྲམ་ཤིང་མཆོན་རྒྱག་དཀར་ནག་ཤོས། །དམག་
 ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་སྒོངས། །མ་བྱེ་གདུགས་དང་
 ཉི་མ་རྒྱ་བའི་རྒྱ། །རྒྱུ་ནག་འཕྱུ་གུར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་དང་། །སྤ་
 བའི་གོ་ཆ་རྒྱ་བའི་མཆོན་རྒྱུ་གྱིས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་
 སྤྱགས་དམ་སྒོངས། །དམ་ཇས་གཏོ་མ་རི་བོ་ལྷ་བྱར་སྤངས། །སྐྱ་
 རག་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་འབྱིས། །ལྷ་མའི་དབལ་འབྱོར་མ་
 ཆང་མེད་པ་ཡིས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་
 སྒོངས། །བྱ་རོག་ནལ་བྱེ་གསོལ་སྤྱིང་སྤྱགས་འཁོར་ཇས། །ལེགས་
 གཏམས་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོར་ངེས་རྟེན་བའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་
 ཉིད་ཉེན་མཆོག་གིས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་
 སྒོངས། །ཞེས་དབལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་མའི་བསྐྱང་བ་གསོག་བའི་དུས་ཅུང་
 དུ་འབྱོར་བདེ་ཞིག་ཅོམས་ཤིག་པར་ལོ་ཆེན་མེ་རོའི་ཡང་སྤྱིང་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་
 བས་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་དུ་ཆངས་ཏེ་ཐ་ཏོར་གྱི་བརྗེ་གང་ཤར་རང་ལོལ་གྱིས་སྤྱར་
 བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་འབྱོར་རྒྱས་བཟས་རབ་བ་སྤྱན་ཚོགས་དབང་པོའོ།

དེ་ནས་ཆས་འབུལ་བ་ནི། ཐུང་གཤིན་རྗེ་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །རྒྱུ་ནག་

འཕྱོམ་མ་ཕུལ་བ་ན། །དེ་ལ་ཞོན་ནས་སྐུ་ལ་བ་འགྱེད། །བདག་ཀྱང་
 རྒྱུང་ནག་ཚུབ་མ་འབྱུལ། །དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་སྐུ་ལ་བ་བྱེ། །མ་
 གཅིག་དཀར་མོ་དྲུང་སྒྲིང་གིས། །སློན་པོའི་པོང་བྱ་ག་དམར་དང་། །
 རོད་མ་རྒྱུང་གི་གཤོག་བ་ཅན། །སྤྲད་པའི་དེུ་རྟ་འཕྱར་ཤེས་དེ། །
 དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བཞོན་པར་ཕུལ། །སློན་པོ་ཡག་གོ་ར་ཡི། །མགོ་
 དང་ལྷགས་བ་དེུ་ཡི། །སྤྲ་དང་དེ་ཡི་ཁེབས་སུ་ཕུལ། །དེུ་རྟ་བཞོན་
 རས་སྒྲིང་གསུམ་བསྐྱོར། །བདག་ཀྱང་དེུ་རྟ་འཕྱར་ཤེས་དང་། །སློན་
 པོའི་མགོ་ལྷགས་འབྱུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཞོན་ནས་སྒྲིང་གསུམ་
 བསྐྱོར། །དག་དང་བགེགས་རྣམས་ཐལ་བར་རྫོགས། །ཡབ་གཅིག་
 དེ་ལྟེ་འགོང་གཡག་གིས། །བདུད་ཀྱི་ཁམ་བམ་ནག་པོ་ཕུལ། །སློན་
 པོའི་ཡ་མཁལ་སྤྲ་ལ། །བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་ཁམ་ལ་འདེབས། །བདག་
 ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་འབྱུལ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ཁམ་ལ་ཐོབ། །མ་
 གཅིག་བདུད་མོ་དབང་མེད་ཀྱིས། །མཆོན་ཀྱི་བྱ་བྱ་སྒྲོ་དམར་
 ཕུལ། །སློན་པོའི་མ་མཁལ་སྤྲ་ལ། །བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་དག་ལ་
 འགྱེད། །བདག་ཀྱང་མཆོན་བྱ་སྒྲོ་དམར་འབྱུལ། །དམ་ཉམས་དག་
 དང་བགེགས་ལ་བྱོངས། །བཅན་སྐྱོད་རྩེ་རྩེ་བ་ཡིས། །ཕྱང་བྱེད་ཤོ་
 དེ་དཀར་ནག་དེ། །ལྷངས་ཏེ་སྤྲ་ཡི་སྤྲ་ཤ་ལ། །བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་
 ཕྱང་ལ་འདེབས། །བདག་ཀྱང་ཤོ་དེ་དཀར་ནག་འབྱུལ། །དམ་ཉམས་

དག་བགེགས་ཕུང་ལ་ཐོབ། །སྤྲོ་ཐོ་ཕུམ་སྒྲ་ཤི་བ་ཡི། །སྒྲ་ཐག་བར་
 བ་ནད་མཆོ་ཡོད། །སྒྲ་མོས་འཕུངས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། །ནད་ཡམས་
 དལ་ཡམས་དག་ལ་གཏོང་། །བདག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་། །ནད་
 ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་ཐོང་། །གསལ་བའི་ཁོལ་མའི་ཆེད་བྱ་
 བལྟས། །ནད་རྒྱུ་ནད་ནས་བརྒྱས་ཏེ་བཀའ། །སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་
 ཁ་བཅིངས་ནས། །དེུ་མའི་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་ཤ་ལ། །བདགས་ཏེ་ནད་རྒྱལ་
 དག་ལ་འཕྱོ། །བདག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འབྱུང་། །ནད་ཡམས་དལ་
 ཡམས་དག་ལ་ཐོང་། །ཁོལ་མའི་གོས་ཀྱི་རེ་ནག་དེ། །བལྟས་ཏེ་
 སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་གསོལ། །གདུག་པའི་དག་བགེགས་ཆར་གཅོད་
 མཛད། །བདག་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མོ་ལ། །རེ་བ་ནག་མའི་གོས་འབྱུང་
 གྱི། །སྒྲོན་ལ་དམ་ཉམས་ཅད་ནས་ཆོད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྤྱོད་
 ཀྱིས། །སེང་གེ་ཕུལ་བ་སྒྲན་གཡས་ཀྱི། །རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་དག་
 བགེགས་སྒྲུལ། །བདག་ཀྱང་སེང་གེ་དཀར་མོ་འབྱུང་། །དག་སྒྲགས་
 སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །གདུག་པའི་དག་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོགས། །སྒྲ་
 ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་ཡིས། །སྒྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཕུལ་བ་ན། །སྒྲན་
 གཡོན་དག་ལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། །དེུ་མའི་སྒྲ་ཡི་གོང་མེད་བྱས། །ཁ་
 རྒྱངས་སྤང་བའི་དག་ལ་གཏོང་། །བདག་ཀྱང་སྒྲུལ་ནག་རྒྱན་པོ་འབྱུང་།
 །ཁ་རྒྱངས་དུག་གིས་དག་དང་བགེགས། །སྤྲོ་ཐིག་ཉིད་ལ་རྒྱག་པར་

མཛོད། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་བྱའི་གཙུག་ལྷན་ལྷ་བ་
 བ། །དབྱ་ལ་གདུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཐམས་ཅད་དུས་སུ་སྒྲིག་པར་
 མཛོད། །བདག་ཀྱང་མ་བྱའི་གདུགས་འབྱུལ་གྱི། །སྤེང་གདོན་ནད་ལས་
 ཐར་པར་མཛོད། །བྱ་འབྱུག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ལ་
 བ་ན། །སྤེ་བ་དབྱ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོ་སོར་
 གཟིགས། །བདག་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱ་བ་འབྱུལ། །ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་
 གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །ཉེས་བྱེད་དམ་ཉམས་རྩད་ནས་ཆོད། །གསང་
 བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཡིས། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མར། །དབང་
 བསྐྱར་ལྷག་ཏུ་བེ་ཚོན་གཏད། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ལྷན་ལ་
 བསྐྱུན། །བདག་ཀྱང་རྟོ་རྟོ་བེ་ཚོན་འབྱུལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་
 ཐལ་བར་རྫོགས། །སྤོང་གྱི་རྟོ་པོ་དང་འགྲོགས་པའི། །རང་གི་ནལ་བུའི་
 ཐོད་པ་དེ། །ཐུན་དང་ཁག་གིས་བཀང་ནས་སུ། །ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་རྟོན་
 ཏུ་འཛིན། །བདག་ཀྱང་ནལ་ཐོད་འབྱུལ་ལགས་ཀྱི། །ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་
 རྟོན་དུ་བཞེས། །སྤོང་པོ་ཤ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བགེགས་
 མགོ་དང་ཁག་ཞག་ལྷ་ལ། །ཐོད་པ་སྐྱམ་རྫོན་བརྒྱན་བྱས་ཤིང་། །ཁག་
 ཞག་ཐིག་ལེས་སྐུ་ལ་བརྒྱན། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་བྱས་
 བས། །གདུག་པའི་དག་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོགས། །བདག་ཀྱང་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །དམ་ཉམས་མགོ་དང་ཁག་ཞག་འབྱུལ། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་

ཡི་དབུ་རྒྱ་དང་། ཁག་འཛག་ལྷ་བཅུ་འདོན་ཤལ་དང་། སྐྱ་ལ་ཁག་གི་
 ཐེག་ལེ་དང་། ཁག་གི་སོར་རིས་ཐལ་ཆེན་གྱི། ཆོས་བྱ་བྱགས་ལ་
 དམ་ཉམས་གྱི། སྐྱོག་དབུགས་ལེན་ལ་རིངས་བར་བྱོན། གཞན་ཡང་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། བསྟན་བ་སྤང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། དགོས་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། བསྟན་བ་སྤང་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག། དམ་ཉམས་
 སྐྱོག་ཅན་སྐྱོལ་བ་དང་། དགོན་གནས་སྤང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། དགོས་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། དགོན་གནས་འདི་ལ་གནོད་བ་
 ཡི། སེམས་འཆང་དག་དང་བགེགས་རྣམས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 རྒྱག་བར་མཛོད། དཔོན་སྐོབ་དགོན་གནས་བཅས་བ་ལ། དགོས་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱང་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། འབད་
 མེད་ལྷན་གྱིས་བྱབ་བར་མཛོད། དེ་ནས་བསྐྱར་གཏོར་འབྱུལ་བ་ནི། ལྷ་ལ་
 ཁག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྤྱར། འབྱུ་སྐྱ་ལྷ་དང་སྤྱར་བའི་
 གཏོར་མ་འདི། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་དབྱུལ་གྱི། རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་བ་བསྤང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཀླ་མི་དེ་སྤྱི་ས་བ་
 རི་སྤྱར་སྤྱ་བེ་རྟན་ཤུ་མ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བེ་ལ་ཏ་ཁ་ཁ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི།
 ཞེས་བ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་དབྱུལ། སྐབས་འདིར་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་། ཆེ་རིང་
 མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་དང་བཅས་བ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་འདོད་ན། ཨོྭ་ཤྱི་དེ་སྤྱི་ས་བ་
 ལྷ་ར་ཨི་དྲི་ལ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོྭ་

བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱ་གྲི་ནི་མ་མ་བརྩ་སིད་རྟེ་རྟེ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་
 ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བཤམ། ཨི་བཟླ་ཏཱ་གྲི་ནི་ས་མ་ཡ་སཛ་སིད་རྟེ་
 རྟེ་ན་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བ་གང་རིགས་གསུམ་གྱིས་ཆེ་
 རིང་མཆེད་ལྟ་དང་། ཨི་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁྲི་སཛ་རྩམ་རྩུ་ཏཱ་ཏཱ་བཟུང་བརྩ་ཏཱ་དེ་ན་
 མེས་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩོ་བི་ཤ་ལུ་ཁེ་རྩུ་སཛ་ཐ་ཁྲི་ལུད་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ཁ་ཨི་
 མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བ་གསུམ་ལ་སོགས་བས་བརྩན་མ་བརྩ་
 གཉིས་དང་འཁོར་སྤྱི་ལ་ཕུལ། དེ་ནས། ཨི་ཀུ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྩྱི་སྤྱི་
 ཏུ་རྩྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨི་ཀུ་ལི་དེ་
 སྤྱི་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨི་ལྷུ་རྩྱི། ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་
 བའི་བརྩན་མ་བརྩ་གཉིས་ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དང་བཅས་བ་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ལྷུ་རྩྱི། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ།

དེ་ནས། རྩེ་མེས་ཉིད་མིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱང་པར་ནི། །སེམས་
 ཉིད་བྱང་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་
 གཟུགས་ཀྱང་མེད། །རྩེ་འབྲུལ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་
 པར་བསྟན་པ་ཞི་བའི་དབལ་ལྷ་མོ། །ཞི་མཛད་ཞི་འགྲུར་ཞི་བའི་ངང་
 རྩལ་ཅན། །ཞི་བའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །རྟགས་གྱི་སྐྱུ་
 མདོག་དཀར་མོ་ཕིན་དུ་དངས། །ཀུན་དུ་ཞི་མཛད་མ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ། མྱོ་ སེམས་ཉིད་
 ཅེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་འགྲེལ། ། མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དབལ་
 ལྷ་མོ། །རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །རྒྱས་པའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་
 སྟེན་ཏུ་བཞུགས། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་
 གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། ། མྱོ་ སེམས་ཉིད་xx། །
 མཐུན་པར་བསྟན་པ་དབང་གིས་དབལ་ལྷ་མོ། །དབང་མཛད་དབང་
 འགྱུར་དབང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དབང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་
 གཙུག་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་སྟེན་ཏུ་ཆགས། །ཀུན་ཏུ་
 དབང་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དབང་ཏུ་སྤྱུས། ། མྱོ་ སེམས་ཉིད་ xx། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་
 དབལ་མོའི་དབལ་ལྷ་མོ། །དབལ་མཛད་དབལ་འགྱུར་དབལ་པོའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན། །དབལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་
 མདོག་ནག་མོ་སྟེན་ཏུ་ཆུང་། །ཀུན་ཏུ་དབལ་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་དག་བགོགས་དབལ་པོས་སྦྱོལ། །ལས་བཞིའི་
 འཕྲིན་བཙུག་ནི། མྱོ་ ཁྱིའི་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བྱང་། །འདི་
 ལྟར་མཆོད་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་
 རོན་མཛད་པ་ལ། །བདག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྟོད་བབྱེད་ན། །

བདག་ཀྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ལྟེ། བྱོན་ལྷར་འགོ་བའི་
 དོན་ལ་བཅོན་པར་ཤོག། དེ་ནས། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 རྣམས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། མི་
 མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། ཁྱི་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་
 ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱི་
 ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། མཐུན་རྒྱུན་
 ལེགས་ཆོག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་
 ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱི་
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཁྱི་བསོད་དབང་ཐང་
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་སོགས། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། རྣལ་
 འབྱོར་བདག་བཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། བགོགས་དང་བར་
 གཅོད་ཐམས་ཅད་ཁྱི་བ་དང་། དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་ལྷག་འབྱུག་ཅོད་སོགས། མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱི་བ་དང་། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཁྱི་
 ཅེས་པ་འདི་ལྟུང་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་གསུང་རྟོ།།

མཆམས་འདིར། རྩེ་ཞལ་ནས་པཏ་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཞེས་
སོགས་གྲུ་ཆོང་གི་གཏོར་འབུལ་ལྟར་འདོན།

རྩེ་མུ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྤྱིན་མོ་ཁྲོས་པའི་བྲག་ཤུལ་
ཅན། །ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་རེ་མ་རྒྱུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །བད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་སོགས། །སྤྱོན་གྱི་
དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྲོང་བ་དང་། །
ཆོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཁྲད་པར་འབྲུམ་ཆེན་དཀར་
ནག་དང་། །གག་སྟོག་བད་གེ་འཁྲུ་གཟེར་སོགས། །མི་ཕྱགས་ནད་
ཡམས་མ་ལུས་པ། །ཞི་ཞིང་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩེ་
མིད་གསུམ་དབང་སྦྱར་རེ་བ་རྒྱུ། །བཀའ་ཉན་བསྟན་སྦྲོང་གངས་མེད་
དབྱང་། །ཁྲད་པར་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་
བཅས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རིམ་བྱོན་སོགས། །དངོས་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་གྱི། །དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་
འཛིན་སྦྱེས་བུ་རྟག་ཏུ་སྦྱངས། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དག་
བགལས་མ་ལུས་སྦྱར་དུ་སྦྲོལ། །འབྲུམ་ནད་ལ་སོགས་འཆེ་བ་
རྣམས། །ཞི་དང་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བརྒྱག་པ་བྱ།

དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་

ས་པ་རི་མ་ར་ཁ་ཁ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་གང་རིགས་གསུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་མཆེད་
མ་དང་། ཨྱི་ཨྱི་ཀ་རོ་ལྷ་ཁི་སར་རྩ་རྩ་རྩི་ལྷ་དྲ་བྱད་པར་རྩ་རྩ་དེ་ན་མེས་ར་
ད་ལྷ་ག་ད་རྩོ་བི་ཤ་ལྷ་ཁི་རྩུ་སར་ཐ་ཁི་ལྷ་ད་ག་དེ་ལྷ་ར་ཁ་ཨྱི་མི་བ་
ལི་ད་ཁ་ཁ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་མགས་པས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་
ལོངས་སྤྱི་ལ་ལྷ་ལ། དེ་ནས། ཨྱི་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་མ་ར་ཨྱི་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་
ལྷ་རྩི། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨྱི་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་མ་
ར་ཨྱི་ལྷ་རྩི། ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། བོད་ཁམས་སྤྱིང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་ལྷ་ལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་
ལྷ་རྩི། ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ།

ཕ་ཁྱེད་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྤྱད། ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་
བཞིན། ལྷགས་ཁྱིམ་བསྐབས་སོགས་དང་། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་གཏོར་ལྷགས་ཀྱིས་གཙུ་
ལ་ཁོང་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ། ། ཨ་ཁྱིེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་དབྱེ། །

དེ་ནས་གཏོར་རྫོང་ས་ཁུལ་གྱི་ མུ། གཞེན་ཆོག་ས་ནི་རི་ལྟར་སྤངས། །རྟའི་
 ཆོག་ས་ནི་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །དམ་ལྷས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
 དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོག་ས་དགྲ་ལ་རྫོངས། །དམག་
 དཔོན་རྒྱལ་མོས་དམག་སྤྱོད་ས། །དམག་དབྱང་ཁྱི་ལ་རུ་མཆོན་

ཕྱོད། །བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །འཁོར་དང་བསྐྱེད་པ་
ཀྲུས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བཤད་སྐུ་
ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་བརྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་ལ་གཏོར་མ་བྱུང་དུ་བཤམས་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་དབུལ་ །གཞི་བདག་གཏོར་མ་
སྐབས་འདིར་འབུལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱོལ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མེད་ཚོགས་མཆོད།

བསགས་སྐྱངས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ་ཚོགས་ཇས་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལ། ༥ བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་གཞུག་ཡས་ནས། །རང་སྣང་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལ། །བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་
ཅན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་བ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་སྟོན་
ལྷར་འཕྲིབ། །སྐུ་བ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་བཟང་ལས་འདས། །བྱན་པས་སྟིང་
ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྟོབ། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལ་བཀོད། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་
པ་བཞེས། །བདག་ཅག་འདིར་ཚོགས་དང་ལྷན་ལ། །མཚོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐུ་དུ་གསོལ། །ཨོ་གུ་རུ་
ས་པ་བུལྟོ་པོ་རྟེ་སུ་ལྟ་ཏ་ཅ་ག་ས་མ་ཡ་ཤི་ལྟོ་རྩྱུ། དག་པ་མཁའ་
སྟོང་གནས་མཚོག་ནས། །ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རིགས་བཞིའི་

བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་བཞི། །སྒོ་དང་མཚམས་སྒྲིང་དབང་མོ་
 བརྒྱད། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དབང་མོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བའི་ཆོགས་དང་
 བཅས། །འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །བདག་ཅག་
 འདིར་ཆོགས་དད་ལྡན་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨི་བཟླ་སྒྲ་ར་ཉི་མཐ་སྒྲི་ར་ཡོ་གྲི་ཉི་ལྟ་ཏ་
 ཅ་ག་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ལྷ་མུ་། །ཐུ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཆོས་འཁོར་
 རྒྱལ་གྱི་གཞུག་ལག་ནས། །དབང་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྡན་
 མ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལྟ་མོ་དང་། །ལས་མཁན་གདོང་ཅན་རྣམ་
 པ་གཉིས། །བསྐྱར་སྒྲིང་ཆོགས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །ནག་མོ་
 འབྲུམ་དང་ཤ་ཟ་སྒྲིང་། །ཐུག་འཕྱུང་བའི་ཆོགས་དང་བཅས། །འདིར་
 གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་དད་
 ལྡན་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཨི་གྲུ་ལི་དེ་སྒྲི་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ལྟ་ཏ་ཅ་ག་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ལྷ་མུ་།
 ༥ གཟེགས་ཤིག་མངོས་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱ་མི་
 རུང་། །བས་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་སོགས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་
 དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཀྱེ་མ་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོ་སྟེ། །གཟུང་དང་འཛིན་
 པ་རྣམས་སྤངས་པ། །འདོད་ཆགས་ཇི་མ་དང་བྲལ་བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་

དབལ་ལྷན་འདྲ་ཁམས་བདག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་མཆོད་སོགས།

ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཆོགས་ལྷག་ནི། ཚི་ལྷུངྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱི་
བརྒྱབས་ནས། ཨ་ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ།

༥ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་མ། །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་བའི་ཆུ་སྤྱིན་
གདོང་། །མིག་ནས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། །རྩ་བའི་ལམ་ནས་
འབྱུག་སྒྲིལ། །ཁ་ནས་ཁྲག་གི་སེར་བ་འབེབས། །དགའ་ན་རྒྱ་མཆོ་
མཁའ་ལ་སྦྱིལ། །ཁྲིས་ན་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་འབེབས། །གད་ན་རི་རབ་བྱེ་
མར་འགས། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་མོ་སེང་གའི་གདོང་། །ཁ་ནས་ནད་
དང་དུག་གི་ནི། །རྒྱང་ནག་འཆུབ་མས་ནམ་མཁའ་འགོངས། །ཞིང་
ཆེན་གཡང་གཞི་ཕྱོགས་བརྩུར་དེབ། །སྤྲུགས་སྦྱེས་ཞིང་སྦྱེས་མོ་ཉ་
དང་། །ནད་བདག་མ་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟོར། །དམ་ཆོག་ལྷན་བའི་
སྤང་མ་སྟེ། །དམ་ཉམས་སྟོག་གཅོད་བཤམ་བ་མོ། །ལྷག་མའི་ཆོགས་
ཀྱི་གཏོར་མ་མོངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞེག་པ་དང་། །སྤྲ་མའི་
སྦྱུ་ལ་བསྟོར་བ་དང་། །གནས་ཆེན་འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས། །སྦྱང་
ཁག་འཕྲང་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག། །འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
གི། །རྒྱུན་དང་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་སེལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
བྱུང་ཀུན། །སྤྱང་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་སྦུལ་བའོ། །

༥ ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་པཎ་ཆེན་མར་མེ་མཛད། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་
 བ་ཐེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བའི། ། བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་སྤེ་
 འདི་ཉིད། ། ཁྲིམས་ལྷན་འདུས་ཆོགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་
 འཕེལ། ། མཐུན་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་འདོད་དགུ་ཆར་ལྟར་བསྟེལ། །
 རོས་བསམ་སྒྲིམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་བ་སོགས། ། སྟོན་བྱུང་གོང་མའི་
 མཛད་ནམ་ཐེ་བཞིན་དུ། ། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་གས་བརྒྱར་སྤེལ་བའི་བྱེད་
 བོར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདིན་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་ལྟ་མོའི་འབྲུམ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་དུགས་
 གྲུ་འདུས་ཆོགས་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་དམིགས་བསལ་འཕྲིན་བསྐྱེལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 དུགས་གྲུ་སྤྱི་གསོས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་ལསྐབས་མཆོག་དུགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་
 འཇམ་དཔལ་བྱམས་བ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཁོ་བ་ཉར་ཞི་ཡང་། ། གཏུལ་
 བྱའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྟོན། ། མཛད་བ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་
 བདེ་སྟེར་མ། ། བཅོམ་ལྷན་གཤིན་ཐེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷམ་ལ་བསྟོད། ། སྟོན་
 ཆོ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུ་རུ། ། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་བསྟེལ་བ་
 མི་མངའ་བར། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །
 གཡེལ་མེད་བསྟན་སྤང་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་ནང་། ། རྒྱུང་ནག་འཇུབ་མར་ཚུབས་པའི་དབྱས་
 ཉིད་ན། ། སྟོག་ལ་རྩམ་ཞིང་མི་ཤེད་མོ་གསོལ། ། སྟོག་བདག་སྤེ་བརྒྱད་

གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱབས་པས་ས་གསུམ་ཆེས་
 ཆེས་གཡོ། །རྩྱ་རྩྱ་གད་རྒྱུས་དྲག་པོས་རི་རབ་སྟེལ། །ཁྱོས་པའི་མོད་
 ལ་བསྟན་དག་ཆུག་བྱེད་མ། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཁྱོད་
 ལ་བསྟོད། །བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་དག་བགེགས་གདུག་པའི་གཤེད། །ནང་དུ་
 བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་
 མཛད་མ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། ཁྱོད་ནི་
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་སྟེ། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་
 གྱི་སྤང་གཅིག་མ། །བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་མ། །བསྟན་
 པའི་གཉེན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །གདུག་པ་གདུལ་བྱིར་ཁྱོ་ལ་ཁྱོར་སྟོན་མ། །ཞི་
 བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །འཛིག་རྟེན་འཛེན་པའི་ལྷ་མོ་
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོན་པ་དང་། །དེང་ནས་
 སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སོང་ནལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ལ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤང་ལྟར་བཅེ་བར་མཛོད། །༩༩། དཀའ་
 བ་དང་དུ་སྤངས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མ་གཅིག་
 རེ་མ་ཉི། །ལུས་སྟོག་འབེན་དུ་བཅུགས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །བསྟེན་
 པའི་ཆེ་ན་མ་གཅིག་སྟེང་མ་རིང་། །རྟ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱོད་
 བསྐྱབས་ན། །བསྐྱེལ་བའི་ཆེ་ན་མ་གཅིག་བང་མ་བུལ། །གཏོར་མ་རི་

ལ་བསྟོད། །འཛིགས་རུང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །རབ་
འཛིགས་དབུ་སྒྲིའི་འཆམས་སྤྱིན་ཕུང་པོའི་ཅིར། །རི་བོང་འཛིན་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་རབ་མཛེས་པ། །མ་བྱའི་གདུགས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་ཅན་
དེར་འདུད། །རྫོ་རྫོ་མཆོན་པའི་བེ་ཅོན་ཕྱག་གཡམ་གྱིས། །ནམ་མཁའི་
ངོས་ལ་ལན་གཅིག་གཟས་པ་ལས། །བདུད་དང་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐོད་པ་ཅིག་ཅར་བྲལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གདུག་
པའི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ནི། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་རོལ་བས་
རྣམ་པར་དགྲེས། །ཁ་ནས་ཁྲག་གི་ལྷ་བ་རབ་འཆིལ་བའི། །དམ་ཉམས་
མགོ་ཐྱིང་མགུལ་པར་འཛིན་ལ་བསྟོད། །གདོང་ལྷ་བ་དང་བྲང་འགྲའི་
དབང་པོ་ཡིས། །གཡམ་གཡོན་རྣ་བའི་བྱ་གར་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །རི་
ནག་གོས་དང་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། །དར་ནག་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་
བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྲག་ཁག་ཐེག་ལེ་ཐལ་བས་ལུས་བྱུགས་ཤིང་། །ལྷེ་
བར་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །སྒྲེར་སྒྲེར་གཡོ་བའི་སྐྱག་
ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ནི། །གདུག་པའི་སྐྱལ་གྱི་སྐྱ་རགས་ཅན་དེར་
འདུད། །གཞན་ཡང་ནད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱ་གྲ་དང་། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་
ཤིང་ཤོ་རྫོ་དཀར་ནག་སོགས། །བདུད་སྒྲེ་འཛམས་པའི་ཆ་ལྷགས་སྐྱ་
ཆོགས་གྱིས། །ནག་པོའི་གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། །ཅེ་
གཅིག་གུས་པས་ཁྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་། །བརྒྱས་རྫོད་ལྷུང་ལེན་

ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རི་
 ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་མ་ལུས་
 བ། །དག་པོའི་ཆད་པས་ཐལ་བར་བརྟག་པ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་དར་
 རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་མི་དང་འབྱུང་པོའི་
 ཆོགས། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཐུན་བཞིན་བྱ་རྒྱལ་བ་དང་། །འདོད་དགུའི་
 ཡོ་བྱད་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱབས། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་དང་
 བགེགས་ལ་ཐོང་། །མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་དག་དང་བགེགས་ལ་ཁྱོངས། །ཤོ་
 རྟེ་དཀར་ནག་དག་དང་བགེགས་ལ་ཁྱེ། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་དག་དང་
 བགེགས་ལ་ཐོབ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དག་དང་བགེགས་ལ་
 ཁྱོངས། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་
 དག་དང་བགེགས་ལ་ཐོང་། །མདོར་ན་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གདུག་ཅན་
 འདི། །ལོ་དང་ཆེ་བ་ཞག་ཏུ་མ་བཞག་པར། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་
 བར་རྟག་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དཔོན་གནས་བཅས་
 པ་ལ། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱང་ནས་མ་གཤེལ་ཅིག །མཆོན་གསུམ་
 མེལ་ཆེ་བྱང་ནས་མ་གཤེལ་ཅིག །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་
 ལུས་སྦྱབས། །

༥ མྱོ་ ཀླ་མི་བདེ་སྤེའི་གས་རྩང་སྤོན་མིའི་གཟུགས། །ཁ་གདངས་
 མཆེ་བཅོགས་མི་རངས་པོ་ཟ། །ག་ག་ཏ་ཏའི་སྤྲ་དབྱངས་མི་བཟད་
 པས། །ང་རྒྱལ་དེགས་པའི་དག་བགོགས་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །ཅ་
 ཅའི་སྤྲ་ལེན་མ་མོ་འབྱམ་སྤེའི་དབྱས། །ཆ་ལུགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་
 ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཇ་ཁ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བསྐྱེངས་པའི་ཅེར། །ཉ་
 རྒྱས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་ལ་བསྟོད། །ཏ་སྤྲ་ག་ཏའི་སྤྲ་མ་
 མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཐ་མའི་དུས་འདིར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། །
 ད་ལྷ་ནལ་འཕྱོར་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །རྒྱ་ག་ཏའི་ལུགས་
 བཟང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བ་ཕ་སངས་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱོར། །པ་རོལ་ཕྱོགས་བཅུར་བཅོད་ཕྱིར་དེུ་ཆེབས། །བ་སྤྲའི་
 ལུང་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བས། །མ་ལུས་བདུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེག་ལ་བསྟོད། །མ་སྤྲེ་སོགས་མིང་བརྒྱ་མཆོན་སྟོང་མ། །ཆ་ཟེར་
 ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་བར་མཛེས། །ཇ་ལང་དེགས་པས་སྤྲོས་པའི་
 དག་བགོགས་ཀྱུ། །ཕ་སྤྲེས་ལྷ་བྱར་མཐར་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
 ཞ་ཡིག་ལྷར་འབྱེལ་སྤྲལ་གྱིས་སྤོན་གཡོན་དང་། །ཟ་བྱེད་སེང་གེ་
 འབར་བ་གཡས་ནས་འཕྱོ། །འ་ལུང་སྤྲ་སྤྲོག་རྒྱང་ནག་འཕྱུང་མའི་
 དབྱས། །ཡ་མཆོན་ཆོ་འཕྲལ་གངས་མེད་སྟོན་ལ་བསྟོད། །རྩ་གདེངས་
 རོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཐེ་ཅོན་དང་། །ལ་ལར་རལ་གྱི་འབར་བ་ཕྱག་ན་

བསྐྱམས། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། །ས་གསུམ་
ཀུན་ལ་དབང་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཅང་སྟིགས་མ་ལྷ་ཡི་ཚུད་
དུས་འདིར། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་ལོ་ཡི། །བསྟན་ལ་གཞོད་
བའི་དབྱ་བགོགས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་
སྟོང་བར་མཛོད། །

༥ ཟློ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་བཞུགས་
བའི་ཆོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་དཔལ་མོ་བཅན། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་
རེ་མ་ཏི། །འདིར་བྱོན་མཐུན་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རི་རབ་ཐོམ་ན་བཞུགས་བའི་ཆོ །
འབར་བ་མེ་བྱེར་སྟོག་སྟངས་འཛིན། །ལྷ་སྟོན་དགུ་བརྒྱའི་ཡིངས་པ་
མོ། །དེ་ཡང་xx། ། ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གསུམ་རིགས་འབྲེལ། ། རྒྱ་
མཆོའི་གཏིང་ན་བཞུགས་བའི་ཆོ ། མི་བཟད་དག་གྱོན་རལ་གཅིག་
མ། །ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དབང་སྟུང་མ། །དེ་ཡང་xx། །དབང་སྟུག་
ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི། །གཙོ་མོ་མཛད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་བསྟན་གཤམ་
མགོ་ཐོད་ཆོན་འཕྱང། །དེ་ཡང་xx། །མ་བདུད་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་
ཆོ། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་རལ་གཅིག་མ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོ་འཛིན་འོད་ཉལ་
མ། །དེ་ཡང་xx། །མ་བདུན་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །རྟོ་རྟོ་ལྷོ་ཀུན་

གྲགས་མ། །ཤུགས་པ་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཉན་མ། །དེ་ཡང་xx། །སྤིང་
བཞིའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །སྤིང་བཞིའི་མཚོགས་མ་ལྟ་ཡི་སྤིང་། །
ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན་བྱེད་མ། །དེ་ཡང་xx། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་
འཐབ་ཆོ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྫོངས་བཅས་
ནས། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་རྒྱུག་།དེ་ཕྱིར་དྲུང་དཀར་རྫོང་མར་
གྲགས། །དེ་ཡང་xx། །བརྟན་མའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །བདག་
ཉིད་དོན་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ། །འཁོར་རྣམས་སྐྱོང་ཞིང་འདྲེ་སྤོན་འདུལ། །དེ་
ཡང་xx། །དམ་ཆོག་མཐའ་གནས་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །མོ་བཙུན་
ཆེན་མོ་དོན་རྗེ་གཡུལ་མོ་སེལ། །རྣམ་འབྱོར་གོགས་བྱེད་གསང་སྤྲགས་
ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཉི། །འདིར་བྱོན་མཐུན་པའི་
མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། །

༥ ལྷོ། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ནི། །ཚུ་སྤོན་གདོང་
ཅན་འཛིགས་དྲུང་སྤོན་མའི་གཟུགས། །སྤིང་གསུམ་དག་བགོགས་
སྤྱིང་ཁྲག་རྩབ་གཅིག་གིས། །འདྲེ་མཛད་སྤོན་པའི་མདོག་ཅན་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད། །སྤྲད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དམར་ནག་སེང་གའི་གདོང་། །གནས་
གསུམ་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཁྱོས་པའི་ཞབས་
བརྟུན་ས་གསུམ་སྤྲད་ཅིག་གིས། །ཆེས་ཆེས་གཡོ་མཛད་སྤོན་

མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

༥ མྱོ། ཆར་སྒྲིན་ལྟར་སྒྲོ་གསེར་གྱི་སྒྲ་གི་གཡམས། །གཡོན་པ་དམ་
ཉམས་སྒྲིང་ཁག་དཔལ་ཅིང་རོལ། །མི་སྒྲགས་གོས་གྱོན་དེུ་ལ་
ཆེབས་མ། །དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསྒྲ་
རྒྱ་གཤེན་མདོག་ཅན་སྒྲགས་ཀྱི་གཡམས། །གཡོན་པ་འབར་བའི་སྒོད་པ་
ཁག་བཀང་བསྐྱམས། །ཆུ་དར་གྱོན་ཞིང་ཆུ་སྒྲང་སྒྲོན་པོ་ཆེབས། །
དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཛམ་བུ་ཆུ་
བའི་གསེར་མདོག་གསེར་ཐོར་གཡམས། །གཡོན་པ་དབྱ་བགལས་
སྒྲིང་ཁག་ཞལ་དུ་གསོལ། །མ་བུའི་སྒྲོ་བུལ་གྱོན་ཞིང་ལ་བ་ཆེབས། །
སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མིག་སྒྲན་ལྟར་
གནག་བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་གཡམས། །གཡོན་པ་ཁག་གིས་བཀང་བའི་
སྒོད་པ་འཛིན། །རེ་ལྟེ་གྱོན་ཞིང་རྩ་མོང་ཁམ་པ་ཆེབས། །དབྱུག་གྱི་
རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །

༥ ཡོ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྒྲུལ་ཆེ་རིང་མ། །སྒྲང་གསལ་བྲ་སྒྲོན་
མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །ཟས་གྱི་དཔལ་སྒྲེར་མི་གཡོ་སྒྲོ་བཟང་
མ། །ཁོར་གྱི་མཆོག་སྒྲུལ་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ། །ཀླང་བཞི་འཕེལ་
མཛད་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལྟ་ཡང་།

༥ །སྤྱོད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བཟ་གཡོག་མང་པོའི་
 འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་ལྷ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྤྱན་
 རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱན་གཏོར་མ་
 བཞེས། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 མོ་དོན་རྒྱུ་གྲགས་མ། །དབལ་ལྷན་ལྷ་རིན་ཏོག་གཡའ་མ་སྐྱོང་། །གངས་
 གྱི་ཡུལ་ཆེན་དོན་རྒྱུ་ཏུ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོན་རྒྱུ་
 བགེགས་གྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྤྱོད་གྱི་ xx །
 ཞེས་སོགས་དེ་མན་ཆད་ལྷ་བཞེན་འགྲེལ། །གངས་དཀར་ག་མེད་དོན་རྒྱུ་
 གཅིག་མ། །ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་དོན་རྒྱུ་དབལ་གྱི་ཡུལ། །གསེར་ཆེན་
 མཁའ་མྱིང་དོན་རྒྱུ་མོ་དང་། །མ་རི་རབ་འབྱུལ་ས་དོན་རྒྱུ་མོ་
 རྒྱལ། །གཞོད་སྤྱན་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྤྱོད་གྱི་ xx ། །ཀོང་
 བཙུན་དེ་མོ་དོན་རྒྱུ་ཁམས་སྐྱོང་། །བཙན་ལ་ལོ་རོ་དོན་རྒྱུ་གཅིག་
 མ། །སྤྱན་བཙུན་ལྷ་ཆོས་དོན་རྒྱུ་གཡའ་མོ་སིལ། །གཡུ་ཡི་འིལ་བྱ་དོན་
 རྒྱུ་གཟུགས་ལེགས་མ། །སྤྱན་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྤྱོད་གྱི་
 xx ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་བཞེན་སྐུ་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆོས་ལྷན་ཕྱིན་ལས་མཐའ་དག་བསྐྱུ་
 མཛད་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱོད་
 གྱི་ xx ། ། ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བྱོལ། །

སྐལ་བ་ནི། ༥ མྱོ། རི་རབ་ལྷན་པོའི་གདན་སྟེང་ན། ། རྒྱུང་ནག་ཚུབ་མའི་
གུར་གྱི་ནང་། ། དེའུ་རྒྱུང་སེར་ག་པའི་སྟེང་། ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་
མོ་ནི། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ། ཕྱག་གཡས་
རྩོ་རྩོ་བེ་ཅོན་དང་། ། གཡོན་བ་ཡུངས་ཀར་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། ། སྐུ་ལ་
མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། ། རེ་བ་ནག་པོའི་གོས་གྲོན་ཞིང་། ། རྩ་
འབྲུལ་ཕྱགས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་བསྟོར། ། ཁྱོད་ཀྱིས་དག་བགེགས་
ཐལ་བར་རྒྱགས། ། རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་མོ་ནི། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ། ཕྱག་གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་
བ་དང་། ། གཡོན་བ་དེའུའི་མཐུར་སྒྲ་འཛིན། ། རྩ་སྒྲིན་གདོང་ཅན་ལས་
མཛོད་ཅིག ། སྐྱད་ཀྱི་རྩོ་ལས་འབྲང་སེང་གའི་གདོང་། ། སྐུ་མདོག་དམར་
ནག་སྒྲིན་མའི་གཟུགས། ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་གྱི་གྲུག་དང་། ། གཡོན་
བ་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་བ་འཛིན། ། སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལས་མཛོད་
ཅིག།

མྱོ་ དབལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། ། ལེགས་ཉེས་ཆར་གཅོད་རྩོ་
འཛིན་ཕྱིར། ། ཁྱོད་ཀྱི་རལ་པའི་གསེབ་ཤེད་ནས། ། དུས་བཞིའི་ལྷ་མའི་
སྐུ་ཡང་ཤར། ། མྱོ་ དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོར་གཤེགས་པའི་ཆོ། ། ཤི་རི་
དུར་ཁྱོད་གནས་སྐུལ་མ། ། རྒྱུང་ནག་ཚུབ་མའི་སྐུ་འབྲེན་མ། ། འབྲུགས་
པའི་མིག་ཏུ་ས་འདེབས་མ། ། མིང་པོ་རྩོ་རྩོ་ལས་བཅོལ་ན། ། སྤིང་

མོ་དམ་ཅན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་པོ་རྣམས།
 ཁམས་ལ་བབ་གྱིས་ཁམས་ལ་ཐོབ། །ཤོ་ལ་བབ་གྱིས་ཤོ་བྱེ་ཞིག །ནད་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཐོང་ལ། །མཆོན་གྱི་བྱ་གྲུ་དེར་བྱོངས་ཤིག །ཉེས་ཅན་
 སྟེས་ལ་ཤོ་ར་རེ། །ཉགས་སྤང་མཆོན་མ་སྤྱར་དུ་སྟོན། །སྟུང་ དབྱར་
 གྱི་རྒྱལ་མོར་གཤེགས་པའི་ཆོ། །སྤྱོན་བཅས་མཁའ་ལ་ཆར་འབེབས་
 མ། །འབྲུག་སྤྱོད་ཐོག་གི་མདའ་འཕེན་མ། །སད་དང་སེར་བའི་སྒྲ་
 འཕེན་མ། །མིང་པོ་ཞེས་སོགས་འགྲེལ། ། །སྟུང་ སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོར་
 གཤེགས་པའི་ཆོ། །མ་རྩ་ལྷཾྟེ་ཀུ་རུ་མ། །རི་རབ་གྱི་ནི་ཐོམ་ལ་
 གནས། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་ཐོར་བ་བསྐྱམས། །སྤང་པོ་དེ་ནི་ཁ་སེར་
 ལ། །འབྲུ་དང་ལོ་ཉྟག་བཅུད་ལེན་མ། །རྩོ་རྩེ་བཀའ་ཉན་པོ་ཉེ་
 ཆོགས། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདུད་གཅོད་མ། །མིང་པོ་xx། །སྟུང་ །
 དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོར་གཤེགས་པའི་ཆོ། །རྒྱ་མཆོད་གཏིང་གནས་བཀའ་
 སྟོན་མ། །དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་དྲི་སྟོམ་མ། །ལྷུ་ལ་གནས་ནས་མདའ་
 མཛད་མ། །མིང་པོ་xx། །

སྟུང་ ཆོས་དབྱིངས་དབང་སྤྱག་མ་གཅིག་བདུད་གྱི་ཡུམ། །དྲག་མོ་
 རམ་གྱུ་ཆོམ་བྱེད་མངའ་བདག་མོ། །སྤྱོད་བདག་མ་མོ་དཔལ་གྱི་རྩོ་
 རྩེ་ལུམ། །སྤེ་བརྒྱད་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་ལུམ། །བྱོད་

ཀྱི་བཀའ་སྔོན་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་འབྲུམ་སྡེ་ནག་
 མོ་འབྲུམ་སྡེར་བཅས། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་དང་
 བཅས། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས། །སྤང་སྤིང་
 ལྷ་སྤིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །བྲ་ཁྱི་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་འཁོར་
 དང་བཅས། །དག་པོའི་སྔོག་ལ་དབང་བྱེད་བཤན་པའི་ཆོགས། །འཁོར་
 བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །སྦྱོ་སྦྱོ་དེ་ནི་དམ་ཉམས་དག་
 ལ་སྦྱོ། །བཤེགས་རིགས་སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དག་ལ་སྦྱོ། །གདོན་
 རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དག་ལ་སྦྱོ། །ནད་ཀྱི་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་
 དག་ལ་སྦྱོ། །ཤ་བྲ་ཁྱག་འབྲུང་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྦྱོ། །དག་པོའི་སྔོག་
 ལ་དབང་བྱེད་བཤན་པའི་ཆོགས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྱར་དུ་བསྐྱལ་
 བར་གྱིས། །མཐུ་ཅུལ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །སྤྱལ་འདི་ནམས་དུས་
 གཏོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། གཏོར་མ་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་རྒྱུན་དུ་
 ཤིན་དུ་གཉན་པས་མི་བྱེད།

༥ སྦྱོ། དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་
 འདི་བཞེས་ལ། །ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོའ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་
 ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་དང་། །ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་སྒོག།
 འབྲུང་པོའི་སྔོན་བོར་འཕེན་པ་སྒོག། །གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལ་སྦྱོར་བ་

ཆོག ། བདུད་ཀྱི་ཁམས་ཁ་སྟོན་པ་ཆོག ། མ་མའི་ཁྱག་ཐོར་འཕེན་པ་
 ཆོག ། ཞང་ཁྱང་བཅོ་དམར་འཕེན་པ་ཆོག ། སུམ་པ་སྤང་ཐོར་འཕེན་
 པ་ཆོག ། བན་རྩེ་སྤགས་ཐོར་འཕེན་པ་ཆོག ། བོན་པོ་རྟ་ཐོར་འཕེན་
 པ་ཆོག ། སྤགས་པ་སྤྲོང་ཐོར་འཕེན་པ་ཆོག ། སྤྲེས་པ་མདའ་ཐོར་འཕེན་
 པ་ཆོག ། བུད་མེད་དམོད་ཐོར་འཕེན་པ་ཆོག ། སུ་སྤྲེགས་བར་ཆད་
 བྱེད་པ་ཆོག ། ངན་སྤགས་གདུག་པའི་ཚོད་གཏོང་ཆོག ། སྐྱ་ཡི་བྱད་དུ་
 བཅུག་པ་ཆོག ། རོ་རངས་སྤིས་ལ་རྒྱ་བ་ཆོག ། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་འཕོག་
 གཏོང་བ་ཆོག ། དང་སྟོང་གཟའ་ཡི་གི་ཀང་ཆོག ། ལྷས་ངན་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅ་བཞི་ཆོག ། ཡེ་འཕྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཆོག ། མི་ལམ་ངན་དང་
 མཆན་མ་ངན། ། རོ་ཀཀ་ཆེ་ཀག་ཞག་ཀག་དང་། ། རྟད་རིགས་བཞི་
 བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཆོག ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། ། རྒྱལ་སྤོན་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་ཆོག ། དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། ། ཐམས་
 ཅད་སྤང་བའི་དག་ལ་སྟོ། ། ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་
 སྟོ། ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ། དུས་འདིར་བདག་ལ་སྐལ་
 དུག་སོལ། ། འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྟོན་རྣམས། ། རྒྱས་བར་མཛོད་
 ཅིག་སྤང་མའི་ཆོགས། ། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྤྲོང་བ་ནི། མཆན་མོ་ཡིན་
 བ་གཏོར་མ་ལ་དབལ་འབར་བཅུགས། ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་སོགས་སྤགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

སྒྲུབ་པའི་པ་ནི། སྤྱི་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །དམག་
 རོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱང་མཆན་གསེལ་བ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་
 གིས་སྒྲུབ་པའི་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་གཤེགས་སུ་
 གསེལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་ཚུབ་མའི་དབུས། །ལེ་ཅོན་
 རོད་ཁག་འཛིན་པ་སྤྲོད་མའི་གཟུགས། །དེའུའི་སྤྲེང་བཞུགས་གདུག་
 པ་ཆད་གཅོད་སྒྱ། །རི་སྤྲོད་པ་དེ་སྤྲོད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྤྲི་ཡི་
 སྒྲུབ་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཇས་ས་གཞི་
 མ་ལུས་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྲོད་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །རྒྱས་
 པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱབ་པའི་
 བཀའ་སྤྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྲིད་ཉིད་བསྐྱེན་ཅིང་སྤྱབ་དང་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ། །གསེལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་
 ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱབས། ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི། ག་
 ཁག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྤྱར། ། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་
 དུ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་ལུལ་ལ། ག་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་
 ལྟར་སྤྱངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ག་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྟར་
 སྤྱངས། །རྟའི་ཆོགས་ནི་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས། །གཞོད་བྱེད་
 འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་

དྲོངས། །དམག་དཔོན་རྒྱལ་མོས་དམག་སྟོངས། །དམག་དབུང་ཁྱེ་
ལ་རུ་མཆོན་ཕྱོར། །བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །འཁོར་དང་
བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བཤད་
སྐབ་མོངས་སྟོད་འཕེལ་བར་མཛོད།

༥ སྟེ་ ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཕུག་མ་གཅིག་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། །ཞེས་
བ་ནས། །བྱ་ཁྱི་ཅེ་སྐྱང་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། །ཆེ་རིང་མཆོད་
ལྷ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་
དང་བཅས། །དག་པོའི་སྟོག་ལ་དབང་བྱེད་བཤན་པའི་ཆོགས། །འདིར་
གཤེགས་རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ནས་གཏོར་མ་
བྱང་ཤར་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གཤེགས། །ཤ་ཁྲག་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ཤིག །འཛ་སྐྱ་ཉི་བའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་ཤིག །སྟན་རག་ཕུད་ཀྱི་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཇ་གད་དཔའ་བོའི་སྟན་ཕུད་འདི་བཞེས་
ཤིག །གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཤིག །སྤར་བཙལ་
ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོར་གཏོང་། །ད་འཆོལ་ལེགས་པའི་
གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་སྐྱོང་ཞིང་རྒྱུན་
རྣམས་རྒློག་པ་དང་། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་
སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་

རྒྱལ་མཁན་བཞེན་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། །བརྟན་བརྒྱལ་བའི་ལས་འདི་བྱེད་
 གྱིས་སྦྱབས། །མིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་
 བའི་བརྟན་བརྒྱལ་ཡུན་རིང་གནས་བ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་བའི་སྦྱེས་བྱ་
 དམ་བ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱོངས་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་
 མཛོད། ། ཐུགས་དམ་བརྟན་བརྒྱལ་འདིར་མཛད། དེ་ནས་མཐུག་གི་ཚོགས་ཞི། མཚོད་
 བ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། ཨོྲེ་ཀླ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་
 ཨལྷི་པ་ཏྲི་ཚོ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ། དེ་བཞེན་ཏུ་འབྱེད་བར་གྱིས་མཛོད། ལྷ་བཞེན་
 ནང་མཚོད་དབུལ་བསྟོད་པ་བྱ་བཞི། རྒྱུ། ལྷ་ལ་དབང་སྦྱར་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་
 མ། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་
 གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱ་ལ་དབང་སྦྱར་
 ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །གཙུག་ན་རེན་ཅེན་བྱ་མོ་ཁོར་འཛིན་པ། །རོལ་
 མཚོ་བདུན་གྱི་གནས་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །སྦྱ་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །གཞོད་སྦྱིན་དབང་སྦྱར་གཞོད་སྦྱིན་དཔལ་འབར་མ། །གང་བ་
 བཟང་པོའི་བྱ་མོ་གཟི་ལེགས་མ། །བྱ་དཀར་ཅན་གྱི་གནས་གྱི་གཙོ་
 མོ་སྟེ། །གཞོད་སྦྱིན་རེ་མ་ཏི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ལ་དབང་
 བསྦྱར་བདུད་མོ་དཔལ་འབར་མ། །རེ་ལྷོ་འགོང་གཡག་བྱ་མོ་བྲི་ལྷན་
 མ། །བདུད་མཁར་ཅེ་དབྱའི་གནས་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བདུད་མོ་རེ་མ་
 ཏི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་
དང་དབྱལ་འཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་གིས་འཐེལ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་དབལ་གྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཁམས་གཙོ་
མོ་ཁྱོད། །དེའུ་ཉ་ཞོན་ནས་དབག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱུར་རྒྱལ། །མེ་ཚོན་ནལ་
ཐོད་དམ་པའི་རང་རྟགས་འཛིན། །རེ་ལྡེའི་སྟོད་གཡོགས་སྐུལ་གྱི་
ཤམ་བུ་ཅན། །ལྟེ་བར་ཉི་ཤར་གཙུག་ན་ཆོས་རྒྱལ་མ། །ཁག་ནད་བདག་
མོ་དབྱིངས་སྤྱག་དབལ་འབར་མ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བསྟོད་པར་
བགྱི། །ནལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐུ་བ་བར་མཛོད། །ཡི་གེ་
བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་གསོ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་གཤམ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བཟོད་པར་གསོལ། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་དགེ་ཅ་སྟེལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲིས་སྐུ་སོགས་ཡོད་ན་བསྟེམ་པར་བྱའོ།

མངའ་གསོལ།

༥ མུཾ་ རོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་
སྐུའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གྱང་། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་སྐུ་བ་མཛད་
ལྷ་མོ་ཁྱོད། །བཀའ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་དངོས་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ངང་། །གངས་མེད་གཟུགས་
སྐུའི་སྐུ་འཕྱལ་བ་བ་ཅན། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཁྱོད་རྒྱུད་ཕྱེ་

བཞིའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རོ་ཤོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱེ་
གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤངས་རྫོགས་དབྱེར་
མེད་ཞི་གྲུར་དམ་པའི་ཚོས། །རིག་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་འཕགས་ཚོགས་
ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་ཅིག་གསུམ་དུ་མངའ་གསོལ་
ལོ། །འོད་སྤང་བསྟན་པའི་མཇུག་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །ཉི་མའི་གཉེན་དང་
སྟོན་ལམ་ལྷན་གཅིག་པས། །ཞིང་འདིར་སྐབ་བསྟན་སྤང་དང་སྤེལ་
མཛད་པའི། །བཀའ་སྤང་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཞིང་
སྤེལ་ལྷན་ཅིག་སྤེལ་དང་སྤྲུགས་སྤེལ་གྱི། །གནས་གསུམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། །ཐོགས་མེད་དངོས་གྱུ་བ་ཆར་
འབེབས་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་མངའ་གསོལ་
ལོ། །ཁྱོད་ནི་སྤྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་བདག་འོད་ཁམས་དབང་
སྐྱུར་སྤེ་བརྒྱད་བཅས་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤང་
མའི་གཙོ། །སྤང་སྤྲིད་ཀུན་གྱི་བདག་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་འོར་དཔོན་གནས་བཅས། །ཀུན་གྱི་སྤང་མར་མངའ་
གསོལ་གཉེར་གཏད་གྱི། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩུབ་སྟོང་པོའི་
བར། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཤེལ་ཞིག་། །ཅེས་མངའ་
གསོལ་བྱའོ། །

སྟེ་ དན་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱལ་བའི། །ཅ་བ་བརྒྱད་
 བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། །སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་མེད་གཙོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །རབ་
 ཞེ་ཆོས་སྐྱའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་མང་སྦྱལ་བས་བསྟན་
 བ་སྤང་མཛད་ཅིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་བའི། །
 དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་
 བའི་གང་ཟག་སྦྱོང་བ་དང་། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་སྤེམ་མར་འཐག་
 བ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །གདུག་པའི་
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་
 རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྟན་གྲགས་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 བྱལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
 མཆོག་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག །འབད་དང་རྩལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྦྱོང་མཛད་
 བས། །བསམས་པ་འབྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ནི་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་དུས་གཏོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཚུགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་བྲིས་པའོ།

ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བཤགས་མདོར་བསྐྱུས།

རྩྭ་མ་རིག་དབང་གིས་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་ལྷ་སྐྱང་
སྐྱེ་དང་བྱང་པར་དུ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱུག་
མ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྦྱིང་ནས་བཤགས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

༥ བདག་ཅག་སྒོངས་དང་བག་མེད་དབང་གྱུར་བས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
རྣམས་དང་བྱང་པར་དུ། །ལྷ་མོའི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས། །འགལ་
རྣམས་གནོད་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མོའི་སྐྱགས་དམ་ལེགས་སྒྲོང་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
དག་འགྱུར་ཏེ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་པའི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ། ཡང་ན། རྩྭ་སྦྱིང་གསུམ་དབང་
བསྐྱུར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏྲི། །ཞེས་སོགས་འདོན།

གསེར་སྦྱེམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རིགས་ཀྱིས་བྱང་བདག་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་སྐྱུག་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་
སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་སྦྱེམས་འབྲུལ་ལོ་ལས་བཞེད་དངོས་
གྲུབ་སྦྱོལ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དང་། །ཉེ་རྩ་

ག་སོགས་ནམས་མང་རྒྱད་སྟེ་བཞི། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མཆོག། །སྟོལ་མཛད་རྩེ་
 བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལག་མོ་སོགས། །གནས་གསུམ་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །སྐྱུང་མཛད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དཔལ་མགོན་
 ཞལ་བཞི་དྲེགས་བ་ལྷུ་ལྷུ་སོགས། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྐྱུ་མདོག་གངས་
 རི་ལྷང་དཀར་འོད་ཟེར་འགྲོ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་དུག་ཞབས་གཉིས་
 རོར་བདག་མནན། །གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་ལས་བཞིའི་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །བྱང་ཐུག་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ། །ནོར་གྱི་
 བདག་པོ་ཨུ་ཛམ་བ་ལྷ། །དབྱལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ། །
 གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐྱེ་འགྲོའི་
 སྟོག་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་མ་མོ་ཅ་
 ལུ་ཞེ། །མིད་གསུམ་བདག་མོ་སྤང་མིད་དྲེག་པར་བཅས། །གསེར་
 སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་དམ་ཉམས་དག་བགགས་སྟོལ། །

ལྷ་མོའི་གསེར་སྐྱེམས།

མུ་ རྣམ་འདྲན་སྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་སྐྱོང་མཆོག། རྣལ་འབྱོར་
 བྱ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་མཐུ་ཅལ་ཅན། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་དཔལ་
 གྱི་ལྷ་མོ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འདྲི་
 དོན་དམ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང། བསྟན་དག་འདུལ་ཕྱིར་
 དག་མོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་
 མོ་ཁྱོད། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། སྲིན་
 མོ་དག་ཏུ་ཁྱོས་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། གཙོ་མོའི་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱག་བའི་
 ལས་མཁན་ཟུར། རྒྱ་སྲིན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་རྣམ་གཉིས་ལ། འདྲི་
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་
 རིང་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། མི་གཏོ་སྒོ་བཟང་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་
 མ། གཏུང་དཀར་འགྲོ་བཟང་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལྷ་ལ། གསོལ་ལོ་
 མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྩོམ་གྱི་འགྲུལ་ལ་སོགས་
 བདུད་མོ་བཞི། རྩོམ་སྐྱོན་གཅིག་ལ་སོགས་གནོད་སྐྱོན་བཞི། ཀོང་
 བཅུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྟན་མོ་བཞིར། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འདི། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཡུམ་སྤྱི་སྒོན་སོར་བཅས། སྤྱལ་པ་ཡང་

སྐྱལ་བྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། (འདི་བཙུང་ཆོས་སྐྱོ་བཟང་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ཡིན།)
ལྷ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །རྡོ་རྗེ་གདན་
སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་མ། །བོད་ཁམས་སྦྱོང་མཛད་བསྟན་མ་
ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

སྐྱེ་ལྗེ་གསེར་སྦྱེམས།

རྒྱ། གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་ལུད་ཀྱི་མཆོད་བ་འདི། །དབུས་ཕྱོགས་
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་བ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་མ་
ལུས་པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གསེར་
སྦྱེམས་གཙང་མ་ལུད་ཀྱི་མཆོད་བ་འདི། །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེ་ལྗེ་རྒྱལ་
པོའི་སྐྱལ་བ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་མ་ལུས་པ། །གསོལ་
ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ། གསེར་སྦྱེམས་གཙང་
མ་ལུད་ཀྱི་མཆོད་བ་འདི། །སྡོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་བ་
ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་མ་ལུས་པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་
དོ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་ལུད་ཀྱི་
མཆོད་བ་འདི། །བྱུང་ཕྱོགས་གསུང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་བ་ཡུམ། །སྒོན་
པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་མ་ལུས་པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་

འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འདི། །བྱང་ཕྱོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་པ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་ལ། །ནམ་ཡང་
 གཡེལ་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆོས་སྤྱོད་དོ་རྗེ་གྲགས་ལྷན་འཁོར་
 བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །གསེར་
 སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྒོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཟུང་
 བུད་རྩ་ཏུ་ལ། །དུས་གཉིས་བརྒྱད་དུ་རྒྱ་བའི་སྤྱལ་པ་བརྒྱད། །གདོང་
 མོ་གཞི་དང་གཟུང་བརྒྱད་རྒྱ་སྒྲར་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྐྱེས་བུ་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་སྤྱལ། །སྤྲོ་
 ར་སྐྱེས་མ་ངས་ཞོན་པ་ཅན། །སུམ་རྒྱ་དུག་ཅུའི་སྤྱལ་པ་གང་མེད་
 པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །འབར་བ་སྤྲོན་
 བུན་གཞོད་སྤྲོན་ཡང་ལེ་སྤེམ། །སྐྱེས་མཆོག་འགྱུར་གསུམ་བསྟན་མ་
 བཅུ་གཉིས་དང། །བཀའ་སྒྲོས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་
 ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩ་བོ་གཞུང་
 གི་སྒོག་བདག་དབང་ལྷའི་རྒྱལ། །སྤང་མིད་འདི་ན་མཐུ་བཅུལ་བཞན་
 དང་བྲལ། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་
 མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གང་ཞིག་སྤྲོན་པའི་བར་ཆད་

ཀུན་སེལ་ཞིང། །མཆོད་ན་འདྲེན་པའི་རེ་བ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིངས། །བད་
ན་དག་བགེགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་པའི། །མཐུ་ལྷན་དག་ལྷ་ཆེན་
པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཆོས་འཁོར་བཀའ་སྤྱང་སྤྱུ་བཅན་དབང་གི་མདོག། །ཤོག་
མ་གྱི་བ་བཅན་དོ་རྩེ་མཆོག་ཤོད་ཅལ། །བཅན་འཁོར་གསུམ་རྒྱ་དྲུག་བཅུའི་
ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
གཞན་ཡང་ས་གཞི་བར་སྤྱང་ཁྱོན་གང་བའི། །ལྷ་སྤྱུ་གོད་སྤྱིན་སྤྱིན་
མའི་གཟུགས་འཛིན་པ། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱུང་མ་དང། །ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་
གཞི་གནས་ཀྱི་བདག། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །གསོལ་
ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཕྱེ་བརྒྱད་གསེར་སྦྱེམས།

ཧྲི། །སྤྱུ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་ལྷ་མ་དང། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་
དང། །སྤྱུ་བས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང། །མཁའ་འགྲོ་
འོར་ལྷ་ཆོས་སྤྱང་སོགས། །མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །
མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་

ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 གྱིན་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས། །མི་འམ་ཅི་ལྷོན་ཏྲ་
 མགོ་ཅན། །གཞོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་ལྷིང་གསེར་
 མིག་འབྲིལ་བ་དང་། །སྦྱིན་པོ་ལང་ཀ་མགྱིན་བཅུ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་
 མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་དང་། །དྲི་བ་ཟུར་ལུད་ལྷ་བ་སོགས། །ཕྱི་ཡི་སྤེ་བརྒྱད་
 འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་བ་དམ་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྦྱེམས་
 གཅང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 ཡབ་གཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་དང་། །བཅན་རྒྱལ་ཡམ་ལུད་དམར་པོ་
 དང་། །ཡུལ་ལྷ་ཕྱ་སངས་སྦྱ་སྦས་དང་། །སློག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྦྱང་
 འབྲིན་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་གཞོད་སྦྱིན་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་འཛིགས་
 པའི་སློག་འབྲིན་དང་། །དགེ་བསྦྱོར་རྩི་རྩི་ལེགས་བ་དང་། །དཀར་
 མོ་ཉི་མུ་ཐོང་ཐོང་སོགས། །ནང་གི་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་
 བ་དམ་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྦྱེམས་གཅང་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདུད་པོ་ཁ་ཐུན་རྒྱ་
 དང་། །གཤིན་རྩི་གཤེད་པོ་དམར་ནག་དང་། །སྦྱ་བདུད་རྒྱ་ག་རྩ་
 དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཤན་བ་གྱི་སོགས་དང་། །མ་མོ་སྦྱིད་པ་ཁྱོམ་འདེབས་
 དང་། །བཅན་པོ་ཡམ་ལུད་སློག་ལེན་དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉེ་འགོ་ཡག་
 དང་། །སློག་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །གསང་བའི་སྤེ་བརྒྱད་
 འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་བ་དམ་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྦྱེམས་

གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྣ་ཏུ་ལ། །དཀར་མཆོག་ཁམ་ཤིང་ཁ་འཛོར་
 དང་། །བདུད་མཆོག་མ་རུ་རྟུ་དང་། །བཙན་མཆོག་གི་བཙན་འཐུམ་
 པོ་དང་། །མ་མཆོག་ཅེ་སྤང་མདུང་འཛིན་དང་། །སྤྱ་མཆོག་སྤྱ་རྒྱལ་
 དུང་སྤྱོང་དང་། །མགོན་མཆོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར་དང་། །རྒྱལ་མཆོག་
 ལི་བྱིན་ཏ་ར་སོགས། །མཆོག་གི་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཙས་ལ། །མཆོད་
 པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དབྱང་གཡས་དག་ལྷར་
 སྐྱལ་བ་དང་། །དབྱང་གཡོན་མ་མོར་སྐྱལ་བ་དང་། །ཆུ་མོ་བདུད་དུ་
 སྐྱལ་བ་དང་། །མགོ་པོ་སྤིན་པོར་སྐྱལ་བ་དང་། །མཁུག་མ་དཔུ་རུ་སྐྱལ་
 པ་དང་། །ལག་གཡས་གཤིན་རྗེར་སྐྱལ་བ་དང་། །ལག་གཡོན་སྤྱ་བཙན་
 སྐྱལ་བ་དང་། །མིག་དང་སྤྱིང་དང་མཚན་མ་གསུམ། །གཟའ་བདུད་ཉིད་
 དུ་སྐྱལ་བ་སོགས། །སྐྱལ་བའི་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཙས་ལ། །མཆོད་པ་
 དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་
 གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ས་བདག་ཏལ་བྱིན་པོ་དང་། །སྤྱ་
 བདུད་གདོལ་བ་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །སྤྱོགས་
 སྤྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་རུ་ཅ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་
 འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །པོ་ལྷ་དག་ལྷ་སོག་ལྷ་དང་། །པོ་
 ལྷ་མོ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ། །སྤང་སྤིང་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་

བ་དམ་བ་འདི་འབྱུང་ལོ། །གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་
ལ། །བདག་གི་འདྲ་དོན་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མེར་བ་བསྐྱར་བ། སྤྱུག་སོ་བ།
མདོས་སྒྲུང་གཏང་བ། རྩོམ་འཕེན་བ་ལ་སོགས་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་། རྩོན་དུ་འཕྲོ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་
མཆོད་བ་འདི་མེད་ན། ཁྱིས་བས་མཁར་ལས་བྱེད་བ་དང་འབྲེལ་གསུངས། ལས་གང་གི་
ཡང་རྩོན་དུ་འཕྲོ་བ་སྡེ་བརྒྱད་བཙོས་ཐབས་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་བ་
རྩོགས་སོ། །

སྒྲི། གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་ཡུང་གི་མཆོད་པ་འདི། །ས་གསུམ་ལྷ་
 དང་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པའི་ཆོགས། །གདོན་བགལ་ལན་ཆགས་འགོ་
 བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །མདོར་ན་སྒྲུང་ཁིང་སྲིད་བའི་ལྷ་མ་སྲིན། །སྡེ་བརྒྱད་བར་
 དང་བཙས་པ་མ་ལུས་དང། །བྱུང་བར་ལུས་འདིའི་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་
 རྣམས། །གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་མཐུ་དང་དབྱུང་སྒྲུ་ཅིག །དོ་བོ་
 ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་རྒྱལ་འདོད་ཡོན་མ་ཆང་མེད་
 པ་འདི། །སོ་སོར་བཞེས་ནས་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན། །མི་
 རྣམས་སྲིད་མཐར་རྒྱས་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་འདྲིན་སྐྱ་མའི་སྐྱ་
 ཆེ་བརྟན་པ་དང། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་
 འཕེལ། །འདིག་རྟེན་སྐྱ་དང་བྲེ་བྲག་ལུས་ཕྱོག་འདིར། །ཆོས་འབྱོར་
 ལུན་ཆོགས་རྒྱས་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །འདོད་བའི་དོས་བྱ་བ་མ་ལུས་རྩལ་མཛོད་པ། །བསྟན་
 སྐྱང་ཡིད་བཞིན་རོར་བྱ་བྲེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་བསམ་

དབལ་ལྷན་འདྲ་ཁམས་བདག་མེད་སྐུ་ཐབས་ཚོགས་མཆོད་སོགས།

དོན་བསྐྱབ་པའི་གྲོག་མཛོད་ཅིག། །ཐུབ་བསྟན་བཤད་དང་སྐུ་པའི་
ལེགས་འཛིན་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཁྱིམས་ལྷན་འདུས་སྡེ་དྲགས་གྲ་
ཚང་། །རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་རབ་འབེལ་བས། །མཐུན་པའི་
རྒྱུན་རྣམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འབད་དང་བརྩེ་བ་མ་གོས་
བར། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དཔག་བསམ་གྱིང། །སེམས་ཅན་རེ་བ་
ཀོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །

༡༡། །གསེར་སྤྲེམས་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་
ལྡན་བསམ་དོན་ཐོགས་མེད་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འདིར་གླ་མ་ལྟ་སྤྱད་ནམས་ལ་གསེར་སྤྲེམས་འབྲུལ་བ་ནི། སྤྲེམས་སེམས་ཆད་
མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གླ་མེད་ལྟར་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསངས། ཐུགས་དྲག་ཕྱག་རྒྱ་
དྲག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྱོད་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྡན་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་
འཆང། །ས་ར་ཏ་སོགས་བྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བཞི། །སྤྲེམས་ཐོགས་
མེད་རྒྱན་དྲག་མཆོག་གཉིས་ལ། །གསེར་སྤྲེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་
བཞིའི་དངོས་བྱུ་སྟོལ། །རྒྱད་སྟེའི་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་བཤད་མན་
ངག་སྟེར། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྟོན་རྒྱན་མཁན་སྟོན་དང། །ཟབ་
རྒྱས་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉིན་ཆོགས། །གསེར་སྤྲེམས་
འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་བྱུ་སྟོལ། །སྟེ་སྟོན་ནམ་གསུམ་སྤྱོད་
ཆད་བཟོ་གསོ་སོགས། །གངས་མེད་རིག་གནས་སྟོན་མཁས་སྟོན་
ཁོན་དང། །ད་ལྟར་ཁོན་པའི་མཁས་བྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་
སྤྲེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་བྱུ་སྟོལ། །བདེ་གཤེགས་
རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་སེམས་མ་བཞི། །རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱད་དང་སྟོབས་
ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུ། །དབལ་ལྡན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་
ལ། །གསེར་སྤྲེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་བྱུ་སྟོལ། །བདེ་

མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །དབའ་བོ་ཉིར་བཞི་དབའ་
 མོ་ཉིར་བཞི་དང། །སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གོ་ཆ་བརྩ་གཉིས་ལ། །གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འཇམ་དབལ་དབའ་
 བོ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་དང་ཡུམ། །གཉི་ཐུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་
 ཡབ་བརྒྱད་དང། །ཅ་ཅིག་སོགས་ཡུམ་བཞི་བརྩ་གསུམ་ལྟར། །གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དབྱེད་རྟོར་དུས་
 འཁོར་འཇམ་རྟོར་དབྱ་ནག་དང། །གཤེད་དམར་འཁོར་ཆེན་མཁའ་
 སྤྱོད་ཏྲ་མགིན་སོགས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་
 ལྟར། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཀུན་
 རིགས་བདེ་གཤེགས་བཞི་དང་ཡུམ་ཆེན་བཞི། །སེམས་དབའ་བརྩ་
 དུག་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི། །སྒྲོ་བ་རྣམ་བཞི་མགོན་ཐབས་དུག་ཅུར་
 བཅས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མངོན་
 བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་བཅེགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །རིམ་བ་བྱི་ནང་
 བར་གསུམ་ལ་བཞུགས་པའི། །རྣམ་སྤང་གཙོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བརྩ་
 བདུན་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྩོལ། །ཐུབ་པ་མི་འབྲུག་འཕགས་མཆོག་ཆེ་ལྷ་གསུམ། །གདུགས་
 དཀར་རྣམ་འཇོམས་མི་གཡོ་འོད་ཟེར་ཅན། །སྒྲོལ་སྒྲོན་ལོ་གྲོན་མེ་
 གཅིགས་གྲུ་སྤྲ་སོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་
 གྲུབ་སྩོལ། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་བྱེད་སྟོང་དང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། །ཕྱོགས་

བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཚོགས། །དམ་ཚོས་ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཁའ་སྟོན་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དང་གནས་སོ་
 གཉིས། །སྤྱོད་ཡུལ་རྩ་རིམ་ཚོ་འདུས་ལ་གནས་པའི། །གནས་གསུམ་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་
 བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དཔལ་མགོན་ཕྱག་དྲུག་མགོན་དཀར་སྤེལ་
 པ། །རི་ན་མི་ཏ་ཏ་གླིང་རྩ་རྩ་དང། །ལྷ་མོ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུའི་
 ཚོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །དགོ་ཕྱིག་གཤམ་འབྲེད་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསལ། །ཅ་སྟེན་
 དང་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས། །པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་སྟོགས་སྟོང་འཁོར་
 ཚོགས་བཅས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །དབྱངས་ཅན་དྲུག་གཞུགས་དམར་ཟོར་དཔལ་ལྷ་མོ། །དབྱར་
 དགུན་སྟོན་དབྱིད་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དང། །ཆུ་སྤོར་སེའྲེའི་གདོང་ཅན་
 རྣམ་གཉིས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། །གཟེ་ལྷན་
 དབང་ཕྱག་བམ་ཟེ་དཔའ་པོའི་གཞུགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲུག་ལྟེ་སྟེང་
 གདོང་གི་ཚུལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །གཡུ་མོ་ནག་མོ་གཏུམ་མོ་ལྷང་ཁུ་དང། །དམར་ནག་སྤོར་མོ་
 སེར་ནག་སིང་ལ། །འཁོར་གྱིས་ཞིང་སྟོང་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་

ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉེ་རུ་
 ཀུམ་པོ་དབལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་བ། །ལྷུ་བ་བྲལ་ལེགས་ལྷན་སེང་གཞོང་
 གྲུ་གཞོང་དང། །མ་མོ་སྡེ་བརྒྱད་བཤན་པ་ཉེར་གཅིག་ལ། །གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ་མོ་ཀེང་རུས་གཟུགས། །ཞིང་དབྱུག་ཐོད་ཁྱག་འབྲས་སྐྱེམ་བྲུམ་
 བ་འཛིན། །རང་འབྲེལ་ལྷུ་འཁྲིལ་དུར་བདག་ཡབ་ལྷུ་ལ། །གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དབལ་མགོན་གྱི་
 གྲུག་ཞི་བྲག་ཅན་ཀ། །གྲར་མགོན་ལྷུ་བ་བྲལ་གོད་སྐྱེན་གོད་སྐྱེན་
 མོ། །རྩ་བ་སྤྱོད་མིང་སྤང་ལ་སོགས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་
 ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རིན་ཆེན་མང་སྐྱུལ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་
 སྤྲུལ། །སྐྱུག་འཛིན་གང་ཟང་ཞོར་བཟང་ཀྱ་རྩེ་ར། །ཡང་ཤེས་འགྲོག་
 གནས་ལྷ་ཅེན་འཇམ་འབྲིལ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩ་བ་དང་ལྷ་མོ་ཞོར་རྒྱུན་མ། །རྒྱལ་ཆེན་བཅུན་
 མོ་བཞི་དང་སྤྲུལ་བཞི་དང། །གོད་སྐྱེན་གྱི་བའི་ཚོགས་དང་སྐྱུ་བརྒྱད་
 སོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །རྩ་བ་གྱིན་བཀའ་སྟོད་ཤེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤང་དང། །ལྷ་མོ་གཞོང་
 དམར་ལས་མཁའ་གྱི་ཐོགས་བརྒྱད། །བཤན་པ་ཉེར་གཅིག་མ་མོ་
 ཐེུ་རང་སྟོད། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 རོ་རྩེ་གདུང་འབྲུལ་ལྷུ་ཆེན་ཀྱན་གྲུབ་མ། །སྤྱོགས་བཞིའི་ལས་

བཞུགས་ནིར་ལྟ་འགོན་ནག་དང། །འབྲོག་གནས་གནོད་སྒྲིན་ཕྱི་ནང་
 རྫོན་འཁོར་ཚོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་
 གྲུབ་སྟེལ། །དུས་གསུམ་མཐུན་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བ། །སྐྱེ་འབྲེང་བཅུ་
 བཞིའི་བར་གྱིས་བཀའ་བསྟུང་ཆེ། །དཔལ་མགོན་པོར་ཆེན་དམར་
 ཉག་དོ་ཏེ་རྒྱལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟེལ། །གསང་བའི་བདག་དང་བད་མ་ཐོད་འབྲེང་ཅལ། །བཀའ་ཉན་
 ཞིང་སྐྱོང་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་དང། །བམ་རྩ་མོ་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་
 བཅས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །
 མཐོན་མཐོང་རི་རྒྱལ་ལ་གནས་ཆེ་རིང་མ། །མཐོང་གི་ཞལ་བཟང་མི་
 གཡོ་གང་བཟང་མ། །ཚོད་པན་མགྲིན་བཟང་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་
 མར། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །དོ་
 ཏེ་ཀུན་གྲགས་དོ་ཏེ་གཡལ་མ་སྟོང། །དོ་ཏེ་ཀུན་བཟང་དོ་ཏེ་བགལས་
 གྱིས་གཙོ། །བརྒྱའི་བཀའ་བསྟུང་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞིར། །གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །དོ་ཏེ་སྐྱོན་གཅིག་
 དོ་ཏེ་དཔལ་གྱིས་ཡུམ། །དོ་ཏེ་སྐྱོན་མོ་དོ་ཏེ་གྲགས་རྒྱལ་མ། །བརྒྱའི་
 བཀའ་བསྟུང་གནོད་སྒྲིན་ཆེན་མོ་བཞིར། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་
 ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །དོ་ཏེ་ཐོད་སྐྱོང་དོ་ཏེ་སྐྱོན་གཅིག་
 མ། །དོ་ཏེ་གཡལ་གསེལ་དོ་ཏེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །བརྒྱའི་བཀའ་
 བསྟུང་སྐྱོན་མོ་ཆེན་མོ་བཞིར། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་

དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤང་མཐའ་བྲེགས་ཅལ་ཆངས་པ་ཞི་བྱ་དང། །སྐྱེ་
 རས་གཟིགས་སྐུལ་རྩོམ་བྱེད་དཀར་བ། །ཐང་ལྷ་གྲུང་རྒྱལ་ཤམ་རྩོ་
 སྟོམ་རར་བཅས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །སྤྱན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཟའ་བདུད་རྩ་ལ། །དུས་གཉན་བརྒྱད་
 དུ་རྒྱ་བའི་སྐུལ་པ་བརྒྱད། །གདོང་མོ་བཞི་དང་གཟའ་རྒྱད་རྒྱ་སྐར་
 ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐྱེས་
 བྱ་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཅལ། །སེཌ་རྩ་སྐྱེས་མ་ངས་བཞོན་པ་
 ཅན། །ལུམ་བརྒྱ་བྱ་ཅའི་སྐུལ་པ་གངས་མེད་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་
 འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །(༡)ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱེན་
 རྒྱལ་པོ་དང། །ཡུམ་གཅིག་ཤེས་རྩོམ་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྟོན་པོ་སྟག་
 བདག་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །(༢)སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མོན་བྱ་བྱ་ཏ་སྟེ། །གསང་བའི་
 ཡུམ་ཆེན་བདུད་མོ་རོ་ལངས་མ། །བཀའ་ཡི་སྟོན་པོ་བྱ་ཁྲི་ཐེག་གཅིག་
 བྱར། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །(༣)
 ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་གཞོན་སྤྱན་གྱིང་བྱ་ཅན། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་
 གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་མ། །བཀའ་ཡི་སྟོན་པོ་བྱ་ཆོད་ཐང་ནག་སྟེ། །གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །(༤)གསུང་གི་
 རྒྱལ་པོ་དག་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་བྱ། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་མངོས་བྱེད་
 བརྒྱ་སྐྱེས། །བཀའ་ཡི་སྟོན་པོ་རྩོམ་གསུང་ལྷན་ཏེ། །གསེར་སྐྱེམས་

འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །(༥)འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་
 ཞལ་གསུམ་མི་པོ་ཆེ། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་བདུད་གཟའ་སྤྲིན་དཀར་
 མ། །བཀའ་ཡི་སྒྲོན་པོ་སྤྱུང་ནག་པོ་སྟེ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་
 ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །ཁྱད་པར་བཀའ་སྟོད་ཀྱི་གཙུག་པོ་
 མཆོག་། །གཏུམ་ཐག་བཞན་པའི་དབང་པོ་གཞོད་སྤྲིན་ཆེ། །སྤང་སྤྲིད་
 དེགས་པའི་དམག་དཔོན་ཅུ་དམར་བ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་
 ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །མདོར་ན་མོན་སྤྱུ་རྒྱ་གར་སྤྲེལ་། །འབག་
 སེང་སྤྱུ་གར་རོལ་མོ་གར་མཁན་དང་། །རུ་འདེན་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་
 འཁོར་ཆོགས་ཀྱི། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་
 གྲུབ་སྟུང་། །ཆུ་བོ་གཞུང་གི་སྟོག་བདག་དག་ལྟའི་རྒྱལ། །སྤང་སྤྲིད་འདི་
 བ་མཐུན་ཅལ་གཞན་དང་བལ། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་ཞི་ཐག་
 ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །གཟའ་
 སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་བཅུན་མོ་ལྷགས་སྤྲུན་མ། །ལས་བྱེད་ཐོག་བཅན་གསེར་
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྟ་མགྲིན་དཔའ་བཟང་གངས་མེད་འཁོར་ཆོགས་
 ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །ཁྲག་
 གི་སྟོང་བདུན་ལས་ཉེ་བཅོལ་བའི། །བཅན་སྟོན་དམག་དཔོན་འབར་
 བ་སྤྲུན་བདུན་དང་། །ཁྱད་པར་ཅུ་དམར་པོ་ཡང་ལེ་བེར། །གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །གཞན་ཡང་ས་གཞི་
 བར་སྤང་ཁྱོན་གང་བའི། །ལྷ་སྤྱུ་གཞོད་སྤྲིན་སྤྲིན་པོའི་གཟུགས་འཛིན་

ལས་བཞིའི་དངོས་བྱ་བ་སྟོལ། ། ཞེས་ལུལ་ནས། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དམ་
 རིས་བཅུད་ལྡན་སྟོས་བྱེད་རིགས་ལྷེ་གཞི། ། འབྲུ་ལུས་སྤྱངས་རྟོགས་
 སྤར་བྱས་གསེར་སྦྱེམས་འདི། ། གླ་མ་ལྷ་བསྐྱང་འཇིག་རྟེན་འདས་མ་
 འདས། ། དཀར་སྟོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་ལུལ་བའི་མཐུས། ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་བ་ལ། ། འགལ་རྒྱུན་མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟོན་
 ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། མཐུན་རྒྱུན་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་དང་། ། ལུན་
 ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་དབལ་ལ་རྟག་སྟོན་ཤོག ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 སངས་རྒྱ་བཏན་བ་བསྐྱངས། ། རྒྱལ་སྟོན་གཙོ་བྱས་ཆོས་མཛད་མ་
 ལུས་བས། ། ཁས་གྲངས་དམ་སྟོམ་བསྐྱབ་བ་རབ་གྲུས་ཤིང་། ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱིས་དབྱ་འབངས་བསྟོད་པར་མཛོད། ། འདུལ་ཁྲིམས་
 རྟག་སྟོན་གཙང་མའི་དགེ་འདུན་སྡེ། ། མདོ་སྟགས་འཆད་ཉན་བཤད་
 སྦྱབ་རབ་འཕེལ་ཞིང་། ། ལེགས་ཆོགས་མངའ་འབངས་དད་ལྡན་སྟོན་
 བདག་རྣམས། ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་
 མཛོད། ། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་བཤད་བྱ་དུགས་བྱ་ཆང་། ། རྒྱུད་སྡེ་
 རྣམ་བཞིའི་སྦྱབ་རྒྱུད་ཀུན་འཛིན་པ། ། དབལ་ལྡན་ཞི་བྱ་འདུས་པའི་སྡེ་
 དང་བཅས། ། འདུལ་ཁྲིམས་ཆོས་སྟོན་རྣམ་བཅུ་དར་རྒྱས་མཛོད། ། རྣལ་
 འཕྱོར་བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། ཆེ་བསོད་དབལ་འཕྱོར་
 སྟན་གསུམ་འཁོར་གཡོག་འཕེལ། ། མི་དང་མི་མེན་བསམ་སྦྱོར་ངན་
 བཤོམས་གྱིས། ། སྦྱོར་རྩལ་རང་བཟོག་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་

མཛོད། །གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་མཐོང་བས་མི་བཟོད་པར། །ཁ་
སྐྱས་མི་ཁ་སྐྱང་ཅོད་འབྱུང་ཉེན་སྐྱོན། །སྐྱོང་བྱེད་ལོག་པར་འཁུ་བ་མཐའ་
དག་གིས། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གདོང་གྲོགས་མཛོད། །སྐྱོ་
བཟང་རྒྱལ་བསྟན་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །སྐྱབ་ལ་རུས་སྟོབས་ལྷག་པར་
རབ་འཕེལ་ཞིང། །ཐོས་དོན་སྐྱབས་འཚུག་ཐུབ་ཕྱིར་དཔེན་གནས་
སུ། །རྒྱས་བྱེད་ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་གོགས་མེད་མཛོད། །རྒས་མེད་
ལང་ཆོ་གཞོན་རུ་གདོང་དུག་འགྲན། །མེད་མེད་བྱ་ལྟར་ལུས་སྟོབས་
ཡང་རྩལ་ཆེ། །གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་སྡེ་སྐྱོང་བྱེད་བ་ཡིས། །དབང་
དུག་ཟག་མེད་བདེ་དགའ་རྟག་རོལ་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
བ་འདེབས་བྱེད་ན། །གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མཐུ་དབྱང་
བསྐྱེད། །རྟགས་མཆོན་མཛོན་པར་གསལ་བ་གཞན་ཀུན་ལས། །ཁྱད་
པར་བཞུགས་པའི་ཆེ་བ་མཐོན་པར་མཛོད། །བསྟན་བ་མ་འགྲིབ་དབང་
གིས་དཀར་ཕྱོགས་ལས། །ལམ་འགྲོ་དཀར་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟ་སྐྱང་
ཆོགས། །སྤང་རྟོགས་རུས་པ་མཐར་སོན་མཐུ་བཅོན་ཕྱིར། །རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱེད་མེད་བདེན་པ་མཛོན་གྱུར་མཛོད། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་ནས་
སྐྱབ་བྱེད་ན། །ཆེ་འདིར་གནས་སྐྱབས་མི་ཕྱགས་ཡོ་བྱད་ལ། །སྤང་
བྱེད་མི་དང་མི་མིན་དཔེགས་ཡུལ་གང་། །གཉའ་གཞོན་བདག་བླ་
བཀོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །མདོར་ན་ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་
ཀྱང་། །སྤྲོམ་གསུམ་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །གཞན་

དོན་འབའ་ཞིག་བསམ་པས་རབ་ཟིན་ཏེ། །ཕུགས་སུ་བསྟན་འགྲོར་པན་
 དེས་ཕྱོགས་བརྒྱར་མཛོད། །ཆངས་དབང་ལ་སོགས་འདོད་གཟུགས་
 ལྷ་རྣམས་དང། །འཛམ་གླིང་བཀའ་བསྐྱར་དེགས་ལྷན་མང་པོ་ཡི། །ཞལ་
 ཅམ་མཛའ་དཀའ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྣམས། །སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྱིན་
 ཕུགས་བཞེད་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །པོད་ལྗོངས་བསྟན་སྲིད་ཕུགས་
 འཁུར་ཆེར་ཐེག་པའི། །མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་སྟོན་ལས་འཛིན་གང་སུ་
 དག། །བསྟན་དོན་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། །ལེགས་
 འདུན་གཅིག་མཐུན་གཡེལ་མེད་ལམ་འགྲོ་མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་
 དན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་དོན་སྐྱབ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་
 ལྷག །ཆོས་བསྐྱར་དག་ལྷར་མངའ་གསོལ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་
 སོགས་བསམ་དོན་འབྱུང་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཡིད་བཞིན་ནོར་
 དང་བུམ་བཟང་འདོད་འཛོལ་བ། །དབག་བསམ་གིང་ལྷར་འདོད་པའི་
 དེ་བ་ཀུན། །འབྲལ་མེད་སྟོལ་མཛད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྐྱོང་བསྐྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་དབང་ལྷག་བརྒྱ་ལྷན་བསམ་དོན་ཐོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན་སྐྱལ་
 མིང་བ་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྐྱེས་སུ་གྲུ་བྱིས་པའོ། །འདི་ཡང་གསུང་བ་པོ་དོན་མེད་འཆང་གི་
 སྟོབ་བྱའི་ཆར་གཏོགས་རྒྱལ་ཁམས་པ་སེར་བཅུན་ལོལ་ཁ་དཔོན་པོ་དབུ་མིང་འཛིན་བ་དག་
 དབང་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་པ་དུག་གསུམ་པས། བག་མེད་ཅེས་བ་རྒྱ་མོ་སྐྱང་ལོའི་ས་ག་རྒྱ་
 བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ། རྒྱ་མ་ལྷ་སྐྱང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱན་སྐྱར་སྟོན་གསུམ་
 ཀྱིས་ཉམས་ཆགས་དག་ཕྱིར་པར་ཡོན་འགྲོ་གོན་རིན་འཁོར་སྐྱང་ལྷ་བཅས་པར་བསྐྱའི་མཐིལ་

དཔལ་ལྷན་འདྲེན་ཁམས་བདག་མའི་སྐབ་ཐབས་ཆོགས་མཆོད་སོགས།

ལེན་ཞུས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

དྲགས་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རང་རེའི་གྲ་ཆང་གི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་
བཞིན་འབྲམ་སྟེ་ལ་དགོན་དུ་བོད་བར་རྟེན་བཞིག་བཞུགས་པ་དེ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཡིག་
ནོར་རྩུང་མངོན་གསལ་ཅན་རྣམས་དག་བཙུངས་ཞུས་ཡོད།

༡༣། རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྱིན་ལས་དང་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་
གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་འདུད་དཔུང་བྱེ་མར་འཐག་པའི་
གནམ་ལྷགས་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྐྱ་མྱེ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མ་
རུངས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་གསལ་གྱི་རྗེའི་གསལ། །དབྱེར་མེད་ཀྱན་
མཁུན་མ་ཉིའི་མཆོད་ཅན་ལ། །གྲུས་བས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་
ཀྲུས་བྱངས། །སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་རྒྱལ་
ཆེན་ཀམ་འཕྱིན་ལས་དང་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་གཉིས་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་
པས། སྐབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་སྟེ་འཕྲོ་ལྟར་ལ། ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་།
མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསང་། སྐྱ་སྒྲ་ལས་སྟོང་པར་
སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་བྱང་བའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལས་བརྒྱན་པ་
བཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་རྣམས་དང་སྦྱན་གཟིགས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་
གྱི་མི་བྲལ་བ་བསྟན་སྦྱང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཅིག་གཏོར་མ་ལྷ་མའི་བཟའ་བཅའ་གྲོལ་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་
གོ་གསུམ་བཅེགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཙུན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཐེམ། ཡི་གོ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྣམས་དང་འབྲེས་

དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་བདག་མེད་སྐུ་བ་ཐབས་ཚོགས་མཆོད་སོགས།

བས་གཏོར་མའི་ཉེས་སྦྱོན་སྤངས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིད་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང། ཨོྫ་སྐྱ་མེད་ཅེས་སོགས་
སྐགས་དང་ཐུག་རྒྱས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས།

སྐྱ་འཕེན་ནི། ཨོྫ། སྦྱོས་བྲལ་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱ་མའི་འབྲུལ། །སྦྱ་
ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་རོལ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །བསྐྱར་སྦྱོབས་སྤེལ་
ལ་མཐུ་སྦྱོབས་དབག་དཀའ་བའི། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཀུན་རྟོགས་སྦྱོས་མཚན་བྲལ་བའི་དབྱིངས་
ཉིད་དང། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་མཚོ་ལས། །ཉེར་
ཐོན་དག་ཤུལ་མི་བཟད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །འཛིགས་རུང་སྟོག་བདག་
དེགས་བ་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་སྦྱ་
ཚོགས་སུ། །ཤར་བའི་སྐུལ་བ་ཡང་སྐུལ་བཀའ་སྟོད་དང། །ཐོ་ཉ་
མངག་གཞུག་རྣམ་མང་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །སྐྱ་འཕེན་གནས་
འདིར་ཐོགས་མེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཨེ་ས་མ་ཡ་སྟོ། རབ་
འབར་སྟེག་ཟ་རྒྱང་ནག་གྱུར་བྱིས་དབུས། །བརྒྱ་ཉི་ཁྲ་དག་བགེགས་
པོ་རོལ་གདན། །གཞན་ཡང་རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྣལ་
འབྱོར་ལས་བཅོལ་སྐུ་བ་ཕྱིར་བརྟན་བར་བཞུགས། །

ཨོྫ། བསྟན་སྤང་མཐུ་ལྷན་ངམ་ཤོད་རྒྱལ་ཆེན་དང། །ཐུགས་སྐུལ་

བཀའ་སྡོད་དེགས་རྩལ་གདུག་ཅན་འཁོར། །ལས་བྱེད་བཤན་པ་བཀའ་
 ཉན་འཁོར་ཚོགས་ལ། །དབྱེས་བའི་མཆོད་སྤྱོད་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །རྒྱབས་སྤོང་མཁའ་རྩ་འཕྱོ་བའི་མཆོད་ཡོན་དང། །གཞུང་
 རྗེས་འགོ་དག་བྱེད་ཞབས་བསེལ་གཙང། །དེ་ཞེས་ངད་འཁྱལ་རབ་
 མཛེས་མེ་ཉླ་བཀ། །སྒྲོས་དྲུག་ལང་ལོང་སྤྱོད་ལྟར་གཡོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་སྦྱལ་བ་འབྲུམ། །ཐུགས་སྦྱལ་སྒོག་བདག་དེགས་
 བ་གདུག་ཅན་འཁོར། །བཀའ་སྡོད་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང། །བར་གཙོད་སེལ་ཞིང་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབས། །སྤྱིད་
 གསུམ་ཀུན་གསལ་ཐུན་འཛེམས་སྒྲུང་གསལ་འབར། །བཟང་པོའི་དེ་
 ཡིས་ཉེར་བགོས་དེ་ཆབ་མཆོ། །བཅུད་ལྟན་ལྟ་མིའི་ཞལ་ཟས་བདུད་
 སྒྲེའི་སྦྱིང། །འགས་བྱེད་མེ་བཟང་སྒྲ་ཚོགས་རོལ་མོ་འདིས། །རྒྱལ་
 ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་སྦྱལ་བ་འབྲུམ། །ཐུགས་སྦྱལ་སྒོག་བདག་དེགས་
 བ་གདུག་ཅན་འཁོར། །བཀའ་སྡོད་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང། །བར་གཙོད་སེལ་ཞིང་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབས། །མིག་
 གི་བདུད་ཅི་སྒྲོགས་ཀུན་གང་བའི་གཟུགས། །སྟན་ཞིང་རབ་འཛེབས་
 ཟེན་དང་མ་ཟེན་སྒྲ། །སྒྱུར་དང་རང་བྱུང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་དེ། །བཅུད་
 ལྟན་རོ་དུག་འཇམ་མཉེན་རིག་བྱ་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་
 སྦྱལ་བ་འབྲུམ། །ཐུགས་སྦྱལ་སྒོག་བདག་དེགས་བ་གདུག་ཅན་

ལོར། །བཀའ་སྔོན་ལོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བར་གཅོད་སེལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འོས་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །ཐུག་བརྒྱད་ཉེན་པོ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །རི་རབ་སྤྱི་བཞི་གསལ་བྱེད་ཉི་ལྔ་སོགས། །དབག་མེད་མཆོད་བའི་སྤྲོད་ལུང་རྒྱ་མཆོད་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་པ་འབྱུང། །ཐུགས་སྐྱལ་སྟོག་བདག་ཤེགས་པ་གདུག་ཅན་ལོར། །བཀའ་སྔོན་ལོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བར་གཅོད་སེལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །སྐྱེ་སྐྱེ་ལོང་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། །རབ་མཛེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཅལ་ལྷན་ན། །རྣེ་བའི་རྩ་གདངས་འཛིགས་པའི་ར་རྩ་ཡིས། །དབྱ་སྤྱོད་སྟོག་མར་འབྲིན་བྱེད་གཡག་རྩལ་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་པ་འབྱུང། །ཐུགས་སྐྱལ་སྟོག་བདག་ཤེགས་པ་གདུག་ཅན་ལོར། །བཀའ་སྔོན་ལོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བར་གཅོད་སེལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །རབ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱུ་བཟང་དལ་རྒྱུ་བཞིན། །འབབ་པའི་འབྲི་མཛོ་འདྲེད་པ་འཛོ་བའི་བ། །འཇམ་པའི་སྐྱ་དང་མཛེས་པའི་རྩ་ལྷན་པའི། །ཨེ་ཁི་ཀ་དང་ར་སྤྱིས་ཡིད་འོང་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་པ་འབྱུང། །ཐུགས་སྐྱལ་སྟོག་བདག་ཤེགས་པ་གདུག་ཅན་ལོར། །བཀའ་སྔོན་ལོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང། །བར་གཅོད་སེལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཁྲོ་
གཏུམ་ནགས་སུ་རྒྱ་བའི་མཆེ་ཕྱིར་ཅན། །རི་དོགས་བག་ཐེགས་ཅེ་
བའི་རི་དུགས་དང། མཁའ་དབྱིངས་འཕུར་ཕྱིང་རོལ་བའི་འདབ་ཆགས་
སོགས། །དུགས་ལྡན་རྒྱ་བའི་སྲོག་ཆགས་སྤྲ་ཚོགས་འདིས། །རྒྱལ་
ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བ་འབྱམ། །ཐུགས་སྐྱལ་སྲོག་བདག་ཤེགས་
བ་གདུག་ཅན་འཁོར། །བཀའ་སྡོད་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང། །བར་གཅོད་སེལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །སྤྲ་
ལྷག་བསེལ་བྱེད་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་གསུམ། །བན་ཆས་ཐུགས་ནག་
ཆས་དང་དར་ཟབ་གོས། །ལྷོ་འགྲོའི་གདེངས་ཀ་གཡང་གཞི་རྒྱན་སྤང་
སོགས། །གང་འཆོམས་ལས་བཞི་དང་མཐུན་ཆས་གོས་འདིས། །རྒྱལ་
ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བ་འབྱམ། །ཐུགས་སྐྱལ་སྲོག་བདག་ཤེགས་
བ་གདུག་ཅན་འཁོར། །བཀའ་སྡོད་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང། །བར་གཅོད་སེལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །གདེངས་
བ་ཅམ་གྱིས་མི་བཟད་བདུད་སྤེའི་དབྱུང། །ཐལ་བར་བརྒྱག་བྱེད་མདའ་
གི་ཐུགས་ཀྱ་མདུང། །དག་སྟ་གནམ་ཐུགས་སྐྱོགས་སོགས་དག་
འཛོམས་མཚོན། །སྲོག་ལུས་སྤང་བའི་དོ་རྩེའི་གོ་ཁབ་འདིས། །རྒྱལ་
ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བ་འབྱམ། །ཐུགས་སྐྱལ་སྲོག་བདག་ཤེགས་
བ་གདུག་ཅན་འཁོར། །བཀའ་སྡོད་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱད། །བར་གཅོད་སེལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །དི་ཞིམ་
 མེ་རྟོག་འབྲས་བྱས་དུད་བའི་ཤིང་། །ཡིད་འོང་སྦྱེད་ཆལ་དྲངས་བསེལ་
 ཟུག་གི་རྗེང་། །ཁང་བཟང་ཁྱི་གདན་འབྱུངས་རིན་ཆེན་སོགས། །མཐུན་
 བའི་ཆ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་མི་ཟད་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་
 སྐྱལ་བ་འབྲུམ། །ཐུགས་སྐྱལ་སྟོག་བདག་དེགས་བ་གདུག་ཅན་
 འཁོར། །བཀའ་སྟོད་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱད། །བར་
 གཅོད་སེལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཅ་སྟོང་ཡལ་འདབ་
 འབྲས་བྱ་ལས་བྱུང་བའི། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་སྐྱན་གྱི་
 ཆོགས། །ལྷ་ལྷ་མི་དང་མི་མེན་འཁོར་གཤའི་རྗེས། །སྒྲོ་སྟོག་འཁོར་གྱི་
 ཅན་གསང་རྟེན་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བ་
 འབྲུམ། །ཐུགས་སྐྱལ་སྟོག་བདག་དེགས་བ་གདུག་ཅན་འཁོར། །བཀའ་
 སྟོད་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱད། །བར་གཅོད་སེལ་
 ཞིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱིན་ལྷར་ཡངས་
 བའི་སྟོད་ནང་དུ། །ལྷ་མིའི་བཟའ་བཅའ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་བའི་རྗེས། །སྦྱངས་
 རྟོགས་སྐྱར་བས་མི་ཟད་བདུད་ཅིའི་གཉེར། །ཟག་མེད་གཉོར་ཆོགས་
 རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་བ་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བ་
 འབྲུམ། །ཐུགས་སྐྱལ་སྟོག་བདག་དེགས་བ་གདུག་ཅན་འཁོར། །བཀའ་
 སྟོད་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱད། །བར་གཅོད་སེལ་

ཞིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །གདོད་ནས་མཐའ་བྲལ་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་ཉིད་དང། །སྤྲིག་ལུང་ཉེས་སྤྲིབ་སྤྲོས་བ་མི་དམིགས་ཀྱང། །ཀྱུན་
 རྫོག་རྒྱ་འབྲས་རང་སྦྱང་འགག་མེད་དུ། །འཆགས་བའི་ཚོངས་ཚོགས་
 ཅི་མཆིས་སྦྱིང་ནས་བཤགས། །མཆོད་གཏོར་དམན་དང་ཆག་ཅིང་
 དུས་ལས་འདས། །གཏང་རག་མ་ཐོངས་ཡིད་ཆེས་མ་བགྱིས་
 སོགས། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བ་མ་ལུས་བ། །འགྲོད་ཅིང་
 བཤགས་སོ་བཅེ་བས་བཟོད་པར་བཞེས། །རྟོར་མ་འབྱལ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཀམ་མདྲ་རྩ་རྩ་ས་སྤ་རི་
 སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡི་ཉི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གིས་འབུལ།
 །ཀམ་མདྲ་རྩ་རྩ་ས་སྤ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་
 ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་
 མཐུན་དག་བགོགས་འཛོམས་བ་དང། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ་
 བར་མཛོད། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང། །ཞེས་སོགས་བཛོད། བསྟོད་
 བ་ནི། རྒྱ། མཁྱེན་ཅུས་བཅེ་ཆེན་མཁའ་ལས་པན་བདེའི་ཆར། །ཆོས་
 ལུན་འགྲོ་ཞིང་འབབ་ལ་རྟག་འགྲུས་ཀྱང། །མི་བཟད་མཐུ་སྦྲོབས་འབར་
 བའི་གནམ་ལྷགས་གྱིས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤེ་འཛོམས་མཛད་ཁྱོད་
 ལ་བསྟོད། །བད་ཉི་རྩ་རྩ་མི་རྩ་བསྟོལ་བའི་སྟེང། །ཆངས་སྦྱོད་ལ་དབྱེས་

རབ་བྱུང་ཆས་གོས་མཛེས། །སྤྲ་ལྷགས་ཤེལ་འཕྲེང་འཛིན་ཅིང་རོལ་
སྒྲེགས་བཟིང། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་ལ་བསྟོད། །དག་
དུ་ཁྱོས་ཆེ་སྲིད་གསུམ་ཡོམ་པོར་གཡོ། །གཏུམ་རམ་སྲིན་པོ་ཁྱོས་
བའི་དག་ཤུལ་ཅན། །མོན་བྱ་སྤྲགས་ནག་བགང་ཡས་ཞི་ཁྱོ་ཡི། །ནམ་
འགྱུར་སྐུལ་བ་ཐོགས་མེད་སྟོན་ལ་བསྟོད། །དག་ཤུལ་མི་བཟད་རབ་
ཁྱོས་འཛིགས་བའི་སྐྱ། །དུག་པོའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་གསུང། །དག་
པོའི་ལས་ལ་མཁྱེན་རུས་ཐོགས་མེད་ཐུགས། །དག་པོའི་རུ་ཏྲ་འཛོམས་
མཛེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

འཁོར་གྱི་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དག་སྟོང་སྟོག་མ་རུ། །ཕྱིན་
བྱེད་འཛིགས་རུང་མི་སྤྲག་རམ་བའི་གཟུགས། །རབ་འབར་བསྐལ་
བའི་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་བཞིན། །བགེགས་དབྱང་ཐལ་བར་ཆག་བྱེད་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད། །རབ་གནས་མིག་སྤྲན་མདོག་ཅན་ཆར་སྤྲིན་དབྱུས། །རབ་
དམར་གཡོ་བའི་སྟོག་སྒྲེང་མཆོན་བའི་ལྷགས། །རབ་བསྟོད་དག་པོའི་
ང་རོལ་སྲིད་གསུམ་འགོངས། །རབ་གཏུམ་དག་པོའི་སྟོག་ལེན་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད། །ཕྱི་རུ་དག་བགེགས་སྟོག་གི་གཤེད་མ་ཡི། །བཀའ་སྟོད་
ཚུལ་འཛིན་ནང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་དང། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུ་རོ་གཅིག་
བསྟན་འགྲོའི་གཉེན། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དག་ཅལ་ཅན་ལ་

བསྟོན། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཞི་ཁྱོའི་གར། །ཉི་ཟེར་འཛིན་
མ་གཏུ་འཁྱུང་རྩལ་གྱི། །རྗེས་འགྲོ་རྣམ་མང་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་
ཆོག་ས། །སྤྱེ་འགྲོའི་སྟོག་ལེན་བཀའ་སྟོན་བཅས་ལ་བསྟོན། །ཅ་བརྒྱད་
ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ས། །འདའ་དཀའ་དམ་ཆོག་དྲོ་རྗེའི་རྒྱར་
བཅུག་ཆོ། །སྤྱན་སྲར་ཞལ་བཞེས་རི་བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་དང། །བསྟན་
འཛིན་མ་ལུས་རྩལ་བཞིན་སྦྱང་བར་མཛོད། །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་
ཀུན་ཏུ་ནད་འབྱུག་དང། །སད་སེར་བཅའ་ཐན་དུས་ཀྱི་ཆད་བ་ཞི། །སྟོན་
བཅུད་དགེ་མཆོན་དཔལ་ཡོན་རབ་འབར་བ། །སྐབས་གསུམ་འཆི་མེད་
མདུན་སར་འགྲན་རྒྱས་སོགས། །བྱད་པར་བསྟན་སྤང་བྲེགས་བ་འཁོར་
དང་བཅས། །བསྟན་ཅིང་མཆོད་པའི་བདག་སོགས་ཡོན་མཆོད་
ལ། །འབྱུང་བཞིའི་ནད་དང་བགེགས་ཆོག་གཏོན་གྱི་རིགས། །མི་
མཐུན་རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །མི་སོགས་དྲོ་རྗེའི་རོ་བོར་ཆོ་
སྟོག་བརྟན། །མངའ་ཐང་འཕྱོར་བ་དབྱར་གྱི་རྩ་མཆོར་འགྲན། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་དང་ལྷ་ཡི་ལྟོན་བ་ལྟར། །མཐུན་རྒྱུན་ལེག་ཆོག་ཚུལ་མེད་
ལྟན་གྱིས་སྤྱབས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱེ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང། །བསམ་
སྦྱར་ལོག་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་ཤིང་ཀུན། །དག་པོའི་མེ་ལྷེ་འབར་
བས་བསྟེགས་བ་སོགས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞེས་བསྤྱང་སྦྱོབ་གཡེལ་
མེད་མཛོད། །མཐུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བ་ལུལ། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་སེས་

དབལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་བདག་མེད་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་མཆོད་སོགས།

དང། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བཟ་གིས་སོགས་མཇུག་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །
ཞེས་རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྱིན་ལས་དང་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་འདུད་
དབྱང་བྱེ་མར་འཐག་བའི་གནས་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རང་གི་གམ་དུ་ཉེ་བར་བཅར་བའི་
དད་ལྷན་ལྗོ་བཟང་ཆོས་འཁེལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་
གསོལ་མཆོད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་སྐྱན་འབྲེན་བསྐྱང་བཤགས་བཟོད་འཕྱིན་དང་
བཅས་པ་ཆ་ཆང་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། སྐྱབ་ཁང་བ་ངག་དབང་འཇམ་
དབལ་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

རྩ་ལྟོ། །

དུགས་གྲའི་ཚེགས་འདོན།

དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་བདག་མིའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་མཆོད་སོགས།

སྟོན་ཆོག

སྒྲིང་བྱབ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །

སྟོས་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་པན་འཆང་བ་ཡི།།

དབལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ། །

ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

མད་བྱང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཁྲིམས་དང་ལྡན། །

རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན།།

བདེ་སྒྲིང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱུང་སྒྲིང་།།

སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག།

ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་།།

བྱང་སེམས་འབྱུངས་ཤིང་ལྟ་སྒྲིང་གཙང་བ་སོགས། །

སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །

བསྟེན་ལྟ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱུངས་པར་ཤོག །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐབ་ཐབས་གཏོར་ཆོག་ཆོགས་མཆོད་མངའ་གསོལ་སོགས་
ཕྱོགས་བསྐྱགས།

སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་པ།	ལ་སྐབས་མཆོག་དྲུགས་པོ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག
འགན་ཁུར་བ།	རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ།
ལག་སྟར་ལྷ་སྤྱིག་པ།	རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ།
ལས་རོགས།	ཕྱག་མཛོད་མུ་རྒྱན་ལོར་བ།
མཐུན་རྒྱུ་སྤྲོད་མཁན།	སྐབས་བཞི་པའི་ཕྱག་མཛོད།
བར་ཁང་།	ལོར་བ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིག་དེའི་གསར་པ།
བར་ཐངས་།	ཕྱི་ལོ་༡༩༠༡ལོར་བར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ།
དེབ་ཆད།	8.5 x 5.5 Inch
བར་གྲངས།	༡- ༣༠༠
རིན་གོང་སྒོར།	༡༥༠



Dhakpo Shedrupling Monastery Library
V.P.O. Kais Distt. Kullu (H.P) 175101
E Mail :dhakposociety@gmail.com